

VII Bieg BiegamBoLubię Lasy Szpeęgawsk

Organizator: Starogardzki Klub Lekkoatletyczny Filippides

Starogard Gd.

Termin: 2025-06-15

Miejsce: Szpeęgawsk

Dystans: 5 km

ID	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Pł	M pł	Miejscowość	Klub	Kat	M kat	Dystans	start	Czas netto
1	79		NIEMCZYK	MATEUSZ	M	1	STAROGARD GDAŃSKI	KS PREFBET-SONAROL	M 20		5 km	00:00:00.75	00:15:39.92
2	136		WAŚKIEWICZ	SEBASTIAN	M	2	GDAŃSK	KB BIEGAJĄCY DIETETYK TEAM	M 36		5 km	00:00:00.56	00:16:46.61
3	92		PLUTOWSKI	PATRYK	M	3	STAROGARD GD		M 36		5 km	00:00:00.83	00:17:00.71
4	148		ŻARDECKI	DAWID	M	4	BARCZNOBY	KS SOKÓŁ ZBLEWO	M 20	1	5 km	00:00:01.10	00:17:21.27
5	125		SZYSZKOWSKI	MACIEJ	M	5	STAROGARD GDAŃSKI	KOCHANKITEAM	M 36	1	5 km	00:00:00.75	00:17:46.35
6	4		BARANOWSKI	KRZYSZTOF	M	6	SIWIAŁKA	KLEINTEAM /CHORSTEAM	M 36	2	5 km	00:00:01.59	00:18:00.02
7	133		TRAPP	TOMASZ	M	7	STAROGARD GDAŃSKI		M 36	3	5 km	00:00:01.63	00:18:24.73
8	36		JARZYŃSKI	DARIUSZ	M	8	STAROGARD GDAŃSKI	DOTRUCHAĆ DO METY	M 50	1	5 km	00:00:01.43	00:19:29.14
9	31		GRZONKA	KAMILA	K	1	BYTONIA	KS SOKÓŁ ZBLEWO	K 36		5 km	00:00:07.69	00:19:37.00
10	46		KITOWSKI	FRANCISZEK	M	9	STAROGARD GDAŃSKI	SKL FILIPPIDES	M 16	1	5 km	00:00:01.50	00:19:41.63
11	17		CIEŚLIŃSKI	KRYSTIAN	M	10	RUMIA	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	M 20	2	5 km	00:00:04.03	00:19:49.89
12	75		MIĘTKIEWSKI	MICHAŁ	M	11	ZDUNY		M 20	3	5 km	00:00:01.46	00:19:56.46
13	61		KURKOWSKI	MAREK	M	12	STAROGARD GDAŃSKI	KS SOKÓŁ ZBLEWO	M 50	2	5 km	00:00:01.94	00:20:00.76
14	109		SEROCKI	PAWEŁ	M	13	STAROGARD GDAŃSKI		M 16	2	5 km	00:00:01.96	00:20:16.28
15	127		ŚRUTKOWSKI	SYLWESTER	M	14	SZTUM	TEAM TAPFLO	M 20	4	5 km	00:00:02.18	00:20:30.94
16	35		HOFFMANN	WIKTOR	M	15	KAMIEROWO		M 12	1	5 km	00:00:05.25	00:20:31.65
17	129		TARNOWSKI	MATEUSZ	M	16	BĄCZEK		M 20	5	5 km	00:00:06.00	00:20:32.51
18	19		DEPKA	ADAM	M	17	TCZEW	#HEAVYWEIGHTRUNNER	M 36	4	5 km	00:00:02.68	00:20:35.13
19	138		WENTA	MATEUSZ	M	18	SKARSZEWY	WIETCISA SKARSZEWY	M 36	5	5 km	00:00:03.10	00:20:36.88
20	141		WOŁCZAK	JACEK	M	19	STAROGARD GDAŃSKI	KS BENIAMINEK 03	M 20	6	5 km	00:00:02.12	00:20:44.09
21	23		ENGLER	PATRYK	M	20	KOKOSZKOWY	BBL STAROGARD GD	M 36	6	5 km	00:00:02.88	00:20:50.99
22	60		KUNZ	MIECZYŚLAW	M	21	TORUŃ	AZS UMK TORUŃ	M 50	3	5 km	00:00:02.38	00:21:03.33
23	21		DZIEDZIC	SZYMON	M	22	TCZEW	TEAM TAPFLO	M 20	7	5 km	00:00:02.29	00:21:12.07
24	67		LOOSE	SEBASTIAN	M	23	WDA	KS SOKÓŁ ZBLEWO / WDA RUN TEAM	M 16	3	5 km	00:00:01.94	00:21:31.15
25	103		RUCHEWICZ	NATALIA	K	2	SZTUM	TEAM TAPFLO	K 20		5 km	00:00:03.02	00:21:39.89
26	110		SLISEWSKI	TOMASZ	M	24	STAROGARD GDAŃSKI	KOCHANKITEAM	M 50	4	5 km	00:00:02.52	00:22:03.17
27	154		STACHOWICZ	KAROLINA	K	3	SKÓRCZ	AKADEMIA TRENINGÓW YOUR PROGRESS	K 36		5 km	00:00:02.14	00:22:16.08
28	9		BIELIŃSKI	KONRAD	M	25	ROKOCIN		M 20	8	5 km	00:00:08.95	00:22:21.17
29	143		ZAKRZEWSKI	JAKUB	M	26	STAROGARD GDAŃSKI	CYCE	M 36	7	5 km	00:00:04.80	00:22:23.56
30	37		JASNOCH	ROBERT	M	27	STAROGARD GDAŃSKI		M 36	8	5 km	00:00:04.25	00:22:25.95
31	6		BASARA	MATEUSZ	M	28	STAROGARD GDAŃSKI	TWOJ STARY LAS	M 36	9	5 km	00:00:03.21	00:22:26.76
32	14		BUCHWALD	PRZEMEK	M	29	TCZEW	#ZALINIAMIETY	M 36	10	5 km	00:00:08.64	00:22:28.67

VII Bieg BiegamBoLubię Lasy Szpęgawsk

ID	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Pł	M pł	Miejscowość	Klub	Kat	M kat	Dystans	start	Czas netto
33	89		PAŁKOWSKI	FILIP	M	30	SWAROŻYŃ	TEAM TAPFLO	M 36	11	5 km	00:00:06.57	00:22:32.75
34	90		PIELAK	DOROTA	K	4	STAROGARD GDAŃSKI		K 36	1	5 km	00:00:05.72	00:22:35.91
35	44		KAWKA	JAN	M	31	STAROGARD GDAŃSKI	KAEMKA	M 12	2	5 km	00:00:04.72	00:22:36.44
36	105		RYSIEWSKI	OSKAR	M	32	STAROGARD GDAŃSKI		M 12	3	5 km	00:00:05.61	00:22:37.17
37	15		CHORAŻEWSKI	KRZYSZTOF	M	33	TCZEW		M 12	4	5 km	00:00:05.06	00:22:39.24
38	145		ZIMA	JAN	M	34	MINIĘTA	DZIERZGOŃ	M 60	1	5 km	00:00:06.23	00:22:39.92
39	62		LABON	MAGDALENA	K	5	KOTEŻE		K 20	1	5 km	00:00:00.33	00:22:45.21
40	98		REDZIMSKI	WOJCIECH	M	35	PĘPOWO	AKADEMIA BIEGOWA KOŚCIERZYNA	M 50	5	5 km	00:00:06.03	00:22:49.23
41	108		SERKOWSKA	ANNA	K	6	KARTUZY	AKADEMIA BIEGOWA KARTUZY	K 36	2	5 km	00:00:04.86	00:23:02.34
42	69		ŁASKI	MAREK	M	36	STAROGARD GDANSKI	TRI STAROGARD GDAŃSKI	M 36	12	5 km	00:00:14.16	00:23:09.40
43	120		SZEPINSKI	EMIL	M	37	STAROGARD GDAŃSKI	FALANGA STAROGARD	M 20	9	5 km	00:00:07.78	00:23:27.07
44	102		ROZMUS	WIKTOR	M	38	BIELKOWO		M 36	13	5 km	00:00:04.77	00:23:28.81
45	117		SZCZECH	ZDZISŁAW	M	39	PREGOWO DOLNE	PARKRUN GDAŃSK POŁUDNIE	M 60	2	5 km	00:00:04.53	00:23:34.11
46	151		ŁAWRYNOWICZ	TOMASZ	M	40	SWAROŻYŃ		M 50	6	5 km	00:00:05.37	00:23:42.27
47	99		ROGALSKA	MAŁGORZATA	K	7	KOLINCZ		K 36	3	5 km	00:00:03.47	00:23:43.34
48	115		SUCHORZEBSKI	MACIEJ	M	41	KRĄG		M 36	14	5 km	00:00:08.93	00:24:17.43
49	58		KRZEŚNIAK	WOJCIECH	M	42	GRÓDEK	DIABELSKIE PIORUNY	M 36	15	5 km	00:00:11.64	00:24:27.28
50	59		KUNKEL	SYLWESTER	M	43	SWAROŻYŃ		M 50	7	5 km	00:00:06.89	00:24:28.98
51	53		KORTAS	RAFAŁ	M	44	ZBLEWO	KS SOKÓŁ ZBLEWO	M 36	16	5 km	00:00:09.58	00:24:32.15
52	104		RYK	MARTA	K	8	STAROGARD GDAŃSKI	SKL FILIPIDES	K 16	1	5 km	00:00:02.77	00:24:36.60
53	82		NUREK	DOMINIKA	K	9	PINCZYŃ		K 20	2	5 km	00:00:07.81	00:24:39.52
54	50		KOPER	ANTONINA	K	10	BAŁDOWO	BIEGAJĄCY TCZEW	K 36	4	5 km	00:00:02.56	00:24:49.77
55	101		ROZMUS	PATRYK	M	45	BIELKOWO		M 12	5	5 km	00:00:05.28	00:24:50.55
56	106		RYSIEWSKI	ROBERT	M	46	STAROGARD GDAŃSKI	SKL FILIPIDES STAROGARD GDAŃSKI	M 36	17	5 km	00:00:05.44	00:24:53.13
57	7		BAKOWSKI	TADEUSZ	M	47	ROKOCIN	AQ RUNNERS	M 60	3	5 km	00:00:07.22	00:24:55.50
58	45		KIEDROWSKA	RÓŻA	K	11	BOŻEPOLE KRÓLEWSKIE	SKL FILIPIDES STAROGARD GDAŃSKI	K 16	2	5 km	00:00:04.63	00:25:06.60
59	65		LEWAŃCZYK	MARCIN	M	48	STĘŻYCA	METROŻERCY	M 36	18	5 km	00:00:07.04	00:25:08.41
60	66		LEWAŃCZYK	PATRYCJA	K	12	STĘŻYCA	UKS OLIMPIJCZYK SKORZEWO	K 12	1	5 km	00:00:06.74	00:25:08.64
61	34		HOFFMANN	DANIEL	M	49	ZBLEWO	KS SOKÓŁ ZBLEWO	M 36	19	5 km	00:00:09.22	00:25:11.00
62	132		TILSEN	JAGODA	K	13	PINCZYŃ		K 20	3	5 km	00:00:07.76	00:25:16.85
63	56		KOWALSKI	RADOSŁAW	M	50	STAROGARD GDAŃSKI		M 36	20	5 km	00:00:08.92	00:25:39.37
64	20		DRZYCIMSKA	MAŁGORZATA	K	14	GDAŃSK	LKS ZANTYR SZTUM / ADIDAS TRICITY	K 36	5	5 km	00:00:02.91	00:25:49.91
65	126		SZYSZKOWSKI	RAFAŁ	M	51	SZPĘGAWA		M 36	21	5 km	00:00:03.57	00:25:53.35
66	139		WIECZOREK-PIĄTKOWSKA	ANNA	K	15	KOKOSZKOWY		K 20	4	5 km	00:00:09.96	00:26:05.00
67	112		STEINKA	MARIUSZ	M	52	ŁĘGOWO	TEAM TAPFLO	M 20	10	5 km	00:00:06.91	00:26:10.54
68	52		KORTAS	MONIKA	K	16	ZBLEWO	KS SOKÓŁ ZBLEWO	K 36	6	5 km	00:00:04.28	00:26:16.53
69	91		PIESIK	SŁAWOMIR	M	53	STAROGARD GDAŃSKI		M 50	8	5 km	00:00:10.22	00:26:27.00

VII Bieg BiegamBoLubię Lasy Szpęgawsk

ID	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Pł	M pł	Miejscowość	Klub	Kat	M kat	Dystans	start	Czas netto
70	48		KLAMAN	JÓZEF	M	54	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	M 60	4	5 km	00:00:07.50	00:26:28.41
71	146		ZWARA	MONIKA	K	17	STAROGARD GDAŃSKI		K 36	7	5 km	00:00:03.49	00:26:37.26
72	100		ROZMUS	KATARZYNA	K	18	BIELKOWO		K 36	8	5 km	00:00:05.28	00:26:37.71
73	144		ZDANOWICZ	WIOLETA	K	19	STAROGARD GDANSKI	KS SOKÓŁ ZBLEWO	K 36	9	5 km	00:00:03.88	00:26:41.15
74	42		KASZUBOWSKA	JOANNA	K	20	STAROGARD GDAŃSKI		K 50	1	5 km	00:00:04.39	00:26:43.69
75	135		WAKUŁA-KUNZ	WANDA	K	21	TORUŃ		K 50	2	5 km	00:00:03.84	00:26:48.02
76	10		BIELIŃSKI	KRZYSZTOF	M	55	ROKOCIN	BBL STAROGARD GD	M 50	9	5 km	00:00:06.23	00:26:50.65
77	71		MAŁKIEWICZ	DARIA	K	22	ROKITKI	FIT KREMÓWKI	K 20	5	5 km	00:00:02.90	00:26:55.23
78	54		KORTAS	ROKSANA	K	23	ZBLEWO	KS SOKÓŁ ZBLEWO	K 12	2	5 km	00:00:04.35	00:26:56.14
79	123		SZYDŁOWSKA	MAGDALENA	K	24	STARE POLE		K 20	6	5 km	00:00:05.68	00:27:03.92
80	33		HARDT	PIOTR	M	56	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	M 50	10	5 km	00:00:17.61	00:27:11.36
81	22		ENGLER	IWONA	K	25	KOKOSZKOWY	BBL STAROGARD GDAŃSKI	K 36	10	5 km	00:00:09.90	00:27:22.46
82	86		PACIOREK	MACIEJ	M	57	GDAŃSK	PACIORKOWCE	M 36	22	5 km	00:00:14.03	00:27:28.92
83	134		TRZECIAK	MARIKA	K	26	STAROGARD GDANSKI		K 20	7	5 km	00:00:03.44	00:27:38.52
84	13		BRZOSKA	RYSZARD	M	58	STAROGARD GDAŃSKI		M 36	23	5 km	00:00:08.08	00:27:42.60
85	8		BIELIŃSKA	BOŻENA	K	27	STAROGARD GDAŃSKI	AQ RUNNERS	K 36	11	5 km	00:00:07.80	00:27:48.14
86	124		SZYSZKOWSKA	NATALIA	K	28	STAROGARD GDAŃSKI	KOCHANKITEAM	K 20	8	5 km	00:00:04.20	00:28:00.04
87	30		GRUCHAŁA	DANIEL	M	59	STAROGARD GDAŃSKI	KOCHANKI TEAM	M 36	24	5 km	00:00:01.78	00:28:04.70
88	156		KOLIŃSK	MATEUSZ	M	60	KALISKA	KOCIEWSKI KLUB BIEGACZA	M 36	25	5 km	00:00:13.19	00:28:09.20
89	121		SZOPIŃSKI	WIKTOR	M	61	STAROGARD GDAŃSKI	THE SZOPIN STONES RUNNING TEAM	M 36	26	5 km	00:00:12.26	00:28:17.45
90	40		KARWATOWSKA	LILIANA	K	29	BRZEŻNO WIELKIE		K 12	3	5 km	00:00:06.05	00:28:28.85
91	41		KARWATOWSKI	ROBERT	M	62	BRZEŻNO WIELKIE	SKL FILIPIDES STAROGARD GDAŃSKI	M 36	27	5 km	00:00:05.70	00:28:29.42
92	131		THRUN	PIOTR	M	63	KAMIEROWO		M 36	28	5 km	00:00:14.93	00:28:52.67
93	119		SZCZUKOWSKI	MARCIN	M	64	GDAŃSK		M 20	11	5 km	00:00:13.82	00:28:56.40
94	85		OSTROWSKA	ALEKSANDRA	K	30	STAROGARD GDAŃSKI		K 36	12	5 km	00:00:13.71	00:28:56.52
95	32		GRZONKA	SZYMON	M	65	BYTONIA	KS SOKÓŁ ZBLEWO	M 36	29	5 km	00:00:10.29	00:29:00.51
96	81		NOWAK	EWA	K	31	DRZYCIM		K 50	3	5 km	00:00:10.69	00:29:01.31
97	152		THRUN	PAULINA	K	32			K 36	13	5 km	00:00:14.70	00:29:13.19
98	12		BINISZKIEWICZ	MARCIN	M	66	TCZEW		M 36	30	5 km	00:00:10.29	00:29:47.51
99	76		MISZTAL	MARTYNA	K	33	STAROGARD GDAŃSKI		K 16	3	5 km	00:00:03.74	00:30:41.06
100	51		KOPER	ARTUR	M	67	BAŁDOWO	BIEGAJĄCY TCZEW	M 36	31	5 km	00:00:10.48	00:30:47.36
101	11		BIERNAT	NATALIA	K	34	TCZEW		K 20	9	5 km	00:00:10.86	00:30:50.57
102	2		ACKERMANN	KAROLINA	K	35	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	K 36	14	5 km	00:00:10.46	00:30:50.77
103	49		KŁOS	ALINA	K	36	STAROGARD GDAŃSKI	KOCHANKITEAM	K 36	15	5 km	00:00:04.06	00:30:51.43
104	147		ŻARDECKA	KAROLINA	K	37	BARCZNOWY	AQ RUNNERS	K 20	10	5 km	00:00:08.32	00:30:55.02
105	149		NIERZWICKA	LENA	K	38	STAROGARD GDAŃSKI		K 12	4	5 km	00:00:04.98	00:31:13.41
106	153		GARBIEL	PATRYK	M	68	STAROGARD GDAŃSKI	GABRIEL BROTHERS	M 36	32	5 km	00:00:12.45	00:31:18.06

VII Bieg BiegamBoLubię Lasy Szpęgawsk

ID	Msc	Numer	Nazwisko	Imię	Pł	M pł	Miejscowość	Klub	Kat	M kat	Dystans	start	Czas netto
107	26		GABRIEL	ŁUKASZ	M	69	STAROGARD GDAŃSKI	GABRIEL BROTHERS / TRI STAROGARD	M 36	33	5 km	00:00:11.97	00:31:18.24
108	155		LEMPKOWSKI	MARCIN	M	70	STAROGARD GD		M 36	34	5 km	00:00:11.88	00:31:18.28
109	27		GRABOWSKI	ANDRZEJ	M	71	STAROGARD GDAŃSKI	GABRIEL TEAM	M 36	35	5 km	00:00:11.93	00:31:18.40
110	73		MANIKOWSKI	MACIEJ	M	72	STAROGARD GDAŃSKI		M 36	36	5 km	00:00:12.30	00:31:18.43
111	96		RATAJCZAK	MARTA	K	39	STAROGARD GDAŃSKI		K 16	4	5 km	00:00:08.00	00:31:19.58
112	95		RATAJCZAK	DAWID	M	73	STAROGARD GDAŃSKI		M 36	37	5 km	00:00:07.70	00:31:20.27
113	16		CICHOCKA	DOROTA CICHOCKA	K	40	STAROGARD GDAŃSKI		K 36	16	5 km	00:00:03.69	00:31:28.93
114	63		LATOCH	ALEKSANDRA	K	41	STAROGARD GDAŃSKI		K 50	4	5 km	00:00:05.19	00:31:46.44
115	113		STOPA	KRZYSZTOF	M	74	SWAROŻYŃ	K&K	M 50	11	5 km	00:00:13.39	00:31:47.65
116	29		GRĘBOSZ-STOPA	JOANNA	K	42	SWAROŻYŃ	KK	K 36	17	5 km	00:00:13.31	00:31:47.77
117	94		POLASZEWSKA	AGATA	K	43	KOLINCZ		K 36	18	5 km	00:00:09.40	00:31:48.38
118	38		JOZEFIAK	ANIA	K	44	STAROGARD GDAŃSKI		K 36	19	5 km	00:00:07.71	00:31:57.58
119	25		FILAS	JULIA	K	45	GDAŃSK		K 20	11	5 km	00:00:08.77	00:32:23.41
120	128		ŚWIDER	ŻANETA	K	46	STAROGARD GDAŃSKI	FALANGA STAROGARD	K 36	20	5 km	00:00:07.21	00:32:50.89
121	78		NIEGOWSKI	PIOTR	M	75	BYDGOSZCZ	CASTORAMA STAROGARD GDAŃSKI	M 36	38	5 km	00:00:07.53	00:32:50.91
122	77		MOSIŃSKA	ANTONINA	K	47	STAROGARD GDAŃSKI	SKL FILIPIDES	K 16	5	5 km	00:00:05.10	00:33:03.83
123	80		NIESIOŁOWSKA	MAŁGORZATA	K	48	OCYPEL	KOCIEWSKI KLUB BIEGACZA	K 36	21	5 km	00:00:14.51	00:33:06.49
124	55		KOWALEWSKI	ŁUKASZ	M	76	TCZEW	BIEGAJOCY TCZEW	M 36	39	5 km	00:00:07.29	00:33:28.27
125	150		KALWAJTYS	FRANCISZEK	M	77	ZBLEWO		M 12	6	5 km	00:00:09.34	00:33:32.10
126	39		KALWAJTYS	TOMASZ	M	78	ZBLEWO		M 36	40	5 km	00:00:09.38	00:33:32.33
127	1		ACKERMANN	AGNIESZKA	K	49	TCZEW		K 36	22	5 km	00:00:10.91	00:34:10.85
128	43		KASZUBOWSKA	NATALIA	K	50	TCZEW	RUN BIEGAM BO LUBIĘ	K 36	23	5 km	00:00:11.09	00:34:39.89
129	57		KRAWCZYK	KATARZYNA	K	51	STAROGARD GDAŃSKI	FALANGA STAROGARD	K 50	5	5 km	00:00:08.19	00:35:08.14
130	3		ALEKSANDROWICZ	MAGDALENA	K	52	ROKOCIN	FALANGA	K 50	6	5 km	00:00:08.84	00:37:14.80
131	111		SOBIECHOWSKA	DOROTA	K	53	STAROGARD GDAŃSKI		K 36	24	5 km	00:00:08.23	00:37:22.06
132	87		PACIOREK	MAŁGORZATA	K	54	GDAŃSK	PACIORKOWCE	K 36	25	5 km	00:00:14.84	00:39:12.77
133	118		SZCZEPAŃSKA	SYLWIA	K	55	TCZEW	FLEX RUNNERS	K 36	26	5 km	00:00:10.57	00:40:25.06
134	72		MAŁKOWSKA	MARZENA	K	56	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	K 60	1	5 km	00:00:09.98	00:40:25.64
DNF	107		SADOWSKI	ROBERT	M	DNF	TCZEW		M 36	DNF	5 km	00:00:01.13	