

Światowy Dzień Nordic Walking 2022

Regulamin

1 . CEL

Popularyzacja nordic walking.

Promocja Województwa Łódzkiego.

Propagowanie walorów sportowo-rekreacyjnych województwa łódzkiego.

Upowszechnianie rekreacji ruchowej i aktywnego wypoczynku.

2 . ORGANIZATOR

- Regionalna Organizacja Turystyczna Województwa Łódzkiego
- Z nogami w chmurach Trener Przemysław Stupnowicz
Łódzka Szkoła Nordic Walking

Sponsor główny:

Województwo Łódzkie

Partner wydarzenia:

Zespół Parków Krajobrazowych Województwa Łódzkiego

3 . TERMIN I MIEJSCE

22 maja 2022 roku.

- Biuro rajdu czynne od godziny **9.00**.
- Warsztaty i konsultacje z zakresu nordic walking pod okiem instruktorów i sędziów NW, Przemysława Stupnowicza i Krzysztofa Czerskiego **od godziny 9.30**, oraz po zakończeniu marszu.
- Start rajdu o godzinie **10:30**.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pajęcznie, Rekreacyjna 40, 98-330 Pajęczno (województwo łódzkie).

4 . TRASA

Trasa długości około 5 km będzie poprowadzona po leśnym szlaku.

5 . DYSTANS, POMIAR CZASU, LIMIT

Dystans około 5 km

Limit uczestników: 200 osób.

6 . UCZESTNICTWO

Marsz będzie uznany i podany do publicznej wiadomości, pod warunkiem uczestnictwa w nim minimum trzech osób.

W marszu mogą uczestniczyć osoby, które w dniu startu będą miały ukończone 18 lat (co do dystansu maratonu) oraz 16 lat (co do dystansów krótszych) oraz dostarczą wydrukowane i podpisane oświadczenie o stanie zdrowia i starcie na własną

odpowiedzialność. (plik z oświadczeniem zostanie wysłany na maila podanego podczas rejestracji 7 dni przed startem)

W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie podpisują opiekunowie.

7 . UBEZPIECZENIE

Uczestnicy nie będą ubezpieczeni. Każdy sportowiec, powinien ubezpieczyć się indywidualnie na własny koszt.

8 . ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przez stronę:

<https://elektronicznezapisy.pl/event/7002.html>

9 . WPISOWE

UDZIAŁ W IMPREZIE JEST BEZPŁATNY.

10 . ŚWIADCZENIA

Organizator udostępnia parking, biuro rajdu, toalety.

Każdy uczestnik marszu otrzyma:

- **medal,**
- **niespodziankę,**
- **wodę i coś słodkiego,**
- **posiłek regeneracyjny.**

11. INFORMACJE I KONTAKT

Informacje będą udostępnione na stronie wydarzenia FB .

Galeria zdjęć i relacja z imprezy będzie dostępna na portalu jak wyżej.

W sprawach panelu zapisów i innych proszę kontaktować się mailowo-
przemek.stupnowicz@gmail.com

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, co potwierdza na stosownym oświadczeniu.

W przypadku jakichkolwiek zdarzeń losowych nie będą przysługiwały żadne roszczenia (patrz pkt. 7 regulaminu).

W imprezach organizowanych przez Z nogami w chmurach Trener Przemysław Stupnowicz zabrania się stosowania wszelkich środków odurzających i alkoholu.

Organizator gromadzi i przetwarza dane osobowe uczestników wydarzenia zgodnie z przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27.04.2016 w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (RODO) (GDPR).

Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w wydarzeniu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i zdrowotne wyrządzone przez innego uczestnika biegu.

