

R E G U L A M I N
III BIEGU KOLEJARZA
FUNDATOREM NAGRÓD JEST FIRMA „MELVIT”

1. Cele:

- Popularyzacja biegania i nordic walking jako najprostszej formy ruchu, podnoszenie sprawności fizycznej.
- Rywalizacja wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.– Integracja społeczności lokalnej.
- Promocja Szkoły Podstawowej nr 3 i Gimnazjum nr 3 w Ostrołęce.– Promocja Osiedla „Stacja”.

2. Organizator:

Zespół Szkół nr 3 w Ostrołęce, UKS „MAG” Ostrołęka, Rada Osiedla „Stacja”.

Honorowym patronatem III Bieg Kolarza objął Prezydent Miasta Ostrołęki pan Janusz Kotowski oraz Przewodniczący Rady Miasta Ostrołęki pan Jerzy Grabowski.

Tel. kontaktowy: (29)-760-24-03 e- mail: nasza3ostroleka@interia.pl

3. Termin i miejsce:

11czerwca 2017r. (niedziela)

Miejsce startu: ul. Żeromskiego przed "Obeliskiem Kolarzy",

godz. 13.30 - Marsz nornic walking,

godz. 13.40 - Bieg dziecięcy 1000 + 100 m z okazji 100–lecia istnienia Szkoły Podstawowej na osiedlu” Stacja”,

godz. 13.55- Bieg główny 3000 m,

4. Trasa biegu:

Trasa płaska:

1000+ 100 m– kategoria: dzieci –szkoła podstawowa, 3000m – kategoria: open, 3000 m nornic walking – kategoria: open Bieg ulicą Żeromskiego z nawrotem przy posesji nr 110 na dyst. 1000 + 100 m i przy posesji nr 156 na dyst. 3000m. Start i meta przy „Obelisku Kolarzy”.

5. Nagrody i świadczenia dla zawodników

- a) Zawodnicy, którzy zgłoszą się i dokonają rejestracji elektronicznej, otrzymają w biurze zawodów pakiet startowy.
- b) Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają upominek od firmy „Melvit” i okolicznościowy medal.
- c) Ubezpieczenia zawodników dokona Sopockie Towarzystwo Ubezpieczeń Ergo Hestia Oddział w Ostrołęce, ul Kopernika 4f oraz Ubezpieczenia Sikorscy spółka cywilna Danuta Sikorska, Anna Sikorska.
- d) Nagrody: puchary we wszystkich kategoriach dla zwycięzców oraz nagrody rzeczowe dla zawodników, którzy zajmą miejsca I-III w każdej kategorii.

Kategorie:

Bieg 1000 + 100 m– kategoria dzieci w wieku do 12 lat – dziewczęta i chłopcy.

Bieg 3000 m – kategoria open – kobiety i mężczyźni.

Marsz nornic walking 3000 m – kobiety i mężczyźni.

6. Zgłoszenia do biegu:

Zgłoszeń można dokonywać elektronicznie do dnia **09.06.2017r. do godz. 24:00** na stronie

www.szkoлатrojkaostroleka.pl lub w dniu zawodów, jeżeli będą wolne miejsca.

Nie będzie można dokonać zgłoszenia po dniu **10.06.2017r.** lub po wyczerpaniu limitu.

Organizator wprowadza limit zawodników w poszczególnych kategoriach:

Bieg 1000 + 100 m – dzieci w wieku do 12 lat – **100** osób;

Bieg 3000 m – kategoria open – **100** osób;

Marsz nordic walking 3000 m – **50** osób.

7. Uczestnictwo:

a) W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście.

b) Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Musi również wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu.

Zgłoszenia, oświadczenie i zgody opiekunów prawnych należy pobrać ze strony internetowej:

www.szkoлатrojkaostroleka.pl i złożyć w dniu imprezy w biurze zawodów.

c) W przypadku osób nieletnich poniżej 18 roku życia wymagana jest pisemna zgoda opiekunów prawnych.

d) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

e) Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

8. Postanowienia końcowe:

a) Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

b) Obowiązuje strój sportowy.

c) Każdy uczestnik biegu zobowiązuje się do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz fair play.

d) Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione.

e) Organizator na czas biegu zapewnia opiekę medyczną i techniczną.

f) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.