

REGULAMIN BIEGU

„Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”

6 marca 2022 Chlebowo

1. ORGANIZATOR

ORGANIZATOR I KOORDYNATOR AKCJI OGÓLNOPOLSKIEJ:

Fundacja Wolność i Demokracja Aleje Jerozolimskie 30 lok.14

00-024 Warszawa KRS 0000249712, NIP 701-000-41-21, REGON 140429708
fundacja@wid.org.pl

PARTNER LOKALNY: Koordynator projektu: Joanna Karbowski, Szkoła Podstawowa im. Danuty Siedzikówny „Inki” w Chlebowie, Chlebowo 123, 66-620 Gubin

2. CEL IMPREZY

- Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944-1963 w obrębie przedwojennych granic RP.
- Popularyzacja wiedzy i podtrzymanie świadomości historycznej na temat Żołnierzy Wyklętych.
- Rozwijanie patriotyzmu wśród dzieci i młodzieży szkolnej.
- Promocja aktywności fizycznej (biegania, Nordic Walking) i zdrowego stylu życia.
- Promocja szkoły i miejscowości.

3. TERMIN, MIEJSCE STARTU I PROGRAM:

Termin: 6 marca 2022 (niedziela)

Start i meta: przy Szkole Podstawowej im. Danuty Siedzikówny „Inki” w Chlebowie

PROGRAM BIEGU

10:00 Otwarcie Biura zawodów, rejestracja uczestników biegu, wydawanie pakietów startowych

11:45 Oficjalne rozpoczęcie

11:55 Rozgrzewka

12:00 Bieg/ marsz na dystansie 1963 m

12:30 Start biegu/ marszu na dystansie 5 km

13:30 Oficjalne podsumowanie biegu, przemówienia, wręczenie medali i pucharów

14:30 Zakończenie

IMPREZY TOWARZYSZĄCE:

- *Wystawa poświęcona Żołnierzom Wyklętym*
- *Wystawa prac plastycznych uczniów SP w Chlebowie poświęconych patronce szkoły*
- *Koncert KGW Chlebowo*

4. TRASA, DYSTANS

Do wyboru będą przygotowane 2 trasy:

TRASA 1: dystans 1963 m (długość biegu/marszu NW to symboliczne upamiętnienie daty śmierci ostatniego z Żołnierzów Wyklętych, Józefa Franczaka ps. „Lalek”, zamordowanego przez funkcjonariuszy Służby Bezpieczeństwa w dniu 21 października 1963 r.)

- Duktory leśne (80%), drogi wewnętrzne – teren wsi (20%)
- Trasa będzie oznakowana i zabezpieczona
- Bez pomiaru czasu (uczestnicy otrzymają kartki z numerem startowym, które oddadzą po wbiegnięciu na metę)
- Start godz. 12:00

TRASA 2: dystans 5km

- Duktory leśne (85%), drogi wewnętrzne – teren wsi (15%)
- Bez pomiaru czasu (uczestnicy otrzymają kartki z numerem startowym, które oddadzą po wbiegnięciu na metę)
- Trasa będzie oznakowana i zabezpieczona.
- Start godz. 12:30

5. BIURO ZAWODÓW

- Adres biura zawodów:

Szkoła Podstawowa im. Danuty Siedzikówny „Inki” w Chlebowie, Chlebowo 123, 66-620 Gubin

- Biuro czynne będzie w niedzielę 06 marca od godziny 10:00

6. KLASYFIKACJA I NAGRODY

Każdy z uczestników biegu otrzyma medal. Kategorie wiekowe:

Dystans 1963 m

I. Do 12 lat

- II. 13 – 19 lat K
- III. 13 – 19 lat M
- IV. 20 – 50 lat K
- V. 20 – 50 lat M
- VI. Senior K
- VII. Senior M

Dystans 5 km

- VIII. 13 – 19 K
- IX. 13 – 19 M
- X. DK (Dorosłe Kobiety)
- XI. DM (Dorośli Mężczyźni)

W każdej z 11 kategorii wyróżnione zostaną 3 pierwsze miejsca.

Dodatkowo wyróżniony zostanie najmłodszy i najstarszy uczestnik biegu

7. UCZESTNICTWO

- W biegu na 1963 m prawo startu mają wszyscy zawodnicy – brak ograniczeń wiekowych. Osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu w obecności rodzica lub opiekuna prawnego • W biegu na 5 km prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 13 lat. Osoby niepełnoletnie mogą startować w biegu w obecności rodzica lub opiekuna prawnego
- Limit uczestników obu biegów / marszów wynosi 200 osób
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów. • Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu
- Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.
- Zachęcamy służby mundurowe do startu w umundurowaniu, które będzie mile widziane ze względu na charakter biegu.

8. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

- Zapisy do biegu głównego odbywają się:
 - na stronie www.elektronicznezapisy.pl do dnia 01.03.2022
 - lub osobiście w Szkole Podstawowej im. Danuty Siedzikówny „Inki” w Chlebowie (zgłoszenia przyjmują Joanna Karbowski i Anna Smółka – Płetenicka)
- Wpisowe wynosi 20 zł

- Numer konta do wpłaty: 57 1090 1548 0000 0001 4133 8352 W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko, rocznik oraz dopisek „Tropem Wilczym”. W przypadku braku tych informacji system może nie uwzględnić wpłaty. Prosimy wówczas o kontakt.
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi. Możliwość przeniesienia opłaty na inną osobę jedynie do dnia 01.03.2022.
- Istnieje możliwość wniesienia opłaty grupowej. W tytule przelewu należy wpisać dane wszystkich zgłoszonych osób.
- Tylko zapis + opłata startowa gwarantują miejsce na liście startowej.

9. ZASADY FINANSOWANIA

- Zawodnicy startują na własny koszt.
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy.

W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

-  rezerwację miejsca w biegu
-  numer startowy agrałki
-  koszulkę z grafiką o tematyce Żołnierzy Wyklętych
-  pamiątkowy medal
-  torbę
- posiłek regeneracyjny

10. UWAGI KOŃCOWE

- Powyższy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników biegu
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- Obsługa medyczna będzie zlokalizowana w okolicy startu/mety
- Organizator zapewnia toalety na terenie szkoły
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Partner lokalny jest w posiadaniu polisy OC organizatora
- Uczestnicy biegu zobowiązani są do przypięcia na piersi otrzymanego numeru startowego.
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zaleceń służb medycznych, porządkowych i organizatorów.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy na zdrowiu uczestników zawodów. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu robią to na swoją odpowiedzialność, będąc w pełni świadomi swojego stanu zdrowia i ewentualnych przeciwwskazań do wykonywania tego typu wysiłku
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

- W biegach niewielka część trasy biegnie po wiejskich drogach wewnętrznych, przy ograniczonym ruchu drogowym, z tego względu organizator prosi o zachowanie szczególnej ostrożności oraz korzystanie wyłącznie z pasa wydzielonego na cel biegu.

- Kontakt: tw.chlebowo@o2.pl,

Koordynator projektu: Joanna Karbowskiak, tel. 510-696-290

SP Chlebowo im. Danuty Siedzikówny „Inki” tel. 68 383 18 15