

BIEGIEM DO LATA - 8km

Miejsce: Miastko - 05.06.2022

Organizator: Miasteczkie Towarzystwo Sportowe HAMER

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DNS	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	140	SIÓDIAK	IGOR	M	1	M 0-29		SZCZECINEK	7PRO SIÓDIAK TEAM		Bieg 8km	0:29:29	16,28	0:03:41
2	128	LESYK	RAFAŁ	M	2	M 30-39		PARSECKO	7PRO SIÓDIAK TEAM		Bieg 8km	0:29:33	16,24	0:03:42
3	136	RUDNIK	KRZYSZTOF	M	3	M 40-49		SŁUPSK			Bieg 8km	0:30:53	15,54	0:03:52
4	127	LASAK	KONRAD	M	4	M 0-29	1	SZCZECINEK			Bieg 8km	0:31:20	15,32	0:03:55
5	132	NEJMAN	JERZY	M	5	M 30-39	1	KOSZALIN			Bieg 8km	0:32:17	14,87	0:04:02
6	150	WALEŃSKI	MICHAŁ	M	6	M 40-49	1	SKIBIENKO	SDROG KOSZALIN WWW.KOPARKAKOSZALIN.PL		Bieg 8km	0:32:56	14,57	0:04:07
7	104	CHMIELEWSKI	TOMASZ	M	7	M 40-49	2	BARWICE	IRON TEAM BARWICE		Bieg 8km	0:33:30	14,33	0:04:11
8	110	ELENDT	TOMASZ	M	8	M 30-39	2	TUCHOMIE			Bieg 8km	0:33:53	14,17	0:04:14
9	141	SŁUPCZEWSKI	KRZYSZTOF	M	9	M 40-49	3	SIANÓW	SDROG KOSZALIN WWW.KOPARKAKOSZALIN.PL		Bieg 8km	0:33:58	14,13	0:04:15
10	111	GAJLEWICZ	DOMINIK	M	10	M 30-39	3	MIASTKO	MTS HAMER		Bieg 8km	0:34:24	13,95	0:04:18
11	120	KIELTYKA	GRZEGORZ	M	11	M 0-29	2	KUSOWO			Bieg 8km	0:34:56	13,74	0:04:22
12	130	MAZUR	TOMASZ	M	12	M 40-49	4	SZCZECINEK	I LO SZCZECINEK		Bieg 8km	0:34:59	13,72	0:04:22
13	159	PELA	OLGA	K	1	K 30-39		TORUŃ			Bieg 8km	0:35:22	13,57	0:04:25
14	101	BAŁAKARI	TEMUR	M	13	M 50-59	1	SZCZECINEK	PENTATHLON SZCZECINEK		Bieg 8km	0:36:15	13,24	0:04:32
15	156	CYGAN	MALGORZATA	K	2	K 30-39		SZCZECINEK	KOCURY		Bieg 8km	0:36:23	13,19	0:04:33
16	123	KONKEL	AGNIESZKA	K	3	K 30-39		KOSZALIN			Bieg 8km	0:36:51	13,03	0:04:36
17	161	BANIA	EDWARD	M	14	M 40-49	5	TUROWO POM.			Bieg 8km	0:38:56	12,33	0:04:52
18	162	CYWIŃSKA	AGNIESZKA	K	4	K 30-39	1	MIASTKO	MTS HAMER		Bieg 8km	0:39:54	12,03	0:04:59
19	148	TRZEBIATOWSKI	SŁAWEK	M	15	M 30-39	4	TRZEBIATKOWA			Bieg 8km	0:39:55	12,03	0:04:59
20	152	CYBULSKI	SZYMON	M	16	M 0-29	3	MIASTKO	MTS HAMER		Bieg 8km	0:39:58	12,01	0:05:00
21	119	KASZUBOWSKI	PAWEŁ	M	17	M 30-39	5	MIASTKO			Bieg 8km	0:40:28	11,86	0:05:04
22	118	KASZUBOWSKA	MARTYNA	K	5	K 30-39	2	MIASTKO			Bieg 8km	0:40:29	11,86	0:05:04
23	134	PLUTO-PRONDZIŃSKI	ADAM	M	18	M 30-39	6	MIASTKO	ORESTEAM		Bieg 8km	0:40:30	11,85	0:05:04
24	129	MACIEJEWSKI	MARIUSZ	M	19	M 30-39	7	MIASTKO			Bieg 8km	0:42:41	11,25	0:05:20
25	121	KMIECIK	JOANNA	K	6	K 40-49	1	STARKOWO			Bieg 8km	0:42:46	11,22	0:05:21
26	109	DWULIT	DARIUSZ	M	20	M 50-59	2	MIASTKO	MTS HAMER		Bieg 8km	0:43:23	11,06	0:05:25
27	160	DANIELAK	TOMASZ	M	21	M 30-39	8	KOSZALIN			Bieg 8km	0:43:43	10,98	0:05:28
28	125	KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA	KASIA	K	7	K 50-59	1	CZARNE	CZARNE BIEGA		Bieg 8km	0:44:14	10,85	0:05:32
29	151	WRÓBLEWSKI	BARTOSZ	M	22	M 30-39	9	BOBOLICE	KW ŻARARAKA		Bieg 8km	0:44:25	10,81	0:05:33

BIEGIEM DO LATA - 8km

Miejsce: Miastko - 05.06.2022

Organizator: Miasteczkie Towarzystwo Sportowe HAMER

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DNS	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	×	Tempo min/km	×
30	149	UŁANOWSKI	JAROSŁAW	M	23	M 30-39	10	BOBOLICE	KW ŻARARAKA		Bieg 8km	0:44:25	10,81	[km/h]	0:05:33	[min/km]
31	103	BIGUS	EWELINA	K	8	K 0-29	1	MIASTKO			Bieg 8km	0:44:36	10,76	[km/h]	0:05:35	[min/km]
32	124	KRYCZKA	STANISŁAW	M	24	M 50-59	3	MIASTKO	MTS HAMER		Bieg 8km	0:44:36	10,76	[km/h]	0:05:35	[min/km]
33	138	SAFRONOVA	TETIANA	K	9	K 30-39	3	UKRAINA, KREMENCHUK	STEEL RUNNERS	DNS	Bieg 8km	0:44:49	10,71	[km/h]	0:05:36	[min/km]
34	157	BOROWSKA	TERESA	K	10	K 50-59	2	MIASTKO	MTS HAMER		Bieg 8km	0:45:36	10,53	[km/h]	0:05:42	[min/km]
35	158	PELA	DARIUSZ	M	25	M 30-39	11	TORUŃ			Bieg 8km	0:45:42	10,50	[km/h]	0:05:43	[min/km]
36	117	KARPOVA	ALONA	K	11	K 30-39	4	UKRAINA, KREMENCHUK	KREMENSTYLE	DNS	Bieg 8km	0:45:45	10,49	[km/h]	0:05:43	[min/km]
37	122	KOKOLSKA	SANDRA	K	12	K 30-39	5	SZCZECINEK			Bieg 8km	0:45:51	10,47	[km/h]	0:05:44	[min/km]
38	133	PISKÓRZ	JUSTYNA	K	13	K 40-49	2	ROSNOWO			Bieg 8km	0:47:15	10,16	[km/h]	0:05:54	[min/km]
39	105	CHYLEWSKA-MUCHA	ALEKSANDRA	K	14	K 30-39	6	DĘBNICA KASZUBSKA			Bieg 8km	0:48:21	9,93	[km/h]	0:06:03	[min/km]
40	135	RADDATZ	ALICJA	K	15	K 50-59	3	SZCZECINEK			Bieg 8km	0:49:01	9,79	[km/h]	0:06:08	[min/km]
41	146	SZYC	KRYSTYNA	K	16	K 50-59	4	MIASTKO	MTS HAMER		Bieg 8km	0:49:09	9,77	[km/h]	0:06:09	[min/km]
42	112	GODULA	BOŻENA	K	17	K 30-39	7	ŁEBA			Bieg 8km	0:49:12	9,76	[km/h]	0:06:09	[min/km]
43	113	GRZEJDA	KAROLINA	K	18	K 0-29	2	MIASTKO			Bieg 8km	0:49:31	9,69	[km/h]	0:06:11	[min/km]
44	147	SZYMAŃSKI	MATEUSZ	M	26	M 30-39	12	MIASTKO			Bieg 8km	0:50:25	9,52	[km/h]	0:06:18	[min/km]
45	108	DĄBROWSKA	KATARZYNA	K	19	K 40-49	3	SZCZECINEK			Bieg 8km	0:50:57	9,42	[km/h]	0:06:22	[min/km]
46	143	STANKOWIAK	MAGDALENA	K	20	K 50-59	5	MIASTKO	MTS HAMER		Bieg 8km	0:52:45	9,10	[km/h]	0:06:36	[min/km]
47	144	SUCHANOWSKA	ANNA	K	21	K 50-59	6	LOTYŃ	RESPECT LOTYŃ		Bieg 8km	0:53:56	8,90	[km/h]	0:06:44	[min/km]
48	115	GRZYTEK	MAGDALENA	K	22	K 30-39	8	SITNO			Bieg 8km	0:55:47	8,60	[km/h]	0:06:58	[min/km]
49	153	ANELI	MARTIN	M	27	M 0-29	4	-			Bieg 8km	0:59:41	8,04	[km/h]	0:07:28	[min/km]
50	155	SZABO	ANETTA	K	23	K 0-29	3	-			Bieg 8km	0:59:42	8,04	[km/h]	0:07:28	[min/km]
51	154	ANGELI	VIKTORIA	K	24	K 0-29	4	-			Bieg 8km	1:00:41	7,91	[km/h]	0:07:35	[min/km]
52	106	CIŻMOWSKA	BARBARA	K	25	K 60+	1	KĘPICE	MTS HAMER		Bieg 8km	1:01:22	7,82	[km/h]	0:07:40	[min/km]
53	131	MRUGALSKI	STANISŁAW	M	28	M 50-59	4	MIASTKO			Bieg 8km	1:02:29	7,68	[km/h]	0:07:49	[min/km]
-	102	BIELAWA	PIOTR	M	-	M 30-39	-	MIASTKO		DNS	Bieg 8km		-	[km/h]		[min/km]
-	114	GRZYSZAK	JAREK	M	-	M 30-39	-	MIASTKO		DNS	Bieg 8km		-	[km/h]		[min/km]
-	126	LAMORSKA	WIESŁAWA	K	-	K 50-59	-	MIASTKO		DNS	Bieg 8km		-	[km/h]		[min/km]
-	137	SADOWSKA	JUSTYNA	K	-	K 30-39	-	MANOWO		DNS	Bieg 8km		-	[km/h]		[min/km]
-	139	SIEJAK	PIOTR	M	-	M 30-39	-	KOSZALIN			Bieg 8km		-	[km/h]		[min/km]

BIEGIEM DO LATA - 8km

Miejsce: Miastko - 05.06.2022

Organizator: Miasteczkie Towarzystwo Sportowe HAMER

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DNS	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	×	Tempo min/km	×
-	142	SOBIERAJSKI	KRZYSZTOF	M	-	M 0-29	-	MIASTKO	TEEN CHALLENGE	DNS	Bieg 8km		-	[km/h]		[min/km]
-	145	SUPROŃ	IZABELA	K	-	K 40-49	-	BIAŁY BÓR		DNS	Bieg 8km		-	[km/h]		[min/km]