

VII MISTRZOSTWA WROCŁAWIA W NORDIC WALKING O PUCHAR PREZYDENTA WROCŁAWIA - PROF1 12,4 km

Miejsce: WROCŁAW - 2017-06-03



Organizator: Stowarzyszenie Promocji Sportu FAN

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	KARTKI	DYSTAN S	CZAS NETTO	km/h	min/km	BRUTTO	Punkt 2	Punkt 3	Punkt 4
1	2	OSIŃSKI	MICHAŁ	M	1	1996	M 0-39		ŁÓDŹ	TERVEL AMBASADOR		PROFI1	1:10:31	10,55 [km/h]	05:41 [min/km]	1:10:32	0:17:06	0:34:55	0:52:34
2	39	SKIBA	KRZYSZTOF	M	2	1960	M 50-59		POLKOWICE	ZG POLKOWICE SIEROSZOWICE		PROFI1	1:11:11	10,45 [km/h]	05:44 [min/km]	1:11:11	0:16:50	0:34:31	0:52:36
3	38	WIKTORSKI	MIESZKO	M	3	1981	M 0-39		WROCŁAW	TRENUJZNAMI.PL		PROFI1	1:17:50	9,56 [km/h]	06:17 [min/km]	1:17:50	0:18:33	0:37:58	0:57:32
4	28	CIEŚLAK	ROMAN	M	4	1960	M 50-59	1	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ		PROFI1	1:18:00	9,50 [km/h]	06:17 [min/km]	1:18:00	0:18:45	0:38:07	0:57:56
5	51	MADEJA	KRYSTIAN	M	5	1994	M 0-39	1	WALIM	AWF WROCŁAW		PROFI1	1:19:57	9,30 [km/h]	06:27 [min/km]	1:19:58	0:19:08	0:39:09	0:59:44
6	58	ZALESKI	ANDRZEJ	M	6	1961	M 50-59	2	WROCŁAW			PROFI1	1:20:20	9,26 [km/h]	06:29 [min/km]	1:20:23	0:19:31	0:39:36	0:59:55
7	3	ZACZYŃSKA	ANNA	K	1	1979	K 30-39		LUBIN			PROFI1	1:22:07	8,95 [km/h]	06:37 [min/km]	1:23:09	0:21:14	0:42:07	1:02:42
8	4	KIEDOWSKI	ARTUR	M	7	1975	M 40-49	1	BIERUTÓW	ARTECH		PROFI1	1:22:51	8,98 [km/h]	06:41 [min/km]	1:22:52	0:20:33	0:41:47	1:02:47
9	31	ROGOS	HENRYK	M	8	1943	M 60 i więcej	1	LUBIĄŻ	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING		PROFI1	1:27:20	8,51 [km/h]	07:03 [min/km]	1:27:28	0:21:54	0:43:50	1:05:33
10	37	WIKTORSKA	MAŁGORZATA	K	2	1982	K 30-39		WROCŁAW	TRENUJ Z NAMI		PROFI1	1:28:02	8,35 [km/h]	07:06 [min/km]	1:29:04	0:22:00	0:44:07	1:06:39
11	50	PŁOCIŃSKA	SANDRA	K	3	1989	K 0-29		CHMIELÓW			PROFI1	1:28:12	8,34 [km/h]	07:07 [min/km]	1:29:15	0:22:23	0:44:46	1:07:08
12	41	MACIEJEWSKI	ROBERT	M	9	1981	M 0-39	2	WAŁBRZYCH			PROFI1	1:28:25	8,41 [km/h]	07:08 [min/km]	1:28:31	0:22:19	0:44:20	1:06:41
13	40	RACŁAWSKI	JAN	M	10	1956	M 60 i więcej	2	SKARBIMIERZ OSIEDLE			PROFI1	1:28:27	8,41 [km/h]	07:08 [min/km]	1:28:28	0:21:24	0:43:33	1:05:45
14	69	KUŹNIECOW	MATEUSZ	M	11	1991	M 0-39	3	WROCŁAW	WYŻSZA SZKOŁA FIZJOTERAPII		PROFI1	1:28:49	8,37 [km/h]	07:10 [min/km]	1:28:53	0:23:11	0:45:19	1:07:57
15	42	CEBRYŃ	RYSZARD	M	12	1965	M 50-59	3	WROCŁAW			PROFI1	1:28:58	8,36 [km/h]	07:10 [min/km]	1:29:02	0:20:53	0:43:28	1:06:19
16	36	GAJDA	STEFAN	M	13	1957	M 60 i więcej	3	WROCŁAW	ACTEAM		PROFI1	1:29:39	8,29 [km/h]	07:14 [min/km]	1:29:46	0:21:48	0:43:49	1:06:30
17	70	KARPIŃSKI	BARTŁOMIEJ	M	14	1993	M 0-39	4	WROCŁAW	WYŻSZA SZKOŁA FIZJOTERAPII		PROFI1	1:30:14	8,24 [km/h]	07:17 [min/km]	1:30:19	0:23:15	0:45:37	1:08:10
18	9	BADECKI	RYSZARD	M	15	1962	M 50-59	4	NIESZCZYCE			PROFI1	1:30:15	8,24 [km/h]	07:17 [min/km]	1:30:19	0:22:25	0:45:24	1:08:20
19	15	SZYMAŃSKI	PAWEŁ	M	16	1975	M 40-49	2	WROCŁAW	ACTEAM		PROFI1	1:30:21	8,23 [km/h]	07:17 [min/km]	1:30:23	0:21:25	0:43:45	1:06:57
20	45	RUDOLF	NATALIA	K	4	1978	K 30-39	1	NADOLICE WIELKIE	NORDIKI		PROFI1	1:31:07	8,07 [km/h]	07:21 [min/km]	1:32:13	0:22:38	0:46:12	1:09:31
21	71	BIENIEK	MARCIN	M	17	1980	M 0-39	5	WROCŁAW	WYŻSZA SZKOŁA FIZJOTERAPII	ŻÓŁTA	PROFI1	1:31:11	8,16 [km/h]	07:21 [min/km]	1:31:11	0:23:20	0:45:31	1:08:09
22	22	LASKOWSKI	SŁAWOMIR	M	18	1976	M 40-49	3	WROCŁAW			PROFI1	1:31:11	8,15 [km/h]	07:21 [min/km]	1:31:14	0:22:34	0:45:34	1:08:25
23	18	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK	ELŻBIETA	K	5	1963	K 50 i więcej	1	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE		PROFI1	1:31:16	8,06 [km/h]	07:22 [min/km]	1:32:18	0:23:30	0:46:44	1:09:40
24	67	MICHALCZYK	DOMINIK	M	19	1988	M 0-39	6	WROCŁAW	WYŻSZA SZKOŁA FIZJOTERAPII	ŻÓŁTA	PROFI1	1:32:11	8,06 [km/h]	07:26 [min/km]	1:32:16	0:23:15	0:45:49	1:09:22
25	34	GRYDZIUK	JANUSZ	M	20	1962	M 50-59	5	WROCŁAW	RIGHTWAY		PROFI1	1:32:30	8,03 [km/h]	07:28 [min/km]	1:32:36	0:23:37	0:46:45	1:09:23
26	33	KUBIĄCZYK	ARKADIUSZ	M	21	1962	M 50-59	6	WROCŁAW	3 PLUS 1		PROFI1	1:33:03	7,99 [km/h]	07:30 [min/km]	1:33:05	0:22:25	0:45:35	1:08:59
27	30	LIGĘZA	JANUSZ	M	22	1960	M 50-59	7	TYCHY			PROFI1	1:33:25	7,96 [km/h]	07:32 [min/km]	1:33:30	0:22:36	0:45:51	1:09:33
28	16	JEZIEBSKA	JOLANTA	K	6	1965	K 50 i więcej	2	WROCŁAW	RIGHTWAY		PROFI1	1:34:42	7,77 [km/h]	07:38 [min/km]	1:35:44	0:23:35	0:47:15	1:11:20
29	19	SIEMIENSKA	MARTA	K	7	1987	K 30-39	2	GORZESZÓW			PROFI1	1:35:01	7,74 [km/h]	07:40 [min/km]	1:36:04	0:24:31	0:48:17	1:12:09
30	20	AGARWAL	RITUA	K	8	1972	K 40-49	1	KAMIENIEC WROCŁAWSKI			PROFI1	1:35:04	7,74 [km/h]	07:40 [min/km]	1:36:06	0:24:46	0:48:35	1:12:20
31	60	JEZIORNA	KATARZYNA	K	9	1996	K 0-29	1	KĘPNO	AWF WROCŁAW	ŻÓŁTA	PROFI1	1:35:15	7,73 [km/h]	07:41 [min/km]	1:36:15	0:25:34	0:49:40	1:13:25
32	68	CIEŚLIK	JOANNA	K	10	1997	K 0-29	2	PRUSZOWICE	AWF WROCŁAW		PROFI1	1:35:39	7,69 [km/h]	07:43 [min/km]	1:36:42	0:25:33	0:49:40	1:13:26
33	6	KACZMAREK	ZOFIA	K	11	1963	K 50 i więcej	3	WROCŁAW	TRENUJZNAMI.PL		PROFI1	1:36:03	7,65 [km/h]	07:45 [min/km]	1:37:12	0:24:42	0:48:37	1:12:36

VII MISTRZOSTWA WROCŁAWIA W NORDIC WALKING O PUCHAR PREZYDENTA WROCŁAWIA - PROF1 12,4 km

Miejsce: WROCŁAW - 2017-06-03



Organizator: Stowarzyszenie Promocji Sportu FAN

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	KARTKI	DYSTAN S	CZAS NETTO	km/h	min/km	BRUTTO	Punkt 2	Punkt 3	Punkt 4
34	27	ŁOSOŚ	JACEK	M	23	1956	M 60 i więcej	4	WROCŁAW	ACTEAM		PROFI1	1:36:27	7,70 [km/h]	07:47 [min/km]	1:36:34	0:23:13	0:47:19	1:11:41
35	8	RÓŻAŃSKA	MAŁGORZATA	K	12	1973	K 40-49	2	WROCŁAW			PROFI1	1:36:41	7,60 [km/h]	07:48 [min/km]	1:37:50	0:24:47	0:48:38	1:12:53
36	47	KAMIŃSKA	DOMINIKA	K	13	1995	K 0-29	3	WROCŁAW	AWF		PROFI1	1:37:23	7,56 [km/h]	07:51 [min/km]	1:38:28	0:25:13	0:49:26	1:13:39
37	48	HOCHÓŁ	ALEKSANDRA	K	14	1994	K 0-29	4	SZKLARSKA PORĘBA	AWF		PROFI1	1:37:23	7,56 [km/h]	07:51 [min/km]	1:38:28	0:25:13	0:49:26	1:13:39
38	23	MACIĄG	ANDRZEJ	M	24	1959	M 50-59	8	WROCŁAW	ACTEAM		PROFI1	1:38:15	7,56 [km/h]	07:55 [min/km]	1:38:26	0:23:33	0:48:29	1:13:44
39	13	MAJCHRZAK	IZABELA	K	15	1973	K 40-49	3	WROCŁAW			PROFI1	1:38:48	7,44 [km/h]	07:58 [min/km]	1:39:58	0:25:38	0:50:19	1:14:58
40	252	HORACZEWSKA	KRYSTYNA	K	16	1953	K 50 i więcej	4	ŚCINAWA	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING		PROFI1	1:38:50	7,45 [km/h]	07:58 [min/km]	1:39:54	0:25:01	0:49:16	1:14:18
41	49	MAROSZCZYK	DARIA	K	17	1995	K 0-29	5	WODZISŁAW ŚLĄSKI	AWF		PROFI1	1:40:49	7,30 [km/h]	08:08 [min/km]	1:41:55	0:26:35	0:51:35	1:16:47
42	510	RYCHLIK	ELŻBIETA	K	18	1965	K 50 i więcej	5	WIELOWIEŚ	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING		PROFI1	1:40:57	7,29 [km/h]	08:08 [min/km]	1:42:01	0:26:06	0:51:28	1:16:52
43	24	ROT-LASKOWSKA	ALEKSANDRA	K	19	1978	K 30-39	3	WROCŁAW			PROFI1	1:41:03	7,28 [km/h]	08:09 [min/km]	1:42:15	0:26:42	0:52:27	1:17:20
44	17	CIESIELSKA	ILONA	K	20	1983	K 30-39	4	KSIĘGINICE			PROFI1	1:41:17	7,26 [km/h]	08:10 [min/km]	1:42:28	0:26:37	0:51:48	1:17:14
45	43	BAJEWSKA	WIOLETTA	K	21	1977	K 40-49	4	KSIĘGINICE			PROFI1	1:41:19	7,26 [km/h]	08:10 [min/km]	1:42:29	0:26:36	0:51:48	1:17:14
46	73	FABISCH	SEBASTIAN	M	25	1993	M 0-39	7	WROCŁAW	WYŻSZA SZKOŁA FIZJOTERAPII		PROFI1	1:41:28	7,33 [km/h]	08:11 [min/km]	1:41:34	0:25:09	0:50:01	1:14:49
47	35	GRYDZIUK	IWONA	K	22	1967	K 50 i więcej	6	WROCŁAW	RIGHTWAY		PROFI1	1:42:07	7,20 [km/h]	08:14 [min/km]	1:43:19	0:27:07	0:52:16	1:17:48
48	21	CIASZTOCH	ELIZA	K	23	1978	K 30-39	5	WROCŁAW			PROFI1	1:42:07	7,20 [km/h]	08:14 [min/km]	1:43:20	0:27:06	0:52:21	1:17:49
49	26	CIESIOŁKIEWICZ	KONRAD	M	26	1956	M 60 i więcej	5	ŁÓDŹ			PROFI1	1:42:17	7,27 [km/h]	08:15 [min/km]	1:42:20	0:25:01	0:50:16	1:16:09
50	44	MALCEWICZ	MARCIN	M	27	1959	M 50-59	9	WROCŁAW	RIGHTWAY		PROFI1	1:42:20	7,27 [km/h]	08:15 [min/km]	1:42:23	0:24:50	0:50:26	1:16:24
51	72	JASIŃSKA	ALEKSANDRA	K	24	1995	K 0-29	6	WROCŁAW	WYŻSZA SZKOŁA FIZJOTERAPII		PROFI1	1:43:34	7,17 [km/h]	08:21 [min/km]	1:43:42	0:27:09	0:53:46	1:19:48
52	62	JABŁOŃSKA	EMILIA	K	25	1995	K 0-29	7	RADOM	AWF WROCŁAW		PROFI1	1:43:34	7,11 [km/h]	08:21 [min/km]	1:44:42	0:27:00	0:52:57	1:18:38
53	54	JANCZAK	ALICJA	K	26	1997	K 0-29	8	POLKOWICE	AWF WROCŁAW		PROFI1	1:43:39	7,10 [km/h]	08:22 [min/km]	1:44:43	0:26:59	0:52:57	1:18:39
54	74	BRZEŹNIAK	KAROLINA	K	27	1995	K 0-29	9	WROCŁAW	WYŻSZA SZKOŁA FIZJOTERAPII		PROFI1	1:43:42	7,10 [km/h]	08:22 [min/km]	1:44:49	0:27:10	0:53:44	1:19:37
55	11	TOMES	TOMASZ	M	28	1967	M 50-59	10	WROCŁAW	ACTEAM		PROFI1	1:45:08	7,07 [km/h]	08:29 [min/km]	1:45:15	0:25:48	0:52:05	1:18:42
56	46	MICHALIK-WOLSKA	MAŁGORZATA	K	28	1977	K 40-49	5	WROCŁAW			PROFI1	1:45:33	6,98 [km/h]	08:31 [min/km]	1:46:39	0:27:07	0:53:56	1:20:09
57	53	SAWCZAK	KINGA	K	29	1994	K 0-29	10	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	AWF WROCŁAW		PROFI1	1:45:44	6,97 [km/h]	08:32 [min/km]	1:46:49	0:28:29	0:54:37	1:21:28
58	14	OSUMEK	ANNA	K	30	1986	K 30-39	6	WROCŁAW	RIGHTWAY		PROFI1	1:47:11	6,87 [km/h]	08:39 [min/km]	1:48:21	0:27:42	0:54:23	1:21:09
59	7	KACZMAREK	MARIUSZ	M	29	1962	M 50-59	11	WROCŁAW	TRENUJZNA.MI.PL		PROFI1	1:48:07	6,88 [km/h]	08:43 [min/km]	1:48:10	0:24:49	0:51:25	1:19:29
60	66	KRUTNIK	JOANNA	K	31	1995	K 0-29	11	WROCŁAW	WYŻSZA SZKOŁA FIZJOTERAPII		PROFI1	1:49:33	6,72 [km/h]	08:50 [min/km]	1:50:40	0:27:42	0:55:17	1:22:45
61	61	BIENIAS	KINGA	K	32	1994	K 0-29	12	WROCŁAW	AWF WROCŁAW		PROFI1	1:49:58	6,70 [km/h]	08:52 [min/km]	1:51:02	0:28:23	0:56:22	1:23:27
62	32	SARZYŃSKA	MARIA	K	33	1952	K 50 i więcej	7	WROCŁAW	STOWARZYSZENIE PROMOCJI SPORTU FAN		PROFI1	1:50:31	6,66 [km/h]	08:55 [min/km]	1:51:42	0:26:48	0:52:30	1:21:21
63	64	MITORAJ	ALICJA	K	34	1985	K 30-39	7	WROCŁAW	WYŻSZA SZKOŁA FIZJOTERAPII	ŻÓŁTA	PROFI1	1:50:34	6,73 [km/h]	08:55 [min/km]	1:50:34	0:27:41	0:55:17	1:22:44
64	65	HANČKOWIAK	ANIELA	K	35	1983	K 30-39	8	WROCŁAW	WYŻSZA SZKOŁA FIZJOTERAPII	ŻÓŁTA	PROFI1	1:51:40	6,54 [km/h]	09:00 [min/km]	1:53:48	0:28:37	0:57:24	1:54:52
65	29	LIGĘZA	ELŻBIETA	K	36	1967	K 50 i więcej	8	TYCHY			PROFI1	1:52:35	6,54 [km/h]	09:05 [min/km]	1:53:44	0:27:45	0:55:18	1:24:25
66	59	MROŹKIEWICZ	JAKUB	M	30	1994	M 0-39	8	WROCŁAW	WYŻSZA SZKOŁA FIZJOTERAPII		PROFI1	1:52:52	6,59 [km/h]	09:06 [min/km]	1:52:58	0:28:11	0:54:38	1:23:16

VII MISTRZOSTWA WROCŁAWIA W NORDIC WALKING O PUCHAR PREZYDENTA WROCŁAWIA - PROF1 12,4 km

Miejsce: WROCŁAW - 2017-06-03



Organizator: Stowarzyszenie Promocji Sportu FAN

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	KARTKI	DYSTANS	CZAS NETTO	km/h	min/km	BRUTTO	Punkt 2	Punkt 3	Punkt 4
67	5	POL-PUCHALSKA	KATARZYNA	K	37	1972	K 40-49	6	WROCŁAW			PROFI1	1:53:11	6,51	09:08	1:54:19	0:28:18	0:56:33	1:25:42
68	63	STRÓŻYK	ALEKSANDRA	K	38	1992	K 0-29	13	WROCŁAW	WYŻSZA SZKOŁA FIZJOTERAPII		PROFI1	1:53:45	6,48	09:10	1:54:52	0:28:38	0:57:24	1:26:03
69	56	KOWALCZUK	PATRYCJA	K	39	1997	K 0-29	14	LUBAŃ	AWF WROCŁAW		PROFI1	1:55:11	6,40	09:17	1:56:15	0:30:29	0:59:50	1:27:58
70	55	HNATÓW	EMILIA	K	40	1997	K 0-29	15	KŁODZKO	AWF WROCŁAW		PROFI1	2:01:09	6,09	09:46	2:02:14	0:30:30	0:59:50	1:30:12
71	57	CHOJECKA	KAMILA	K	41	1997	K 0-29	16	ŚWIDNICA	AWF WROCŁAW		PROFI1	2:01:11	6,09	09:46	2:02:14	0:30:30	0:59:51	1:30:09
72	52	GÓRSKA	MARTYNA	K	42	1997	K 0-29	17	PRUDNIK	AWF WROCŁAW	ŻÓŁTA	PROFI1	2:02:10	6,09	09:51	2:02:10	0:30:28	0:59:50	1:30:10
-	10	RAGANOWICZ	KRZESIMIR	M	-	1947	M 60 i więcej	-	WROCŁAW			PROFI1		-					
-	12	KOWAL	AGNIESZKA	K	-	1979	K 30-39	-	WROCŁAW	ACTEAM		PROFI1		-					
-	25	ZWOLIŃSKI	RADOMIR	M	-	1966	M 50-59	-	WROCŁAW			PROFI1		-					