

**XXI Ogólnopolski Bieg**  
**o Kryształową Perłę Jeziora Narie**  
**KRETOWINY 06.07.2019 r.**

**REGULAMIN**

**I. CELE BIEGU**

1. Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
2. Promocja Gminy Morąg a w szczególności Jeziora Narie w Kretowinach

**II. ORGANIZATORZY**

- Urząd Miejski w Morągu
- Patronat Burmistrz Morąga

**III. WSPÓŁORGANIZATOR**

- The North Event

**IV. TERMIN I MIEJSCE**

06.07.2019 r. (sobota) - 10<sup>00</sup> START/META – Plaża Główna w Kretowinach

**V. SEKRETARIAT BIEGU**

1. Zgłoszenia udziału w dniu zawodów od godziny 8<sup>00</sup> do godziny 9<sup>30</sup> w biurze zawodów przy scenie przy Plaży Głównej w Kretowinach lub elektronicznie przez stronę internetową [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)
2. Szczegółowe informacje na temat biegu można uzyskać na stronie internetowej [www.facebook.com/biegkrysztalowaperla](http://www.facebook.com/biegkrysztalowaperla), [www.sport.morag.pl](http://www.sport.morag.pl) lub pod nr tel. 609 110 459.

**VI. TRASA BIEGU**

Bieg główny na dystansie 33 km odbędzie się drogami asfaltowymi i polnymi wokół Jeziora Narie.

**VII. PROGRAM ZAWODÓW**

- 1/ 8:00 – 9:30 – przyjmowanie zgłoszeń i wydawanie numerów startowych,
- 2/ 9:50 – uroczyste otwarcie biegu,
- 3/ 10:00 – start biegu głównego na dystansie 33 km,
- 4/ ok. 15:00 – uroczyste zakończenie biegu (wręczenie nagród) na scenie przy Plaży Głównej w Kretowinach.

**VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- W biegu głównym na dystansie 33 km, prawo startu mają zawodnicy, którzy do dnia 6 lipca 2019 r. ukończyli 18 lat,
- Opłata startowa biegu głównego wynosi 35 zł płatna przelewem w trakcie procesu zapisów elektronicznych do dnia 01.07.2019 r.
- W dniu zawodów opłata startowa wynosi 50 zł płatna w biurze zawodów,
- Raz wniesiona opłata nie podlega zwrotowi i zmianie na innego zawodnika,
- Zgłoszenia uczestników przyjmowane będą drogą elektroniczną [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) lub w dniu biegu w biurze zawodów,
- Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność,
- Każdy uczestnik biegu otrzyma pakiet startowy: koszulkę techniczną, numer startowy, posiłek regeneracyjny na mecie biegu.

**IX. KLASYFIKACJA**

Bieg główny na dystansie 33 km rozegrany zostanie w kategorii generalnej mężczyzn i kobiet oraz z podziałem na następujące kategorie wiekowe:

**Mężczyźni**

M 20	18 – 29 lat, rocznik 2001-90
M 30	30 – 39 lat, rocznik 1989-80
M 40	40 – 49 lat, rocznik 1979-70
M 50	50 – 59 lat, rocznik 1969-60
M 60	60 lat i więcej, rocznik 1959 i starsi

**Kobiety**

K 20	18 – 29 lat, rocznik 2001-70
K 30	30 – 39 lat, rocznik 1989-80
K 40 i powyżej	40 lat i więcej, rocznik 1979 i starsze

**X. NAGRODY**

- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu głównego nagrody pieniężne za miejsca I – III /500zł, 300zł, 200zł/
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn biegu głównego nagrody za miejsca I - III
- 300 pierwszych uczestników na mecie otrzyma pamiątkową kryształową perłę
- nagroda „najlepszy Morążanin”
- nagroda „najlepsza Morążanka”
- nagroda dla najstarszego zawodnika
- nagrody w kategoriach wiekowych i generalnej nie będą się dublować
- nagrody specjalne

**XI. UWAGI KOŃCOWE**

- Na trasie biegu rozmieszczonych będzie 6 bufetów z wodą dla zawodników /6km, 11km, 16km, 20km, 25km, 29km/
- Limit biegu wynosi 4 godziny i 40 minut
- Zabezpieczenie medyczne zapewnia organizator: karetka pogotowia
- W sprawach spornych i nie ujętych regulaminem decyduje sędzia główny i organizatorzy
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ewentualnych zmian regulaminu
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane z winy uczestników i za rzeczy zaginione
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność