



website: www.crossfitchojnice.pl
mail: falangachojnice@gmail.com
facebook: CrossFit Chojnice – „Falanga”
youtube: CrossFit Chojnice Falanga
instagram: [crossfit_chojnice](https://www.instagram.com/crossfit_chojnice)
telefon: 602-461061

Chojnice 03.09.2018

FALANGA HARDCORE RUN REGULAMIN 22.09.2018

1. ORGANIZATOR

CrossFit Falanga Chojnice ul. Staroszkolna 19, 89-600 Chojnice (forma prawna: Synpol Eksport Import Marcin Synoradzki, ul. Sienkiewicza 15a, 89-600 Chojnice, NIP 555-001-18-33)

KONTAKT:

Telefon: 602-461061 Marcin Synoradzki

Email: falangachojnice@gmail.com

2. WSPÓŁORGANIZATORZY

– Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Chojnicach

– Urząd Miejski w Chojnicach

3. CEL IMPREZY

• Promocja aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Pomorza, powiatu chojnickiego, gminy Chojnice oraz miasta Chojnice

• Integracja rodzin poprzez sport i wszelką aktywność fizyczną.

4. TERMIN, MIEJSCE

Termin: 22 września 2018, godz. 11.00 i 13.00

Miejsce: Park 1000-lecia w Chojnicach

5. TRASA, DYSTANS

TRASA 1: Falanga Hardcore Run dla amatorów (60 osób)

• Min. 20 stacji, które znajdować się będą na terenie Parku 1000-lecia.

• Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 60 minut.

• Start godz. 11:00

TRASA 2 : Falanga Hardcore Run dla osób czynnie uprawiających sport (60 osób)

• Min. 20 stacji, które znajdować się będą na terenie Parku 1000-lecia.

• Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 60 minut.

• Start godz. 13.00

• W przypadku gdy zawodnik nie czuje się na siłach aby pokonać kolejną stację, dopuszcza się możliwość skorzystania z „koła ratunkowego” w postaci wykonania ćwiczenia zastępującego-zadanego przez sędziego (10 burpees - padnij powstań)

6. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY

• Adres biura zawodów, szatni oraz depozytów: Park 1000-lecia na mecie zawodów.

• Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.

7. KLASYFIKACJA

• Organizator nie przewiduje klasyfikacji zawodników.

8. UCZESTNICTWO

• W RUNGYM udział wziąć mogą uczestnicy, którzy ukończyli 16 lat (urodzeni przed 22 września 2002 roku)

• Warunkiem dopuszczenia zawodnika będzie własnoręcznie podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w treningu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.

• Zawodnicy startują w na własną odpowiedzialność.

- Limit uczestników:

Falanga Hardcore Run dla amatorów - 60 osób

Falanga Hardcore Run dla osób czynnie uprawiających sport - 60 osób

9. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

• Zapisy odbywają się przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.elektronicznezapisy.pl **do dnia 20.09.2018** lub osobiście 22 września 2018 roku w biurze zawodów o ile będą jeszcze wolne miejsca.

• Wpisowe za udział wynosi 30 zł.

• Opłatę wpisowego dokonać można osobiście w CrossFit Falanga przy ul. Staroszkolnej 19 w Chojnicach codziennie od poniedziałku do piątku w godz. 16.00-20.00 lub przelewem na konto bankowe: Synpol Marcin Synoradzki nr konta: 92 1020 1491 0000 4402 0005 1714

• Za zgłoszenie uważa się uiszczenie opłaty wpisowej.

• Opłata startowa nie podlega zwrotowi, jest możliwość przeniesienia jej na inną osobę.

10. BEZPIECZEŃSTWO

• Ze względu na charakter treningu obwodowego, każdy z uczestników podejmuje się wyznaczonych zadań i przeszkód na trasie. Liczy się z ewentualnymi zadrapaniami, otarciami i kontuzjami wynikającymi z pokonywania kolejnych stacji, a Organizator nie ponosi odpowiedzialności za urazy nabyte podczas trwania turnieju.

• Spożywanie alkoholu, palenie tytoniu oraz zażywanie jakichkolwiek środków psychoaktywnych podczas imprezy jest zabronione.

• Personel nie posiada przeszkolenia medycznego. W razie jakichkolwiek wątpliwości wezwany zostanie niezwłocznie personel medyczny. Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników w stanie, który uzna za wymagający interwencji medycznej.

• Uczestnik oświadcza, że zrzeka się wszelkich pretensji lub roszczeń finansowych względem Organizatora w przypadku ujawnienia jakichkolwiek zmian w stanie zdrowia uczestnika w związku z wzięciem udziału w treningu.

• W przypadku złamania powyższego zakazu Organizator ma prawo do wyciągnięcia konsekwencji prawnych w stosunku do uczestnika.

• **ZAKAZ STARTU W BUTACH TYPU KORKI, KOLCE itp.** Wymagana płaska podeszwa.

11. UWAGI KOŃCOWE

• Wszystkich uczestników obowiązuje niniejszy Regulamin.

• Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizatora i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z imprezy.

• Organizator nie zapewnia opieki lekarskiej w trakcie trwania imprezy.

• Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.

• Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.

• Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

• Kontakt: Marcin Synoradzki nr. 602-461061

• Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.

12. FRAGMENT REGULAMINU DOTYCZĄCY OCHRONY DANYCH OSOBOWYCH

• Administratorem danych osobowych uczestników imprezy zawartych w formularzach zgłoszeniowych, dokumentacji przebiegu imprezy / zawodów oraz w materiałach audiowizualnych z przebiegu imprezy / zawodów stanie się Organizator, tj. CrossFit Falanga Chojnice ul. Staroszkolna 19, 89-600 Chojnice (forma prawna: Synpol Eksport Import Marcin Synoradzki, ul. Sienkiewicza 15a, 89-600 Chojnice, NIP 555-001-18-33). Celem przetwarzania tych danych będzie ich wykorzystanie:

• w zakresie niezbędnym do organizacji i przeprowadzenia zawodów sportowych/rekreacyjnych, zgodnie z przepisami prawa dotyczącymi organizacji imprez sportowych i rekreacyjnych, w tym ustawy o sporcie oraz ustawy o kulturze fizycznej,

• zgodnie z prawnie uzasadnionym interesem Administratora Danych polegającym na wykorzystaniu danych uczestników do ich obsługi logistycznej i administracyjnej, stworzeniem warunków do zapewnienia pomocy medycznej, jak też wykorzystaniu danych uczestników do nawiązania z nimi kontaktu w sprawach dotyczących organizacji i przebiegu imprezy / zawodów.

• Dane osobowe uczestników mogą zostać udostępnione podmiotom współpracującym w organizacji zawodów, w tym ich obsługi administracyjnej, informatycznej, logistycznej, zapewnienia

- bezpieczeństwa itp. Do tych danych mogą też mieć dostęp nasi podwykonawcy (podmioty przetwarzające), np. firmy księgowe, prawnicze, informatyczne.
- Organizator jako administrator danych osobowych, przechowywał będzie dane związane z organizacją, przebiegiem i obsługą administracyjną zawodów, w tym dane osobowe ich uczestników, przez okres 5 lat, w którym mogą ujawnić się ewentualne roszczenia. W odniesieniu do przechowywania danych wobec których CrossFit Falanga dysponuje zgodą osoby na przetwarzanie danych w określonym celu przechowywanie zakończy się z chwilą wpływu do CrossFit Falanga w Chojnicach informacji o wycofaniu przedmiotowej zgody, względnie po upływie 5 lat od momentu nieaktywności osoby w kontaktach z CrossFit Falanga, w tym nieuczestniczenia w zawodach organizowanych przez CrossFit Falanga.
 - Dane przetwarzane dla potrzeb określonych w ust. 3 pkt. 1-4 CrossFit Falanga przechowywał będzie do momentu otrzymania sprzeciwu względem ich przetwarzania w tym celu, względnie po upływie 5 lat od momentu nieaktywności osoby w kontaktach z CrossFit Falanga.
 - Deklarowany okres przechowywania nie dotyczy danych osób, które dobrowolnie wyraziły zgodę Organizatorowi na: przetwarzanie danych w celach związanych z powiadamianiem ich o organizowanych w przyszłości imprezach sportowych i warunkach uczestnictwa, publikację ich wizerunków w formie fotografii, jak też materiału wizyjnego nagranych przez Organizatora, w tym informacji o osiągniętych przez nich wynikach sportowych na stronie internetowej Organizatora, publikację informacji o osiągniętych przez nich wynikach sportowych w materiałach i wydawnictwach firmowanych przez CrossFit Falanga.
 - Zgoda uczestnika na przetwarzanie dotyczących go danych może być wycofana w każdym czasie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego administrator danych dokonywał na podstawie zgody przed jej wycofaniem. Podmioty będące współorganizatorami nie mogą przetwarzać danych osobowych uczestników w celach innych niż bezpośrednio związane z organizacją i obsługą imprezy, chyba że współorganizator dysponował będzie indywidualną, dobrowolną zgodą uczestnika na wykorzystanie jego danych w innym celu.
 - Każdemu uczestnikowi imprezy / zawodów przysługują uprawnienia:
 - dostępu do dotyczących mnie danych oraz otrzymania ich kopii,
 - sprostowania (poprawiania) danych,
 - usunięcia danych,
 - do ograniczenia przetwarzania danych,
 - wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych,
 - przenoszenia danych,
 - wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Generalny Inspektor Ochrony Danych Osobowych.
 - Uczestnicy podają dane dobrowolnie, przy czym ich podanie Organizatorowi jest warunkiem koniecznym wzięcia udziału w imprezie zawodach.