

GRODZISKO CROSS 2021

IV Biegowe Grand Prix Kociewia

R E G U L A M I N

I. CELE IMPREZY:

Popularyzacja aktywnego wypoczynku i zdrowego trybu życia

Integracja uczestników imprezy poprzez wspólny udział w zawodach i imprezach towarzyszących mieszkańców miasta Starogard Gdański i Gminy Starogard

II. ORGANIZATOR: Kociewski Klub Biegacza Starogard Gdański

III. Partnerzy

Urząd Miasta Starogard Gdański

Gmina Starogard

Starostwo Powiatowe

Grodzisko Owidz, Lasy Państwowe

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej i Turystyki "Kociewiak "

IV. TERMIN i MIEJSCE: 12-09-2021 (niedziela), 83-211 Owidz k/Starogardu Gd,

V. BIEG - TRASA- DYSTANSE:

Bieg Główny na dystansie ok. 6,5 km)

minimalny. wiek uczestnika , ukończone w dniu zawodów 16 lat, rocznik 2005

za pisemną zgodą rodzica/ opiekuna prawnego.

Bieg . *Skrzatów* na dystansie ok 300m., dzieci ur w 2015roku i młodsze do 6 lat.

Trasa /podłoże:

bruk, szutry, asfalt, ścieżki leśne.

Bieg Główny będzie mierzony za pomocą elektronicznych czipów- obsługa Firma **Good Time**.

Uwaga ! W Biegu *Skrzatów* dopuszczalny jest udział rodzica/opiekuna, pod **warunkiem** samodzielnego udziału dziecka. podczas biegu

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W biegu głównym mogą wziąć udział osoby, które w 2021 ukończą **16** lat i nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. **Dla nieletnich wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub opiekuna prawnego.** Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, co potwierdza się złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu **Grodzisko Cross 2021** Uczestnik lub opiekun prawny ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i

zobligowany jest do jego przestrzegania.

.

☐ **ZGŁOSZENIA:**

Do dnia **10-09- 2020** za pośrednictwem portali *Maratony polskie* oraz *elektroniczne zapisy.pl*, także w biurze zawodów na terenie Grodziska Owidz w dniu imprezy w godzinach **8.30 -11.30**.

VII. OPŁATA STARTOWA:

Wpisowe: **35zł** za udział w biegu Głównym, do dnia **30 czerwca-2021**.

II termin: 40zł do dnia **31- 08-21**. Po **II** terminie wpisowe na miejscu w biurze zawodów **50zł**.

Wpłaty należy dokonać na rachunek bankowy Kociewski Klub Biegacza Starogard Gdański **02 8340 0001 2002 0002 1483 0001** W tytule należy podać imię nazwisko **uczestnika** i z dopiskiem *BIEG*

Bieg Skrzatów jest nieodpłatny.

VIII. PROGRAM ZAWODÓW:

Biuro zawodów godz. **8.30 -11.30**

Bieg Skrzatów godz. **11.30**

VIII Bieg Grodzisko Cross 2020 Start g. 12:00

Ceremonia dekoracji g.13.30

ognisko integracyjne 14.30 (pod warunkiem odpowiedniej pogody)

IX. ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

Ceremonia wręczenia nagród odbędzie się w amfiteatrze Grodziska Owidz o godzinie 13:30.

W godz. 11:30-13:30 przewiduje się atrakcje dla uczestników przygotowane przez organizatora i Grodzisko Owidz Po ceremonii dekoracji odbędzie się ognisko integracyjne i grill (pogoda)

.

X. KLASFFIKACJA

W biegu głównym będą prowadzone następujące klasyfikacje:

kategoria OPEN K i M

kategorie wiekowe: **Kobiety:** 16-19 lat, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59 i 60+ **Mężczyźni:** j/w oraz 60-69 i 70+

Para Małżeńska, Kategoria Rodzinna, Kategoria Drużynowa/zgodnie z Regulaminem IV BGPK 2021r./

UWAGA! Zawody są ujęte w klasyfikacji **IV Biegowe Grand Prix Kociewia**

W ramach tej klasyfikacji będą losowane atrakcyjne nagrody

www.klubkociewiak.pl , <https://www.facebook.com/biegowegpkociewia>

XI. NAGRODY:

Kategoria OPEN dla K + M. upominki za miejsca I-III . Pakiety dla uczestników

Biegu Skrzatów oraz nagrody rzeczowe za miejsca I-III Dz + Ch

20 atrakcyjnych nagród z losowania dla uczestników Biegu Głównego

Kategorie Open K+M upominki/gadżety za miejsca I-III

Dla wszystkich ,którzy zapiszą się do dnia 31.08. 21 organizator gwarantuje pamiątkowy medal pod warunkiem ukończenia biegu

Uwaga! W przypadku zgromadzenia odpowiednich środków Organizator przewiduje nagrody finansowe dla kat OPEN za m-ca I- III dla K+M

Mogą obowiązywać uwarunkowania sanitarno-epidemiologiczne uczestników zawodów o czym będziemy informować na bieżąco. O uczestnictwie decydować będzie kolejność zapisu z potwierdzoną wpłatą na konto bankowe organizatora Nagrody nie dublują się!

Nr konta; **02 8340 0001 2002 0002 1483 0001**

Kontakt: Dyrektor Biegu – **Janusz M. Nowak** - janusz.marek.nowak@wp.pl

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

Uczestnicy biegu mają obowiązek stosowania się do poleceń sędziów i organizatora. Podczas Biegu zawodnicy mają obowiązek posiadać przydzielone numery startowe przymocowane **na przedniej części koszulki sportowej**.i jest zobowiązany posiadać na sobie schludny strój sportowy. Niedostosowanie się do powyższego wymogu podczas biegu, oraz na starcie i na mecie będzie skutkować **DYSKWALIFIKACJĄ**. Zawodnicy mają obowiązek posiadania chipów, które dostarczy biuro zawodów wraz z przydzielonymi numerami sportowymi (dotyczy Biegu Głównego) Organizator zapewnia dla biegu głównego opiekę medyczną,którą zabezpieczy Firma **Gregor Trans**, Podczas biegu dzieci będzie kwalifikowana opieka pielęgniarstwa. Wyniki biegu zostaną opublikowane na stronach *Maratony polskie* oraz *elektronicznezapisy.pl* Trasa biegu będzie oznakowana, oraz zostanie zabezpieczona przez przeszkolonych wolontariuszy i funkcjonariuszy policji KP w Starogardzie Gdańskim. Kierownikiem trasy biegu jest **p.Oskar Kotowski** Organizator zastrzega sobie prawo zmian i ostatecznej interpretacji regulaminu, pod warunkiem, że zmiany nie naruszają praw nabytych uczestników Biegu.

Starogard Gd. 02 06-2021r.

Zespół Organizacyjny VIII Bieg

Grodzisko Cross

