

REGULAMIN
II ZIMOWEGO BIEGU I MARSZU NORDIC WALKING NA RZECZ WIELKIEJ
ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY
DZIERZGOŃ 13.01.2019

Cel:

- Wsparcie akcji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy poprzez przekazanie zbieranych pieniędzy podczas imprezy na rzecz Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy,
- popularyzowanie biegania, jako najprostszej formy ruchu,
- promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności,
- promocja powiatu sztumskiego,
- promocja Miasta i Gminy Dzierzgoń,

Organizatorzy, współorganizatorzy i partnerzy:

Nadwiślańska Fundacja Rozwoju, Stowarzyszenie Seniorów Dzierzgońskich, Stowarzyszenie Razem dla Bruku, Kółko Rolnicze w Bągarciu, Stowarzyszenie Mieszkańców Nowin i Nowca, Stowarzyszenie Miłośników Lasu, Łowiectwa i Czynnego Wypoczynku.

Patronaty:

- honorowy – Burmistrz Dzierzgonia Jolanta Szewczun
- honorowy - Starosta Sztumski
- medialny – Dziennik Bałtycki; Dzierzgoń Twoje Miasto

Termin i miejsce:

- 13.01.2019 r. godz. 12.00 - Start na bulwarze, przy Remizie Strażackiej w Dzierzgoniu ul. Żurawia.
- Biuro zawodów, przebieralnie, przechowalnia rzeczy w Remizie Strażackiej w Dzierzgoniu ul. Żurawia.

Program zawodów

- Bieg K i M na 13,4 km/limit czasu – 2 godziny/
- Rekreacyjny bieg K i M na dystansie 5 km na trasie Dzierzgoń-Nowiny-Dzierzgoń
- Rekreacyjny marsz Nordic Walking /ok. 5 km/ na trasie jw.
- Rajd rowerowy na dystansie 13,4 km
- Bieg dla dzieci na dystansie ok. 500 m do 15 roku życia.

Kategorie wiekowe :

- Podczas biegu nie będzie prowadzona klasyfikacja

Opis trasy:

- **START:** ul. Żurawia (droga gminna nr. 220022G) - Pl. Wolności (droga wojewódzka 515 chodnik) – przecina drogę wojewódzką 527
- ul. Elbląska (droga wojewódzka 515 chodnik) do drogi gminnej nr 220028G do Nowin skrzyżowanie do drogi powiatowej nr 3125G Nowiec – Bągart
- droga powiatowa nr 3126G Bągart – Święty Gaj do drogi wewnętrznej 721
- od drogi 721 poprzez drogi wewnętrzne gminne nr 735,745, drogi skarbu Państwa (Wody Polskie) 289, 295, 352 do drogi wojewódzkiej 527
- od drogi wojewódzkiej 527 do Dzierzgonia
- ulica powiatowa Żeromskiego nr 3158G do ul. Krzywej (droga gminna nr 220023G) – **META**

Opis trasy dla dzieci do lat 15:

- **START:** ul. Żurawia (droga gminna nr. 220022G), ul. Krzywa (droga gminna nr 220023G) - Pl. Wolności (droga wojewódzka 515 chodnik) – ul. Krzywa (droga gminna nr 220023G) do ul. Żurawia (droga gminna nr. 220022G) – **META**

Zgłoszenia i weryfikacja:

- Zgłoszenia do biegu przez portal <https://elektronicznezapisy.pl/events.html> wpłata na konto nr: **30 8310 0002 0009 7374 2000 0010** od 26.11.2018 do 10 stycznia 2019 r., do godz.22.00. Organizator przewiduje udział uczestników biegu do 200 osób.
- Opłata startowa nie mniej jak 30 zł, za wyjątkiem dzieci i młodzieży we wszystkich biegach (do 18 roku życia), marszu NW i rajdzie rowerowym /cel charytatywny dla WOŚP/
- Ponadto za każdy pokonany kilometr Bank Spółdzielczy w Dzierzgoniu wpłaca 1 zł na rzecz WOŚP.
- Bezpłatne uczestnictwo dla osób niepełnosprawnych i powyżej 70 roku życia.
- W biurze zawodów będą prowadzone również zapisy i przyjmowane opłaty startowe.
- Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 40 zł.
- Odbiór numerów i pakietów startowych w dniu 13 stycznia 2019 r., w godz. 10.00 - 11.50.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym Zawodów w dniu 13.01.2019 r. od 10.00 do 11.50 Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem umożliwiającą identyfikację.
- Udział w biegu na 13,4 km mogą brać osoby, które ukończyły 18 lat, najpóźniej w dniu zawodów. Dopuszcza się udział osób do 18 roku życia za pisemną zgodą rodzica dostarczoną nie później niż w dniu startu.

- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu.

Nagrody:

- Dla wszystkich uczestników – medale, napoje, posiłek.

VIII. Postanowienia końcowe:

- Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
- Opłata startowa w biegu głównym nie mniej niż 30 zł do 10 stycznia 2019 - kwota w całości przeznaczona na dzieło Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
- W biegu głównym obowiązywać będą chipy – (zwrot po ukończeniu biegu),
- Startujemy bez przeciwwskazań lekarskich, na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do uczestników biegu
- Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu wypadku lub odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek innych strat
- Organizator zapewnia przebieralnie, depozyt,
- Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy,
- Ubezpieczenie należy do uczestników biegu,
- Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora,
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w celach promocyjnych i informacyjnych wszelkich materiałów filmowych i zdjęć
- Zapisz się i wystartuj, na pewno warto.
- Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Organizator biegów.
- Kontakt nadwislanskafundacjarozwoju@wp.pl

ORGANIZATOR

Nadwiślańska Fundacja Rozwoju