



STOWARZYSZENIE
NASZ TENCZYNEK

Zabiegaj o historię - II Bieg Tenczyński – 15.04.2018

Regulamin biegu

Organizatorzy

Stowarzyszenie Nasz Tenczynek

Partnerzy

Fundacja Wyłącz Telewizor, Szkoła Podstawowa w Tenczynku.

Cel Imprezy

- popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji
- propagowanie ruchu i aktywnego spędzania wolnego czasu
- zachęcanie do czynnego uczestnictwa w imprezach sportowych naszej gminy.
- przedstawienie walorów przyrodniczo- rekreacyjnych Tenczynka
- wyłonienie najlepszych biegaczy w dwóch dystansach
- uświadomienie jak największej liczbie osób o zbliżającym się 700-leciu wsi Tenczynek
- podniesienie poziomu wiedzy i świadomości historycznej

Uczestnicy

Sportowcy amatorzy i wszyscy zainteresowani aktywnym spędzaniem wolnego czasu.

W biegu mogą startować osoby, które ukończyły 18 lat oraz osoby niepełnoletnie za zgodą rodzica (oświadczenie rodzica należy przedstawić w dniu biegu, dokument jest dostępny na stronie internetowej <https://elektronicznezapisy.pl/event/2054.html> oraz na stronie <http://dla-szkoly-w-tenczynku.webnode.com>)

Kategorie

Kategoria kobiet i mężczyzn.

Trasa biegu

Bieg będzie przeprowadzony we wsi Tenczynek dwoma trasami, łatwiejszą 4,38 km i trudniejszą 7,39 km. Wybór trasy należy zaznaczyć w internetowym formularzu zapisu. Mapa z przebiegiem trasy



STOWARZYSZENIE
NASZ TENCZYNEK

Zabiegaj o historię - II Bieg Tenczyński – 15.04.2018

będzie dostępna na stronie internetowej <https://elektronicznezapisy.pl/event/2054.html> oraz na stronie <http://dla-szkoly-w-tenczynku.webnode.com> a także mediach społecznościowych.

Bieg i wydarzenia towarzyszące będzie się zaczynał i kończył w Szkole Podstawowej w Tenczynku ul. Szkolna 6.

Do zabezpieczenia trasy w miejscach gdzie będzie prowadzona szosa, będą poproszeni strażacy z OSP Tenczynek, Straż Miejska w Krzeszowicach oraz wolontariusze.

Zawodnicy są zobowiązani do biegu tylko wytyczoną trasą przez organizatora.

Obowiązuje limit czasowy w biegu – 1h 30 min na obu dystansach.

Czas przebiegu dystansu nie będzie mierzony, o wygranej decyduje kolejność dobiegnięcia na metę.

Rejestracja

Zapisy na bieg będą otwarte przed startem za pośrednictwem strony <https://elektronicznezapisy.pl/event/2054.html> oraz w dniu biegu w biurze zawodów. Tam także będzie się można zapoznać z przebiegiem trasy i regulaminem. Z podanej strony internetowej lub ze strony <http://dla-szkoly-w-tenczynku.webnode.com> należy pobrać kartę zgłoszenia zawodnika i oddać ją w dniu biegu do biura.

Każdy zawodnik zobowiązany jest do noszenia numeru startowego w czasie biegu.

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 15.04.2018 r. W czasie weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do sprawdzenia daty urodzenia oraz pobrać numer startowy, oddać podpisaną kartę zgłoszenia zawodnika i uiścić opłatę startową gotówką. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do stosowania się do zaleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora. Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

Opłata Startowa

Opłata startowa za udział w biegu wynosi minimum 10 złotych. Możliwe jest dokonanie wyższej opłaty. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w dniu biegu w biurze zawodów w trakcie procesu rejestracji- gotówką. W przypadku braku uiszczenia opłaty startowej, proces rejestracji nie zakończy się sukcesem i zgłoszenie nie zostanie przyjęte. Opłata startowa zostanie w całości przekazana na działalność statutową Stowarzyszenia Nasz Tenczynek

Zabiegaj o historię - II Bieg Tenczyński – 15.04.2018

Przebieg imprezy

9:30 - otwarcie biura biegu, weryfikacja zawodników.

10:00 - Rozgrzewka prowadzona przez profesjonalnego trenera.

10:30 - Start biegu. Równoczesny dla wszystkich zawodników w obu kategoriach i na obu dystansach.

12:30 - Ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców. Zakończenie imprezy.

Podane godziny są orientacyjne, organizatorzy zastrzegają, że podane czasy mogą ulec zmianie.

Nagrody

Za zajęcie pierwszego miejsca w obu kategoriach i na obu dystansach organizator przewiduje nagrodę główną w postaci podwójnych zaproszeń na zwiedzanie Willi Domańskich w dniu 06.05.2018r. i książki „Tenczynek-700 lat historii” z autografem i dedykacją od autora.

Organizator przewiduje również losowanie nagród wśród wszystkich zawodników.

Postanowienia końcowe

Organizator każdemu zapewnia opiekę medyczną, ubezpieczenie, pakiet startowy, czyli odblask, pamiątkowy buton, napój izotoniczny, a na mecie posiłek regeneracyjny, wodę, kawę i herbatę. Impreza ta będzie miała charakter symboliczny i przypominała mieszkańcom o zbliżających się obchodach 700-lecia Tenczyńka. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.

Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym, pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC i NW. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub strat, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w Biegu. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionej Karty



STOWARZYSZENIE
NASZ TENCZYNEK

Zabiegaj o historię - II Bieg Tenczyński – 15.04.2018

zgłoszenia zawodnika i opłacenie opłaty rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.