



Regulamin Dąbrowa

Puchar Gdyni 2016

Bieg Mikołajkowy

1. Organizator

- Rada Dzielnicy Gdynia Dąbrowa
 - The North Event Krzysztof Walczak
 - Gdyńskie Centrum Sportu
 - Miasto Gdynia

2. Termin

19.11.2016r.

3. Miejsce

Biuro zawodów – Gdynia Dąbrowa, Zespół Szkół nr 14

4. Cel imprezy

- a. popularyzacja biegów wśród dzieci i młodzieży
- b. integracja mieszkańców dzielnicy

5. Zapisy

od godz. 09:00 do 15 minut przed każdą wyznaczoną godziną startu

6. Uczestnictwo

- a. w biegach mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu wytrzymałościowego,
- b. w zawodach można wystartować tylko w jednym biegu zgodnie ze swoim wiekiem (**weryfikacja roku urodzenia zawodników w biurze zawodów – każdy uczestnik musi posiadać z sobą legitymację szkolną lub inny dokument informujący o roku urodzenia- brak dokumentu uniemożliwia udział**),
- c. warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wytyczoną trasą (zgoda opiekuna na start).

7. Program minutowy

- 10:00 – bieg chłopców i dziewcząt do 4 lat
- 10:15 – bieg maluch z rodzicem
- 10:20 – bieg chłopców i dziewcząt 5-7 lat
- 10:40 – bieg chłopców i dziewcząt 8-9 lat
- 10:55 – bieg chłopców i dziewcząt 10-11 lat
- 11:10 – bieg chłopców i dziewcząt 12-13 lat
- 11:30 – bieg chłopców i dziewcząt 14-16 lat oraz 17-18 lat
- 12:00 – bieg główny (19 lat i więcej) – TEST COOPERA
- 12:05 – losowanie nagród dla dzieci i młodzieży
- 12:30 – zakończenie



Polski Komitet Olimpijski
Polish Olympic Committee



Patronat Honorowy
**PREZYDENT
MIASTA GDYNI**
Wojciech Szczurek



8. Dystans i kategorie wiekowe

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje ROK URODZENIA. Zawodnicy, którzy wystartują w złej kategorii wiekowej nie zostaną ujęci w klasyfikacji.

- 100 metrów chłopcy i dziewczęta do 4 lat
- 100 metrów maluch z rodzicem *
- 500 metrów chłopcy i dziewczęta 5-7 lat oraz 8-9 lat
- 1000 metrów chłopcy i dziewczęta 10-11 lat oraz 12-13 lat
- 2000 metrów chłopcy i dziewczęta 14-16 lat oraz 17-18 lat
- 20 minut mężczyźni i kobiety 19 lat i więcej (test Coopera)

(1 kółko = 490m)

- 100 metrów chłopcy i dziewczęta do lat 4
- 300 metrów chłopcy i dziewczęta 5-7 lat
- 1 kółko chłopcy i dziewczęta 8-9 lat
- 1 kółko chłopcy i dziewczęta 10-11 lat
- 2 kółka chłopcy i dziewczęta 12-13 lat
- 3 kółka chłopcy i dziewczęta 14-16 lat
- 4 kółka chłopcy i dziewczęta 17-18 lat
- 20minut mężczyźni i kobiety 19 i więcej lat (test Coopera)

We wszystkich kategoriach (nie dotyczy kategorii specjalnej „maluch z rodzicem”), każdy zawodnik musi wystartować sam, bez pomocy i obecności na trasie rodzica/opiekuna/rodzeństwa/i innych. Jeżeli mimo powyższego zapisu rodzic/opiekun/rodzeństwo/(inni) dziecka pojawi się na trasie biegu, zawodnik może zostać zdyskwalifikowany i nie otrzymuje pamiątkowego medalu.

***Kategoria specjalna: „maluch z rodzicem” ma charakter rekreacyjny, gdzie nie przewiduje się nagród za zajęte miejsca, a jedynie pamiątkowy medal za uczestnictwo w biegu.**

9. Nagrody

- a. każdy uczestnik biegu na mecie otrzyma pamiątkowy medal
- b. pierwsze trójki (oprócz kategorii „maluch z rodzicem”) – puchary*
- d. ceremonia podsumowania Pucharu Gdyni odbędzie się po zakończeniu cyklu, miejsce i termin zostaną opublikowane na stronie <http://www.puchargdyni.pl>

*Nagrody zostają wręczane bezpośrednio po starcie danej kategorii wiekowej.

10. Punktacja

Punkty do klasyfikacji generalnej zdobywa się według klucza:

1. 100 pkt
2. 80 pkt
3. 70 pkt
4. 60 pkt
5. 50 pkt



Polski Komitet Olimpijski
Polish Olympic Committee



Patronat Honorowy
PREZYDENT
MIASTA GDYNI
Wojciech Szczurek



- 6. 45 pkt
- 7. 40 pkt
- 8. 35 pkt
- 9. 30 pkt
- 10. 25 pkt
- 11. 24 pkt
- 12. 23 pkt

....

- 33. 3 pkt
- 34. 2 pkt

od miejsca 35 wszyscy otrzymują po 1 pkt.

11. Wpisowe

W biegach młodzieżowych nie pobiera się opłaty startowej.

Test Coopera – 10zł elektronicznie, w dniu zawodów: 20zł

Test Coopera mieszkańcy Dąbrowy – bezpłatnie.

12. Zgłoszenia

- a. on-line: www.puchargdyni.pl – zakładka zgłoszenia
- b. w dniu imprezy w biurze zawodów

Uwaga: Każdy uczestnik musi posiadać pisemną zgodę opiekuna – dostępną na stronie:

<http://www.puchargdyni.pl/p/zgloszenia.html>

13. Postanowienia końcowe

- a. zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- b. **organizator zapewnia w dniu imprezy 300 medali, osoby które nie otrzymają go w dniu imprezy będą mogły odebrać medal w późniejszym terminie w biurze Rady Dzielnicy Dąbrowa.**
- c. organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- d. w depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych,
- e. uczestnicy imprezy będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- f. zawodnik, który odebrał numer startowy zgadza się na powyżej przedstawiony regulamin,
- g. ostateczna klasyfikacja opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego,
- h. wszelkie protesty i odwołania należy składać najpóźniej do 2 tygodni po imprezie, w późniejszym terminie nie będą brane one pod uwagę,
- i. ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

Patronat honorowy:

- **Prezydent Miasta Gdyni Wojciech Szczurek**
- **Polski Komitet Olimpijski**



Polski Komitet Olimpijski
Polish Olympic Committee



Patronat Honorowy
**PREZYDENT
MIASTA GDYNI**
Wojciech Szczurek



Patronat sportowy:

- Ranata Walendziak
- Waldemar Lisicki
- Andrzej Magier
- Antoni Cichończuk

Patronaty medialne:

- www.maratonypolskie.pl
- www.radiogdansk.pl
- www.zKaszub.info
- www.mlodagdynia.pl

KONTAKT Z ORGANIZATOREM – od poniedziałku do piątku – w godz. 9:00-16:00 – t. 881 048 884



Polski Komitet Olimpijski
Polish Olympic Committee



Patronat Honorowy
**PREZYDENT
MIASTA GDYNI**
Wojciech Szczurek