

X JESIENNY RAJD NORDIC WALKING I BIEG W KRAINIE KORMORANÓW - 5km NW

Miejsce: Kąty Rybackie - 19.11.2022

Organizator: 1. STOWARZYSZENIE LOKALNA ORGANIZACJATURYSTYCZNA GMINY SZTUTOWO, 2. ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH "VALDANO"

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	×	Tempo min/km	×
1	100	TOPOREK	RAFAŁ	M	1	M 40-49	1	PRZODKOWO	POLIPACK TEAM GWE	Nordic Walking 5km	0:30:36	9,80	[km/h]	0:06:07	[min/km]
2	53	KUŚMIEREK	PATRYK	M	2	M 20-29	1	DZIEMIANY	BŁĘKITNI DZIEMIANY	Nordic Walking 5km	0:31:06	9,65	[km/h]	0:06:13	[min/km]
3	75	GROBELNIAK	RAFAŁ	M	3	M 40-49	2	ŻUKOWO		Nordic Walking 5km	0:31:08	9,64	[km/h]	0:06:14	[min/km]
4	54	STACHOWICZ	JOANNA	K	1	K 30-39	1	DZIEMIANY	BŁĘKITNI DZIEMIANY	Nordic Walking 5km	0:31:24	9,55	[km/h]	0:06:17	[min/km]
5	81	RYCĄBEL	BOGDAN	M	4	M 50-59	1	LICZE		Nordic Walking 5km	0:31:52	9,41	[km/h]	0:06:22	[min/km]
6	52	KUŚMIEREK	JAN	M	5	M 50-59	2	DZIEMIANY	BŁĘKITNI DZIEMIANY	Nordic Walking 5km	0:32:06	9,35	[km/h]	0:06:25	[min/km]
7	98	ŚWISŁOCKI	BOGDAN	M	6	M 60-69	1	MIKOSZEWO	FACE NORDIC WALKING TEAM	Nordic Walking 5km	0:32:48	9,15	[km/h]	0:06:34	[min/km]
8	89	NIEŚCIÓR	JAN	M	7	M 50-59	3	STĘKINY / OLSZTYN	SĄ WOLNIEJSI	Nordic Walking 5km	0:32:52	9,13	[km/h]	0:06:34	[min/km]
9	78	JANKOWSKI	MARCIN	M	8	M 40-49	3	ELBLĄG	NORDIC WALKING PASŁĘK	Nordic Walking 5km	0:33:30	8,96	[km/h]	0:06:42	[min/km]
10	96	ŚLEDZIEWSKI	BOGDAN	M	9	M 40-49	4	REDA		Nordic Walking 5km	0:33:53	8,85	[km/h]	0:06:47	[min/km]
11	83	KURPIEWSKI	KRZYSZTOF	M	10	M 50-59	4	GDAŃSK	FITNESSFITBACK	Nordic Walking 5km	0:33:59	8,83	[km/h]	0:06:48	[min/km]
12	61	BADOCHA-DUDA	MAŁGORZATA	K	2	K 50-59	1	GDAŃSK		Nordic Walking 5km	0:34:12	8,77	[km/h]	0:06:50	[min/km]
13	74	GROBELNIAK	HANNA	K	3	K 40-49	1	ŻUKOWO		Nordic Walking 5km	0:35:07	8,54	[km/h]	0:07:01	[min/km]
14	55	STACHOWICZ	MARCIN	M	11	M 30-39	1	DZIEMIANY	BŁĘKITNI DZIEMIANY	Nordic Walking 5km	0:35:16	8,51	[km/h]	0:07:03	[min/km]
15	80	KOLENKIEWICZ	DARIUSZ	M	12	M 60-69	2	ELBLĄG	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	Nordic Walking 5km	0:35:26	8,47	[km/h]	0:07:05	[min/km]
16	56	STOLTMANN	HELENA	K	4	K 60-69	1	DZIEMIANY	BŁĘKITNI DZIEMIANY	Nordic Walking 5km	0:35:40	8,41	[km/h]	0:07:08	[min/km]
17	72	GAJDZIS	WOJCIECH	M	13	M 40-49	5	GDAŃSK		Nordic Walking 5km	0:36:40	8,18	[km/h]	0:07:20	[min/km]
18	90	NIEŚCIÓR	MIECZYŚLAWA	K	5	K 50-59	2	STĘKINY / OLSZTYN	SĄ WOLNIEJSI	Nordic Walking 5km	0:36:43	8,17	[km/h]	0:07:21	[min/km]
19	70	BIESIADA	DAWID	M	14	M 0-19	1	LUBIESZYN		Nordic Walking 5km	0:36:58	8,12	[km/h]	0:07:24	[min/km]
20	85	KUSIAK	WŁODZIMIERZ	M	15	M 70+	1	GDAŃSK	KLUB EMERYTA	Nordic Walking 5km	0:37:00	8,11	[km/h]	0:07:24	[min/km]
21	65	BIĄŁK	ROMAN	M	16	M 70+	2	GDAŃSK		Nordic Walking 5km	0:37:05	8,09	[km/h]	0:07:25	[min/km]
22	76	HALIK-LEWANDOWSKA	JADWIGA	K	6	K 60-69	2	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM	Nordic Walking 5km	0:37:15	8,05	[km/h]	0:07:27	[min/km]
23	101	TOWARNICKA	IZABELA	K	7	K 50-59	3	GDYNIA	POLIPACK TEAM GWE	Nordic Walking 5km	0:37:40	7,96	[km/h]	0:07:32	[min/km]
24	67	BIĄŁOWĄS	KAROLINA	K	8	K 20-29	1	ELBLĄG		Nordic Walking 5km	0:37:52	7,92	[km/h]	0:07:34	[min/km]
25	105	WIRKUS	PAWEŁ	M	17	M 60-69	3	KOWALE		Nordic Walking 5km	0:37:56	7,91	[km/h]	0:07:35	[min/km]
26	69	BIESIADA	CELINA	K	9	K 30-39	2	LUBIESZYN		Nordic Walking 5km	0:38:02	7,89	[km/h]	0:07:36	[min/km]
27	86	LEWANDOWSKI	ROMAN	M	18	M 60-69	4	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM	Nordic Walking 5km	0:38:08	7,87	[km/h]	0:07:38	[min/km]

X JESIENNY RAJD NORDIC WALKING I BIEG W KRAINIE KORMORANÓW - 5km NW

Miejsce: Kąty Rybackie - 19.11.2022

Organizator: 1. STOWARZYSZENIE LOKALNA ORGANIZACJATURYSTYCZNA GMINY SZTUTOWO, 2. ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH "VALDANO"

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	×	Tempo min/km	×
28	58	TURZYŃSKA-STOPA	MARIA	K	10	K 60-69	3	DZIEMIANY	BŁĘKITNI DZIEMIANY	Nordic Walking 5km	0:38:15	7,84	[km/h]	0:07:39	[min/km]
29	73	GRETROWSKA	ZUZANNA	K	11	K 0-19	1	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM	Nordic Walking 5km	0:38:24	7,81	[km/h]	0:07:41	[min/km]
30	95	SUTRYK	ADAM	M	19	M 60-69	5	GDAŃSK		Nordic Walking 5km	0:38:36	7,77	[km/h]	0:07:43	[min/km]
31	51	KUŚMIEREK	BEATA	K	12	K 40-49	2	DZIEMIANY	BŁĘKITNI DZIEMIANY	Nordic Walking 5km	0:38:43	7,75	[km/h]	0:07:45	[min/km]
32	60	BADOCHA	MAJA	K	13	K 0-19	2	GDAŃSK	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 84 GDAŃSK	Nordic Walking 5km	0:38:49	7,73	[km/h]	0:07:46	[min/km]
33	124	STRZELECKA	PAULINA	K	14	K 30-39	3	MALBORK		Nordic Walking 5km	0:39:23	7,62	[km/h]	0:07:53	[min/km]
34	57	TROKA	MALGORZATA	K	15	K 40-49	3	DZIEMIANY	BŁĘKITNI DZIEMIANY	Nordic Walking 5km	0:39:38	7,57	[km/h]	0:07:56	[min/km]
35	62	BANASIAK	BOŻENA	K	16	K 60-69	4	OLSZTYN	KĄPIĄCYCH SIĘ ZIMĄ	Nordic Walking 5km	0:39:43	7,55	[km/h]	0:07:57	[min/km]
36	103	WIADERSKI	WOJCIECH	M	20	M 70+	3	JUNOSZYNO		Nordic Walking 5km	0:39:50	7,53	[km/h]	0:07:58	[min/km]
37	114	WIŚNIEWSKA	EWA	K	17	K 50-59	4	SADLINKI		Nordic Walking 5km	0:40:03	7,49	[km/h]	0:08:01	[min/km]
38	68	BIĄŁOWĄS	RYSZARD	M	21	M 50-59	5	KĄTY RYBACKIE		Nordic Walking 5km	0:40:16	7,45	[km/h]	0:08:03	[min/km]
39	99	TARWACKI	RAFAŁ	M	22	M 30-39	2	ELBLĄG		Nordic Walking 5km	0:40:17	7,45	[km/h]	0:08:03	[min/km]
40	108	ZAŁEWSKA	ALINA	K	18	K 40-49	4	SIEROŚŁAW	DIABELSKIE PIORUNY	Nordic Walking 5km	0:40:36	7,39	[km/h]	0:08:07	[min/km]
41	107	WRUK	JUSTYNA	K	19	K 50-59	5	GRÓDEK	DIABELSKIE PIORUNY	Nordic Walking 5km	0:40:47	7,36	[km/h]	0:08:09	[min/km]
42	102	TYBURSKA	IWONA	K	20	K 50-59	6	SZTUTOWO		Nordic Walking 5km	0:41:11	7,28	[km/h]	0:08:14	[min/km]
43	66	BIĄŁOWĄS	IWONA	K	21	K 50-59	7	KĄTY RYBACKIE		Nordic Walking 5km	0:41:12	7,28	[km/h]	0:08:14	[min/km]
44	92	PRZYBYLSKA	ALEKSANDRA	K	22	K 50-59	8	GDYNIA	ELITE TEAM	Nordic Walking 5km	0:41:58	7,15	[km/h]	0:08:24	[min/km]
45	88	MIŁKOWSKA	JOLANTA	K	23	K 50-59	9	GDYNIA	TEAM DEAF	Nordic Walking 5km	0:42:23	7,08	[km/h]	0:08:29	[min/km]
46	59	WIRKUS	ANNA	K	24	K 60-69	5	DZIEMIANY	BŁĘKITNI DZIEMIANY	Nordic Walking 5km	0:43:29	6,90	[km/h]	0:08:42	[min/km]
47	106	WITT	HENRYK	M	23	M 70+	4	SOPOT	NORBSOFT	Nordic Walking 5km	0:44:24	6,76	[km/h]	0:08:53	[min/km]
48	71	CHABOWSKA	GRAŻYNA	K	25	K 50-59	10	SZTUM	MALBORSKIE MORSY	Nordic Walking 5km	0:44:28	6,75	[km/h]	0:08:54	[min/km]
49	104	WIRKUS	DANUTA	K	26	K 50-59	11	KOWALE		Nordic Walking 5km	0:44:28	6,75	[km/h]	0:08:54	[min/km]
50	115	TYBURSKI	ROBERT	M	24	M 50-59	6	SZTUTOWO		Nordic Walking 5km	0:44:36	6,73	[km/h]	0:08:55	[min/km]
51	91	OGRODOWICZ	IWONA	K	27	K 50-59	12	GDYNIA	TEAM DEAF	Nordic Walking 5km	0:44:57	6,67	[km/h]	0:08:59	[min/km]
52	127	PRZYBYLSKA	ELŻBIETA	K	28	K 70+	1	ELBLĄG	WŁÓCZYKIJE ELBLĄSKIE	Nordic Walking 5km	0:46:15	6,49	[km/h]	0:09:15	[min/km]
53	84	KUSIAK	MARIA	K	29	K 70+	2	GDAŃSK	KLUB EMERYTA	Nordic Walking 5km	0:46:44	6,42	[km/h]	0:09:21	[min/km]
54	64	BERNACIAK	AGNIESZKA	K	30	K 40-49	5	GDAŃSK		Nordic Walking 5km	0:47:37	6,30	[km/h]	0:09:31	[min/km]

X JESIENNY RAJD NORDIC WALKING I BIEG W KRAINIE KORMORANÓW - 5km NW

Miejsce: Kąty Rybackie - 19.11.2022

Organizator: 1. STOWARZYSZENIE LOKALNA ORGANIZACJATURYSTYCZNA GMINY SZTUTOWO, 2. ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH "VALDANO"

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	×	Tempo min/km	×
55	87	MILARSKA	JOLANTA	K	31	K 40-49	6	GDAŃSK		Nordic Walking 5km	0:47:39	6,30	[km/h]	0:09:32	[min/km]
56	126	LEWANDOWSKA	KRYSTYNA	K	32	K 60-69	6	ELBLĄG	WŁÓCZYKIJE ELBLĄSKIE	Nordic Walking 5km	0:50:15	5,97	[km/h]	0:10:03	[min/km]
57	93	KORZEC	ANNA	K	33	K 50-59	13	LICZE		Nordic Walking 5km	0:51:40	5,81	[km/h]	0:10:20	[min/km]
58	121	LULIS	ANNA	K	34	K 60-69	7	GDAŃSK		Nordic Walking 5km	0:55:29	5,41	[km/h]	0:11:06	[min/km]
59	82	KULCZYCKI	JAN	M	25	M 70+	5	GDAŃSK		Nordic Walking 5km	0:56:00	5,36	[km/h]	0:11:12	[min/km]
60	97	ŚWISŁOCKA	EWA	K	35	K 50-59	14	MIKOSZEWO	FACE NORDIC WALKING TEAM	Nordic Walking 5km	0:57:22	5,23	[km/h]	0:11:28	[min/km]