

BIEG ORAZ MARSZ NW PN. „II LAURY MORZA BAŁTYCKIEGO” - EDYCJA MIKOSZEWO - 5km Bieg

Miejsce: GMINA STEGNA - 11.09.2022

Organizator: GMINA STEGNA, ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH „VALDANO”

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	×	Tempo min/km	×	1 okr.
1	7	JARZYŃSKI	DARIUSZ	M	1	M 40-49	1	STAROGARD GDAŃSKI	WATAHA WILKÓW	5km Bieg	0:17:58	16,70	[km/h]	0:03:36	[min/km]	0:09:01
2	5	HAPKE	TOMASZ	M	2	M 40-49	2	WILKOWO	KWIDZYN BIEGA	5km Bieg	0:19:52	15,10	[km/h]	0:03:58	[min/km]	0:09:52
3	98	GILLA	GRZEGORZ	M	3	M 30-39	1	WYSZECINO	KASZUBI LUZINO	5km Bieg	0:20:47	14,43	[km/h]	0:04:09	[min/km]	0:09:57
4	99	WILCZEK	MARCIN	M	4	M 30-39	2	GDAŃSK		5km Bieg	0:21:31	13,94	[km/h]	0:04:18	[min/km]	0:10:45
5	94	KONAT	GRZEGORZ	M	5	M 40-49	3	MIKOSZEWO		5km Bieg	0:21:44	13,80	[km/h]	0:04:21	[min/km]	0:10:54
6	107	ŚLUSARCZYK	ANDRZEJ	M	6	M 50-59	1	PRUSZCZ GDAŃSKI	DJ GUCIO	5km Bieg	0:21:53	13,71	[km/h]	0:04:23	[min/km]	0:10:40
7	17	MATEJUK	ARKADIUSZ	M	7	M 40-49	4	MALBORK	BEZTLENOWI MALBORK	5km Bieg	0:23:46	12,62	[km/h]	0:04:45	[min/km]	0:11:46
8	18	MODZELEWSKI	KRZYSZTOF	M	8	M 50-59	2	ORLE		5km Bieg	0:23:51	12,58	[km/h]	0:04:46	[min/km]	0:11:48
9	31	WĄDOŁOWSKI	SŁAWOMIR	M	9	M 40-49	5	BRANIEWO	BRANIEWSKI KLUB SPORTOWY SZYBK I STRUŚ	5km Bieg	0:23:57	12,53	[km/h]	0:04:47	[min/km]	
10	14	LOOSE	SEBASTIAN	M	10	M 0-19	1	WDA	WDA RUN TEAM	5km Bieg	0:24:13	12,39	[km/h]	0:04:51	[min/km]	0:11:54
11	11	KOSIOROWSKI	ANDRZEJ	M	11	M 50-59	3	KWIDZYN	MM KWIDZYN TEAM	5km Bieg	0:24:18	12,35	[km/h]	0:04:52	[min/km]	0:11:53
12	13	LOOSE	DARIUSZ	M	12	M 40-49	6	WDA	KS SOKÓŁ ZBLEWO	5km Bieg	0:24:23	12,30	[km/h]	0:04:53	[min/km]	0:12:01
13	9	KARPIŃSKI	ZBIGNIEW	M	13	M 50-59	4	GDAŃSK	KRIOTERAPIA	5km Bieg	0:24:23	12,30	[km/h]	0:04:53	[min/km]	0:12:06
14	95	SALEWSKI	JAN	M	14	M 40-49	7	GDYNIA		5km Bieg	0:25:34	11,73	[km/h]	0:05:07	[min/km]	
15	1	DZIDEK	JAROSŁAW	M	15	M 40-49	8	PARYŻ	HUSARIA PARYŻ	5km Bieg	0:25:51	11,61	[km/h]	0:05:10	[min/km]	0:12:41
16	3	GIBAS	SŁAWOMIR	M	16	M 40-49	9	ELBLĄG	NW BAŻANT ELBLĄG	5km Bieg	0:25:55	11,58	[km/h]	0:05:11	[min/km]	0:12:51
17	12	LOOSE	ANNA	K	1	K 30-39	1	WDA	KS SOKÓŁ ZBLEWO	5km Bieg	0:26:00	11,54	[km/h]	0:05:12	[min/km]	0:12:53
18	25	ŚWITAŁA	ROMAN	M	17	M 60-69	1	KWIDZYN	AMATOR	5km Bieg	0:26:21	11,39	[km/h]	0:05:16	[min/km]	0:12:50
19	101	BRZOZOWSKA	IWONA	K	2	K 50-59	1	UNISŁAW		5km Bieg	0:27:36	10,87	[km/h]	0:05:31	[min/km]	0:13:28
20	23	SOSZYŃSKI	JAKUB	M	18	M 0-19	2	RUMIA		5km Bieg	0:27:44	10,82	[km/h]	0:05:33	[min/km]	0:12:48
21	2	GDANIEC	ANNA	K	3	K 40-49	1	STAROGARD GDAŃSKI		5km Bieg	0:27:45	10,81	[km/h]	0:05:33	[min/km]	0:13:29
22	21	SKAŁECKA	KATARZYNA	K	4	K 20-29	1	STAROGARD GDAŃSKI	WATAHA WILKÓW	5km Bieg	0:29:02	10,33	[km/h]	0:05:48	[min/km]	0:13:28
23	32	ŻOŁĄDEK	PAWEŁ	M	19	M 30-39	3	STAROGARD GDAŃSKI	WATAHA WILKÓW	5km Bieg	0:29:02	10,33	[km/h]	0:05:48	[min/km]	0:13:28
24	22	SOSZYŃSKA	JOANNA	K	5	K 40-49	2	RUMIA		5km Bieg	0:30:30	9,84	[km/h]	0:06:06	[min/km]	0:15:00
25	16	MALEK	ANDRZEJ	M	20	M 70+	1	KOSCIERZYNA	ATLAS RUNNING TEAM	5km Bieg	0:32:13	9,31	[km/h]	0:06:27	[min/km]	0:15:27
26	102	WOJDYGA	MIROSLAW	M	21	M 60-69	2	MIŃSK MAZ.		5km Bieg	0:33:14	9,03	[km/h]	0:06:39	[min/km]	0:15:44
27	24	ŚWITAŁA	JOLANTA	K	6	K 60-69	1	KWIDZYN	AMATOR	5km Bieg	0:33:15	9,02	[km/h]	0:06:39	[min/km]	0:16:07
28	8	KAJDASZ	KRZYSZTOF	M	22	M 40-49	10	ELBLĄG		5km Bieg	0:37:22	8,03	[km/h]	0:07:28	[min/km]	0:18:28
29	103	WOJDYGA	GRAŻYNA	K	7	K 60-69	2	MIŃSK MAZ.		5km Bieg	0:37:56	7,91	[km/h]	0:07:35	[min/km]	0:18:40
30	15	ŁUBKOWSKA	GRAŻYNA	K	8	K 70+	1	GDAŃSK		5km Bieg	0:38:57	7,70	[km/h]	0:07:47	[min/km]	0:19:02

BIEG ORAZ MARSZ NW PN. „II LAURY MORZA BAŁTYCKIEGO” - EDYCJA MIKOSZEWO - 5km Bieg

Miejsce: GMINA STEGNA - 11.09.2022

Organizator: GMINA STEGNA, ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH „VALDANO”

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	×	Tempo min/km	×	1 okr.
31	10	KORALEWSKA	IRENA	K	9	K 50-59	2	SADLINKI		5km Bieg	0:41:06	7,30	[km/h]	0:08:13	[min/km]	0:19:34