

Regulamin Półmaratonu Kurpiowski Pśejåk i biegu towarzyszącego na dystansie 7km

1) Cele:

- Popularyzacja biegania formy czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej
- Promocja miasta i gminy Nowogród jako miejsc przyjaznych turystom
- Integracja środowiska biegaczy terenowych i lokalnej społeczności
- Promocja turystyki biegowej, walorów przyrodniczych i kulturowych Kurpi
- Promocja zdrowego i aktywnego trybu życia
- Budowanie społeczeństwa obywatelskiego, w oparciu o ideę wolontariatu

2) Organizatorzy:

- Gmina Nowogród
- Stowarzyszenie Przyjaciół Nowogrodu

3) Termin i miejsce zawodów:

- Zawody odbędą się 11.09.2021r. w Nowogrodzie
- Start i meta: Nowogród, tereny przy scenie koło skansenu
- Biuro zawodów: teren przy scenie
- Depozyt: okolice startu/mety
- Dekoracja: scena przy skansenie w Nowogrodzie

Harmonogram:

• Sobota 11.09.2021 r.

- 13.00 – 14.30 – odbiór pakietów - biuro zawodów przy starcie
- 14.40 – odprawa techniczna dla uczestników zawodów i rozgrzewka

- 15.00 – start półmaratonu i biegu towarzyszącego na dystansie 7km
- 18.30 – zamknięcie mety dla półmaratonu
- 19.00 – dekoracja zwycięzców, losowanie nagród
- 20.00 – biesiada uczestników i kibiców przy ognisku

● Niedziela 12.09.2021 r.

- 10.00 – zwiedzanie skansenu z przewodnikiem

Trasa:

● Trasa **Półmaratonu Kurpiowski Psejåk** wynosi ok. 21,097 km

- Limit czasu – 3 h 30 min.
- Na trasie będą 3 punkty kontrolne/odżywcze
- Trasa przebiegać będzie w większości drogami polnymi, leśnymi i gruntowymi oraz krótkimi odcinkami utwardzonymi (osiedlowe uliczki miasta Nowogród, droga Mątwica – Szablaki droga powiatowa Nowogród – Szablak). Na odcinkach zawodów przebiegających wzdłuż dróg publicznych i innych, którymi odbywać się będzie regularny ruch drogowy – Uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności.
- Punkty odżywcze zaopatrzone będą w wodę, colę, izotonik, domowe ciasta, owoce, przekąski

● Trasa **Biegu towarzyszącego** wnosi ok. 7km

- Limit czasu – brak
- Trasa przebiegać będzie w większości drogami polnymi, leśnymi i gruntowymi oraz krótkimi odcinkami utwardzonymi (osiedlowe uliczki miasta Nowogród)

4) Zasady uczestnictwa:

Aby wziąć udział w **Półmaratonie Kurpiowski Psejåk** i biegu towarzyszącym na dystansie 7km należy spełnić następujące warunki:

- Uczestnicy zawodów muszą być w bardzo dobrym stanie zdrowia i dobrej kondycji fizycznej

Każdy z uczestników bierze udział na własną odpowiedzialność

- Najpóźniej w dniu 11.09.2021 roku mieć ukończone 18 lat
- Zapoznać się i zaakceptować Regulamin imprezy
- Zarejestrować się na bieg za pośrednictwem strony [www https://elektronicznezapisy.pl/](https://elektronicznezapisy.pl/)

oraz w ciągu 7 dni od zapisu dokonać opłaty startowej na konto **Stowarzyszenia Przyjaciół**

Nowogrodu nr rach. **03 8757 1011 2603 7413 2000 0010** – w tytule zawrzeć imię i nazwisko

oraz dopisek Półmaraton Kurpiowski lub bieg na 7km

- Zawodnicy, którzy nie wniosą opłaty startowej w termin 7dni będą usuwani z listy startowej
- Zapisy w Biurze Zawodów będą możliwe, jeśli nie zostanie wyczerpany limit zgłoszeń online
- Odebrać pakiet startowy w Biurze Zawodów
- Podpisać własnoręcznie oświadczenie o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność

Wysokość opłat startowych:

Półmaraton Kurpiowski Psejåk

Do 31.08.2021 r.	Do 10.09.2021 r.	Biuro zawodów
50,00 zł.	70,00 zł.	90,00 zł.

Bieg towarzyszący na dystansie 7km

Do 31.08.2021 r.	Do 10.09.2021 r.	Biuro zawodów
30,00 zł.	40,00 zł.	50,00 zł.

- W razie rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Organizatorzy mogą przyznać pakiety startowe dla partnerów i sponsorów zawodów
- Organizatorzy dopuszczają przepisanie pakietu na inną osobę do dnia 09/09/2021.

Przepisanie pakietu musi zostać ustalone z Organizatorem i zgłoszone drogą mailową.

Uczestnik zobowiązany jest dopłacić różnicę w opłacie startowej zgodnie z tabelą opłat na dany dzień oraz zaakceptować Regulamin zawodów i podpisać własnoręcznie oświadczenie o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność.

- Limit uczestników wynosi 100 osób. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zwiększenia lub zmniejszenia liczby uczestników.
- Każdy Uczestnik przyjmuje do wiadomości i akceptuje fakt, iż udział w Biegu wiąże się z ponadprzeciętnym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko sportowe, zagrożenie wypadkami, a także możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Każdy uczestnik imprezy zobowiązany jest do stosowania się do wszystkich zaleceń i wytycznych ustalonych przez odpowiednie organy administracji rządowej i samorządowej w związku z występowaniem stanu epidemii SARS-CoV-2.
- Na terenie wydarzenia wszyscy uczestnicy i kibice są zobowiązani do utrzymywania dystansu społecznego.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do posiadania osłony ust i nosa – obowiązkowe jej użycie będzie wymagane w miejscach skupisk ludzi i pomieszczeniach zamkniętych.
- Każdy Uczestnik jest zobowiązany do złożenia osobiście pisemnego oświadczenia o braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach i o starcie wyłącznie na własną odpowiedzialność, według wzoru Organizatora, dostępnego na stronie biegu oraz w Biurze Zawodów. Złożenie takiego oświadczenia jest bezwzględnym warunkiem uczestnictwa w zawodach - Organizator może odmówić udziału w zawodach w przypadku braku złożenia oświadczenia.
- Każdy Uczestnik Biegu wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku, danych osobowych i wyników sportowych, w tym w relacjach z Biegu zamieszczonych w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych Organizatora, partnerów, patronów

medialnych i sponsorów – w tym na stronach www i w mediach społecznościowych.

- Każdy Uczestnik zobowiązany jest do poruszania się po wyznaczonej trasie i stosowania do poleceń Organizatora, Policji oraz służb porządkowych Organizatora.
- Na całej trasie Biegu obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie. W szczególności zabrania się pozostawiania jakichkolwiek przedmiotów na trasie (wszelkie śmieci należy zabrać ze sobą lub zostawić w punktach).
- Organizator ze względów bezpieczeństwa nie dopuszcza możliwość uczestnictwa w biegu z psem.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania Biegu, zmiany terminu Biegu lub odwołania Biegu w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych oraz z ważnych przyczyn niemożliwych do przewidzenia, w szczególności w przypadku wystąpienia zdarzeń zagrażających bezpieczeństwu, życiu lub zdrowiu Uczestników oraz wydania decyzji organu administracji – niezależnie od formy tej decyzji – skutkującej koniecznością odwołania Biegu.

5) Świadczenia, pakiet startowy:

Każdy uczestnik w ramach opłaty startowej otrzymuje:

- numer startowy
- zabezpieczenie medyczne na trasie
- punkty odżywcze na trasie dla dystansu 21,097km
- pamiątkowy medal dla wszystkich, którzy ukończą zawody w limicie czasu
- okazjonalny gadżet

6) Klasyfikacje i nagrody:

1. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej na dystansie 21,097km i 7km otrzymają nagrody rzeczowe i pamiątkowe dyplomy.
2. Dla wszystkich uczestników zawodów odbędzie się konkurs z atrakcyjnymi nagrodami rzeczowymi.

7) Bezpieczeństwo:

- Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów.

- Zawodnicy przez cały czas uczestnictwa w Biegu zobowiązani są posiadać:

- numer startowy przypięty w widocznym miejscu z przodu

- Oprócz wyposażenia obowiązkowego Organizator zaleca posiadanie:

- folia NRC,

- plecak biegowy /nerka,

- bukłak lub bidon / bidony o łącznej pojemności co najmniej 1 litra,

- strój dopasowany do warunków atmosferycznych,

- Na całej trasie Biegu obowiązuje nakaz przestrzegania zasad poruszania się po drogach, zgodnie z postanowieniami ustawy z dnia 20 czerwca 1997r. Prawo o Ruchu Drogowym.

Uczestnicy są zobowiązani do zachowania najwyższej ostrożności na odcinkach dostępnych dla ruchu drogowego lub wzdłuż takiej drogi.

- Jeśli w trakcie zawodów dojdzie do niebezpiecznej sytuacji lub zdarzenia, Uczestnik jest zobowiązany do niezwłocznego zawiadomienia o tym fakcie Organizatora lub odpowiednie służby.

- Każdy Uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu Uczestnikowi w razie wypadku. Nieudzielenie pomocy innemu Uczestnikowi skutkuje bezwzględną dyskwalifikacją.

- Każdy Uczestnik ma bezwzględny obowiązek poinformować Organizatora o rezygnacji z

kontynuowania biegu. Informacja powinna być przekazana telefonicznie na podany przez Organizatora numer telefonu alarmowego. W przypadku chęci rezygnacji uczestnik powinien, w miarę możliwości, zrobić to w jednym z Punktów Kontrolnych, informując o tym fakcie obsługę Punktu.

- W przypadku uchybienia przez Uczestnika obowiązкови poinformowania Organizatora o rezygnacji z biegu i zejściu z trasy, Uczestnik zostanie obciążony kosztami akcji poszukiwawczej podjętej przez współpracujące z Organizatorem służby zabezpieczające trasę oraz zobowiązany do naprawienia szkód Organizatora i innych osób.
- W razie kontuzji, wypadku lub uszkodzenia ciała należy zadzwonić pod numer alarmowy podany przez Organizatora i oczekiwać na przyjazd ratowników do przybliżonej lokalizacji.
- Pomoc medyczna ma prawo do wyłączenia Uczestnika z Biegu. Taka decyzja jest ostateczna.

8) Przetwarzanie danych osobowych:

- Administratorem danych osobowych jest **Stowarzyszenie Przyjaciół Nowogrodu** z siedzibą w Nowogrodzie
- We wszelkich sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych dostępny jest kontakt mailowy: **kurpiowski.psejak@gmail.com**
- Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w związku z realizacją Zawodów, w szczególności w zakresie prowadzenia zapisów, przygotowania pakietów startowych, ogłoszenia wyników, informacji dotyczących biegu podawanych na portalach społecznościowych oraz w celu promocji imprez organizowanych Stowarzyszenie, na podstawie zgody oraz prawnie usprawiedliwionego interesu, jakim jest: organizacja i promocja imprez, zapewnienie obsługi usług płatniczych, prowadzenie analiz statystycznych, przechowywanie danych dla celów archiwizacyjnych oraz zapewnienie rozliczalności (wykazania spełnienia przez nas obowiązków wynikających z przepisów prawa.
- Przetwarzanie danych, o których mowa obejmuje również publikację: imienia, nazwiska,

miejsowości, klubu, daty urodzenia i płci na stronie internetowej Biegu oraz oficjalnym profilu Biegu na Facebooku.

- Dane osobowe dla celów statystycznych, archiwizacyjnych i marketingowych będą przechowywane do czasu wycofania przez Uczestnika zgody lub wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania.
- Uczestnik ma prawo żądania dostępu do swoich danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania. Może także skorzystać z prawa do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych oraz z prawa do przenoszenia danych.
- Uczestnik może skorzystać z prawa do cofnięcia zgody. Cofnięcie zgody nie wpłynie na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
- W związku z przetwarzaniem danych osobowych Uczestnikowi przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorującego przestrzeganie przepisów ochrony danych osobowych – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
- Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w Biegu.
- Uczestnik zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie przez Organizatora wizerunku, utrwalonego w dowolnej formie, w celach związanych z organizacją i promocją imprez Organizatora. Niniejsza zgoda dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie wykonanych fotografii i filmów w relacji i materiałach promocyjnych Organizatora. Zgoda obejmuje także wykorzystanie wykonanych zdjęć w tym do upublicznienia, powielania, zwielokrotniania, emisji, publikacji, nadawania lub transmisji pod warunkiem, że nie zostanie naruszone dobre imię osoby wyrażającej zgodę na publikację wizerunku. Zgoda na wykorzystanie wizerunku nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów.

9) Postanowienia końcowe:

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie.
- Informacje o zmianach w Regulaminie będą zamieszczane na stronie internetowej Biegu.
- Zgłoszenie na Bieg oznacza równocześnie wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika do celów związanych z realizacją Biegu, w szczególności w zakresie zapisów, przygotowania pakietów startowych, podania wyników, informacji dotyczących biegu podawanych na portalach społecznościowych.
- W razie dyskwalifikacji Uczestnikom nie przysługuje zwrot wpisowego.
- Wszystkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator
- Zapisanie się na bieg jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- Naruszenie postanowień Regulaminu skutkować może dyskwalifikacją Uczestnika.

Dane kontaktowe:

Miller Mariusz 790 479 210

kurpiowski.psejak@gmail.com