

#RUNGDN Stadion - Biegi na 5 - 5km

Miejsce: Gdańsk - 10.07.2021

Organizator: Gmina Miasta Gdańska, Gdański Ośrodek Sportu



#RUNGDN (dalej jako: Bieg) odbędzie się w dniu:  
 a. #RUNGDN Stadion - 10 lipca 2021 - Stadion Polbat Plus Arena, godz. 11:00.  
 b. #RUNGDN w lesie - 24 lipca 2021 - TRK Olimpia, godz. 11:00.  
 c. #RUNGDN Stocznia - 29 sierpnia 2021 - Stocznia Gdańska, godz. 11:00.  
 d. #RUNGDN w parku - 26 września 2021 - park R. Reagana, godz. 11:00.  
 e. #RUNGDN Bieg do gwiazd - 16 października 2021 - Gira Gradowa, godz. 11:00.

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 okr	2 okr
1	67	SZCZYKUTOWICZ	TOMASZ	♂	1	PRUSZCZ GDAŃSKI	SZALONY GDAŃSK BIEGA	5km	0:17:44	16,92	0:03:33	0:08:27	0:09:17
2	73	TUSZYŃSKI	JAROSŁAW	♂	2	GDAŃSK		5km	0:18:35	16,14	0:03:43	0:09:05	0:09:30
3	12	DWULAT	TOMASZ	♂	3	BARCIANY		5km	0:18:56	15,85	0:03:47	0:09:35	0:09:21
4	19	KALINOWSKI	ARKADIUSZ	♂	4	GDAŃSK		5km	0:19:39	15,27	0:03:56	0:09:30	0:10:09
5	75	WENZERSKI	MATEUSZ	♂	5	ZUKOWO		5km	0:19:42	15,23	0:03:56	0:09:46	0:09:56
6	6	BRAMOWICZ	JACEK	♂	6	JUSZKOWO		5km	0:19:44	15,20	0:03:57	0:09:47	0:09:57
7	37	LISOWSKI	ANDRZEJ	♂	7	GDAŃSK		5km	0:20:07	14,91	0:04:01	0:10:06	0:10:01
8	81	WILCZEK	MARCIN	♂	8	GDAŃSK		5km	0:20:34	14,59	0:04:07	0:10:15	0:10:19
9	48	PEEK	KRYSTIAN	♂	9	GDAŃSK		5km	0:20:39	14,53	0:04:08	0:10:11	0:10:28
10	22	KOSZAROWSKI	JAROSŁAW	♂	10	PRUSZCZ GDAŃSKI	PRUSZCZ BIEGA / STRAZYN BIEGA / STRAZYN ULTRA TEAM	5km	0:20:45	14,46	0:04:09	0:10:03	0:10:42
11	31	KURPIEWSKI	PAWEŁ	♂	11	GDAŃSK	FITNESSFITBACK	5km	0:20:48	14,42	0:04:10	0:10:03	0:10:45
12	32	KUŚMIEREK	MARCIN	♂	12	MŁOWO		5km	0:21:07	14,21	0:04:13	0:10:17	0:10:50
13	38	ŁATAS	PAWEŁ	♂	13	GDAŃSK		5km	0:21:07	14,21	0:04:13	0:10:02	0:11:05
14	27	KUCZYK	JACEK	♂	14	GDAŃSK	N7	5km	0:21:12	14,15	0:04:14	0:10:24	0:10:48
15	56	ROK-CZAPIEWSKA	IWONA	♀	1	GDAŃSK	WILD TEAM	5km	0:21:22	14,04	0:04:16	0:10:33	0:10:49
16	64	STRAMSKA	BEATA	♀	2	GDAŃSK	NORDHR/VANDENBLOCKE	5km	0:21:28	13,98	0:04:18	0:10:22	0:11:06
17	3	BARSKI	BARTŁOMIEJ	♂	15	BORKOWO	VISIT GDAŃSK	5km	0:21:32	13,93	0:04:18	0:10:15	0:11:17
18	44	NIEMIERKO	KRZYSZTOF	♂	16	GDAŃSK	SUCHA TEAM	5km	0:21:54	13,70	0:04:23	0:10:48	0:11:06
19	33	KUZAWIŃSKI	KRZYSZTOF	♂	17	GDAŃSK		5km	0:21:55	13,69	0:04:23	0:11:12	0:10:43
20	17	GROCHOWSKI	PATRYK	♂	18	GDYNIA	BUBU	5km	0:22:11	13,52	0:04:26	0:10:40	0:11:31
21	11	DRZEWIECKI	PAWEŁ	♂	19	GDAŃSK		5km	0:22:17	13,46	0:04:27	0:10:48	0:11:29
22	2	BACH	KRZYSZTOF	♂	20	GDAŃSK	TRAIN ME NOW	5km	0:22:25	13,38	0:04:29	0:10:56	0:11:29
23	74	URBANIĄK	MAREK	♂	21	GDAŃSK	SP 35 W GDAŃSKU OLIWIE	5km	0:22:26	13,37	0:04:29	0:11:16	0:11:10
24	71	TOPOREK	RAFAŁ	♂	22	PRZODKOWO	POLIPACK TEAM GWE	5km	0:22:29	13,34	0:04:30	0:11:24	0:11:05
25	57	RYCHTER	KRZYSZTOF	♂	23	GDAŃSK		5km	0:22:36	13,27	0:04:31	0:11:21	0:11:15
26	34	LACH	ŁUKASZ	♂	24	PRUSZCZ GDAŃSKI		5km	0:23:14	12,91	0:04:39	0:11:40	0:11:34
27	78	ZAPERT	GRZEGORZ	♂	25	ELK		5km	0:23:16	12,89	0:04:39	0:10:49	0:12:27
28	55	PTASZYŃSKI	ROBERT	♂	26	GDAŃSK		5km	0:23:31	12,76	0:04:42	0:11:39	0:11:52
29	36	LANDOWSKA	ALICJA	♀	3	GDAŃSK		5km	0:23:39	12,68	0:04:44	0:11:29	0:12:10
30	42	MORAWEK	ARKADIUSZ	♂	27	GDAŃSK		5km	0:23:50	12,59	0:04:46	0:11:46	0:12:04
31	5	BOSZKO	ARKADIUSZ	♂	28	GDAŃSK		5km	0:23:51	12,58	0:04:46	0:11:54	0:11:57
32	53	POLITOWSKI	PAWEŁ	♂	29	RUMIA		5km	0:23:52	12,57	0:04:46		
33	63	STRADOMSKI	ROMAN	♂	30	GDAŃSK	TRI MAMA	5km	0:24:14	12,38	0:04:51	0:11:53	0:12:21
34	35	LADZIŃSKI	ZBIGNIEW	♂	31	GDAŃSK		5km	0:24:20	12,33	0:04:52	0:12:11	0:12:09
35	49	PĘŚKO	MICHAŁ	♂	32	GDAŃSK		5km	0:24:32	12,23	0:04:54	0:11:35	0:12:57
36	50	PIECHOWICZ	WALDEMAR	♂	33	GDAŃSK		5km	0:24:49	12,09	0:04:58	0:12:27	0:12:22
37	20	KOSCHEMBAHR-ŁYSKOWSKI	KONSTANTY	♂	34	BANINO	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	5km	0:24:57	12,02	0:04:59	0:12:28	0:12:29
38	80	ATOUN	MOHAMED	♂	35	GDAŃSK		5km	0:25:06	11,95	0:05:01	0:11:51	0:13:15
39	9	CISZEK	SEBASTIAN	♂	36	GDAŃSK	IRON TEAM	5km	0:25:11	11,91	0:05:02	0:12:11	0:13:00
40	40	MAZUR-BRAZULEWICZ	JUSTYNA	♀	4	PRZEJAZDOWO	DRUŻYNA JUSTYNA	5km	0:25:23	11,82	0:05:05	0:12:13	0:13:10
41	52	PLUTOWSKA	BARBARA	♀	5	TCZEW		5km	0:25:25	11,80	0:05:05	0:11:53	0:13:32
42	10	DĄBKOWSKA	ALEKSANDRA	♀	6	GDAŃSK	TAKA RYBA	5km	0:25:34	11,73	0:05:07	0:12:50	0:12:44
43	41	MIILLER	ŁUKASZ	♂	37	GDAŃSK	BALLS OF STEEL	5km	0:25:36	11,72	0:05:07	0:12:59	0:12:37
44	21	KOSIŃSKI	MARCIN	♂	38	GDAŃSK		5km	0:25:38	11,70	0:05:08	0:12:19	0:13:19
45	39	ŁĘCKI	KRZYSZTOF	♂	39	GDAŃSK	K(R)OPKA TEAM	5km	0:25:50	11,61	0:05:10	0:12:45	0:13:05
46	30	KURPIEWSKI	KRZYSZTOF	♂	40	GDAŃSK	FITNESSFITBACK	5km	0:25:56	11,57	0:05:11	0:12:36	0:13:20
47	18	GRZEGRZOLKA	TOMASZ	♂	41	KWIDZYN	KWIDZYN	5km	0:26:04	11,51	0:05:13	0:12:41	0:13:23
48	7	BRZEZIŃSKI	GRZEGORZ	♂	42	GDAŃSK		5km	0:26:17	11,41	0:05:15	0:12:48	0:13:29
49	29	KULESZA	PIOTR	♂	43	GDAŃSK	LOTOS RUNNING TEAM/TAKA RYBA	5km	0:26:35	11,29	0:05:19	0:13:04	0:13:31
50	4	BIELIŃSKI	DOMINIK	♂	44	NOWE	NB TEAM	5km	0:26:50	11,18	0:05:22	0:12:30	0:14:20
51	23	KOWALCZYK	EWA	♀	7	JUSZKOWO		5km	0:27:33	10,89	0:05:31	0:13:41	0:13:52
52	51	PIETRAK	WOJCIECH	♂	45	GDAŃSK		5km	0:27:52	10,77	0:05:34	0:13:50	0:14:02
53	77	WOJLANIS	ALICJA	♀	8	GDAŃSK		5km	0:27:55	10,75	0:05:35	0:13:35	0:14:20
54	62	STANISZEWSKI	JERZY	♂	46	GDAŃSK		5km	0:28:03	10,70	0:05:37	0:13:47	0:14:16
55	79	ZDUNEK	PIOTR	♂	47	GDAŃSK	GIBON	5km	0:28:06	10,68	0:05:37	0:13:34	0:14:32
56	68	SZYMANIK	MARIUSZ	♂	48	GDAŃSK		5km	0:28:12	10,64	0:05:38	0:13:52	0:14:20
57	14	FEDEK	ADAM	♂	49	GDAŃSK	FEDEK TEAM	5km	0:28:20	10,59	0:05:40	0:13:17	0:15:03
58	15	GIERSZEWSKI	MATEUSZ	♂	50	PRZECHLEWO		5km	0:28:45	10,43	0:05:45	0:13:18	0:15:27
59	69	SZYMCZAK	PAWEŁ	♂	51	GDAŃSK	NO NAME TEAM	5km	0:29:09	10,29	0:05:50	0:14:08	0:15:01
60	8	BUDZIAREK	ADAM	♂	52	GDAŃSK	#BBKTS	5km	0:29:19	10,23	0:05:52	0:13:41	0:15:38
61	65	STUŻYŃSKI	TOMASZ	♂	53	GDAŃSK	SPIE SPORT TEAM	5km	0:30:38	9,79	0:06:08	0:14:55	0:15:43
62	26	KRZYSZTEK	MAGDALENA	♀	9	PRUSZCZ GDAŃSKI	LOTOS RUNNING TEAM	5km	0:30:48	9,74	0:06:10	0:15:09	0:15:39
63	24	KOWALIK	MARTA	♀	10	GDAŃSK	BBK	5km	0:30:50	9,73	0:06:10	0:15:31	0:15:19
64	1	ADAMCZYK-SZCZYKUTOWICZ	EWA	♀	11	PRUSZCZ GDAŃSKI	SZALONY GDAŃSK BIEGA	5km	0:31:02	9,67	0:06:12	0:15:25	0:15:37
65	16	GROCHOWSKA-MEJER	PATRYCJA	♀	12	GDYNIA	BUBU	5km	0:31:22	9,56	0:06:16	0:14:54	0:16:28
66	13	ERDMANN	PIOTR	♂	54	GDAŃSK		5km	0:32:08	9,34	0:06:26	0:14:57	0:17:11
67	28	KUCZYKOWSKA-TYWUSIK	KATARZYNA	♀	13	GDAŃSK	POLUFKA	5km	0:32:18	9,29	0:06:28	0:15:57	0:16:21
68	72	TOWARNICKA	IZABELA	♀	14	GDYNIA		5km	0:32:23	9,26	0:06:29	0:15:45	0:16:38

## #RUNGDN Stadion - Biegi na 5 - 5km

Miejsce: Gdańsk - 10.07.2021

Gdański  
Ośrodek Sportu#RUNGDN  
IMPREZY BIEGOWE W GDAŃSKU

#RUNGDN (dalej jako: Bieg) odbędzie się w dniu:

a. #RUNGDN Stadion - 10 lipca 2021 - Stadion Polsat Plus Arena, godz. 11:00.

b. #RUNGDN w lesie - 24 lipca 2021 - TPK Oliwa, godz. 11:00.

c. #RUNGDN Stocznia - 29 sierpnia 2021 - Stocznia Gdańska, godz. 11:00.

d. #RUNGDN w parku - 26 września 2021 - park R. Reagana, godz. 11:00.

e. #RUNGDN Bieg do gwiazd - 16 października 2021 - Góra Gradowa, godz. 11:00.

Organizator: Gmina Miasta Gdańska, Gdański Ośrodek Sportu

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 okr	2 okr
69	58	SAJDAKOWSKA	MAGDALENA	*	15	GDAŃSK		5km	<b>0:33:39</b>	8,92	0:06:44	0:16:20	0:17:19
70	45	ORZESZEK	ADAM	*	55	GDAŃSK		5km	<b>0:33:48</b>	8,88	0:06:46	0:16:17	0:17:31
71	46	ORZESZEK	BEATA	*	16	GDAŃSK		5km	<b>0:33:49</b>	8,87	0:06:46	0:16:17	0:17:32
72	66	SULEK	KAROLINA	*	17	RUMIA		5km	<b>0:36:02</b>	8,33	0:07:12	0:17:21	0:18:41
73	54	PRZYBYLSKA	ALEKSANDRA	*	18	GDYNIA	TEAM ELITE	5km	<b>0:36:34</b>	8,20	0:07:19	0:17:13	0:19:21
-	25	KREFT	KRZYSZTOF	-	-	GDAŃSK	ALL-CHEMIA	5km		-			
-	43	NABAKOWSKA	BARBARA	*	-	GDAŃSK		5km		-			
-	47	PALIWODA	ILONA	*	-	CEDRY WIELKIE		5km		-			
-	59	SALEWSKI	JAN	-	-	GDYNIA	KUJAWSCY RUNNERS / ALIOR BANK	5km		-			
-	60	SANIEWSKI	RADOSŁAW	-	-	OLSZTYN	THALES	5km		-			
-	61	SEKUŁA	RAFAŁ	-	-	GDAŃSK		5km		-			
-	70	TARKOWSKI	DAWID	-	-	PRUSZCZ GDAŃSKI	CROSSELITE	5km		-			
-	76	WICENBACH	ARKADIUSZ	-	-	PRUSZCZ GDAŃSKI		5km		-			