REGULAMIN

SILGAN – ĆWIERĆMARATON

I. ORGANIZATOR

Organizatorem Biegu jest Powiatowe Centrum Sportu w Tczewie we współpracy z firmą SILGAN Metal Packaging Tczew S.A., Stowarzyszeniem „Biegający Tczew" oraz The North Event.

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 25 maja 2019 r. (sobota) na terenie Powiatu Tczewskiego.
2. Start odbędzie się o godz. 10:00 sprzed siedziby firmy SILGAN Metal Packaging Tczew S.A. ul. Rokicka 13 (gmina Tczew). Linia startu zostanie zamknięta po 15 minutach od strzału startera.
3. Meta będzie miała miejsce w firmie SILGAN Metal Packaging Tczew S.A. ul. Rokicka 13

III. TRASA

1. Trasa liczy 10,540 km i będzie przebiegać od: Tczew – Rokitki – Śliwiny – Tczew
2. Trasa będzie oznaczona znakami poziomymi co 1 km.
3. Trasa nie posiada atestu.
4. Nawierzchnia trasy zróżnicowana: szutrowa, asfaltowa.
5. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym.

IV. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2 godziny.
2. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 2 godzin od czasu strzału startera zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety busem z napisem „KONIEC BIEGU".

V. PUNKTY ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

1. Punkty odświeżania zaopatrzone w wodę będą rozmieszczone na starcie/mecie oraz na 5 kilometrze.
2. Punkty kontrolne pomiaru czasu będą znajdować się na 5 kilometrze.
3. Pomiar czasu elektroniczny – ominięcie jakiegokolwiek punktu kontrolnego powoduje dyskwalifikację uczestnika.

VI. UCZESTNICTWO

1. W Biegu SILGAN – ĆWIERĆMARATON prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu 25 maja 2019 r. ukończą 18 lat.
2. Wszyscy zawodnicy muszą przedstawić podpisane oświadczenie o dobrym stanie zdrowia. Organizator zastrzega sobie możliwość odmowy udziału w Biegu zawodnikowi, który nie przedstawi takiego oświadczenia.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro będzie czynne w dniu biegu w godzinach od 8:00 do 9:30 w Tczewie ul. Rokicka 13.
4. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają pakiet startowy: numer startowy, agrafki, koszulkę, worek depozytowy oraz materiały promocyjne.
5. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowanie Biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
6. Uczestników Biegu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.

SILGAN METAL PACKAGING – ĆWIERĆMARATON

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie poprzez formularz online dostępny pod adresem www.nowe.elektronicznezapisy.pl .
2. Zgłoszenia zostaną zawieszone w dniu 19 maja 2019 r. lub w momencie zgłoszenia się 300 uczestników.
3. ***Zgłoszenie i nieuregulowanie wpisowego w ciągu 7 dni powoduje automatyczne skreślenie uczestnika biegu z listy.***

VIII. OPŁATA STARTOWA

Każdy uczestnik SILGAN – ĆWIERĆMARATON ponosi koszty opłaty startowej w wysokości:
30 złotych – do 30.04.2019r.
40 złotych – do 19.05.2019r.
80 złotych w biurze zawodów.

IX. PROGRAM MINUTOWY SILGAN ĆWIERĆMARATONU

1. 8.00 – 9.30 biuro zawodów - odbiór pakietów startowych;
2. 9.00 – „Mały Silgan" – bieg dla dzieci kat. dziewczęta/chłopcy rocznik 2009 i młodsze (klasy III i młodsze) – miejsce biegu teren zakładu Silgan, dystans około 300 metrów zapisy bezpośrednio przed biegiem;
3. 9.10 – podsumowanie i wręczenie nagród – dzieci młodsze „Mały Silgan";
4. 9.15 - „Mały Silgan" – bieg dla dzieci kat. dziewczęta/chłopcy rocznik 2008-2006 (klasy IV-VI) – miejsce biegu teren zakładu Silgan, dystans około 600 metrów zapisy bezpośrednio przed biegiem;
5. 9.30 – podsumowanie i wręczenie nagród – dzieci starsze „Mały Silgan";
6. 9.45 – wspólna rozgrzewka uczestników biegu;
7. 10.00 – start biegu głównego;
8. 10.45 – posiłek regeneracyjny;
9. 11.45 – wręczenie nagród;
10. 12.15 – podsumowanie – zakończenie VI SILGAN Ćwierćmaratonu.

X. KLASYFIKACJE

1. Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje;
- klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet;
- klasyfikacje wiekowe mężczyzn i kobiet:

Kobiety:
- do 29 lat (ur. 1990 i młodsi)
- od 30 do 39 (ur. 1989-1980)
- od 40 do 49 (ur. 1979-1970)
- od 50 i starsze

Mężczyźni:
do 29 lat (ur. 1990 i młodsi)
od 30 do 39 (ur. 1989-1980)
od 40 do 49 (ur. 1979-1970)
od 50 do 59 (ur. 1969-1960)
od 60 do 69 (ur. 1959-1950)

od 70 lat i więcej (1949 i starsi)

- klasyfikacja pracowników SILGAN kobiet i mężczyzn

SILGAN METAL PACKAGING - ĆWIERĆMARATON

XI. NAGRODY

1. Każdy uczestnik Biegu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet otrzymają pamiątkowe puchary/statuetki oraz nagrody pieniężne **300, 200 i 100 złotych**. Zdobywcy miejsc I – III w poszczególnych kategoriach otrzymają pamiątkowe puchary/statuetki oraz nagrody rzeczowe.
3. Organizator zastrzega sobie ufundowanie dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.
4. Nagrody nie dublują się.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1.Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2.Wszyscy uczestnicy Biegu otrzymują: numer startowy, opiekę na trasie oraz pakiet regeneracyjny (izotonik, posiłek regeneracyjny). Dodatkowo organizator zapewni obsługę medyczną oraz depozyt ubraniowy na czas trwania Biegu.
3. Wszyscy uczestnicy otrzymują na mecie pamiątkowy medal.
4. Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Przysłanianie numeru w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
5. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się na trasie Biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami bez ważnego zezwolenia wydanego przez organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków nordic walking.
6. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane będą do dnia 27 maja 2019 r. do godz. 12:00 na adres mailowy: organizator@pcs.tczew.pl. Protesty zostaną rozpatrzone w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną podane najpóźniej w dniu 28 maja 2019 r.
7. Zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek opatrzony numerem startowym umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek będzie można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zagubienia przez zawodnika numeru startowego organizator zwolniony jest z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
8. Przed Biegiem zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni. Na mecie zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni oraz punktu odświeżenia (łazienki z bieżącą wodą).
9. Bieg SILGAN – ĆWIERĆMARATON jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia,

które może stać się udziałem zawodnika w czasie Biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.

SILGAN METAL PACKAGING - ĆWIERĆMARATON

10. **NOWOŚĆ – Mały Silgan** bieg dla dzieci, zapisy bezpośrednio przed biegiem do godziny 9.00 – start biegu godzina 9.00, miejsce biegu teren zakładu Silgan, dystans około 300 metrów rocznik 2009 i młodsi oraz 600 metrów klasy IV-VI rocznik 2008-2006.
Kategorie:
Szkoły Podstawowe klasy I-III oraz Szkoły Podstawowe klasy IV – VI, oddzielne klasyfikacje dziewczęta i chłopcy.
11. Każdy uczestnik zawodów akceptuje warunki niniejszego Regulaminu oraz wyraża zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku zgodnie z RODO przez organizatora oraz w kanałach dystrybucji elektronicznej i lokalnych mediach zgodnie z treścią dołączonego do niniejszego Regulaminu załącznika;
12. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

Organizator imprez sportowych
Powiatowe Centrum Sportu w Tczewie