

REGULAMIN IV SKÓRZECKIEGO BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI

I. ORGANIZATORZY

1. Organizatorami „IV Skórzeckiego Biegu Niepodległości” są :

Gimnazjalny Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Naprzód Skórzec” oraz

Zespół Szkolno- Przedszkolny w Skórcu

2. Współorganizatorem jest Stowarzyszenie Biegowe Yulo Run Team Siedlce oraz Stowarzyszenie „Grupa Biegaczy Skórzec Biega”

II. CEL IMPREZY

1. Upamiętnienie 100. Rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia, obcowania z przyrodą leśną, propagowanie edukacji leśnej.
3. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
4. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Skórcu oraz gminy Skórzec.
5. Promocja Skórcu i regionu skórzeckiego.
6. Zaproponowanie młodzieży alternatywnego sposobu spędzania wolnego czasu poprzez bieganie.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 10 listopada 2018 roku. (sobota)

2. Start biegów:

Bieg dziecięcy:

- 10:05 dziewczynki z przedszkoli
- 10:10 chłopcy z przedszkoli
- 10:15 dziewczynki klasy I-III szkoły podstawowej
- 10:20 chłopcy klasy I-III szkoły podstawowej
- 10:25 dziewczynki klasy IV-VI szkoły podstawowej
- 10:30 chłopcy klasy IV-VI szkoły podstawowej

Bieg główny:

- 11:11 Start biegu na 5 km

- 11:15 Start Marszu NW

3. Dystans biegu głównego wynosi około 5 km. Trasa przełajowa nie posiada atestu PZLA.

Biegi dziecięce:

Dziewczynki i chłopcy z przedszkoli dystans 100 m

Dziewczęta i chłopcy klasy I-III szkoły podstawowej dystans 200 m

Dziewczęta i chłopcy klasy IV-VI szkoły podstawowej dystans 400m

4. Pomiar czasu zostanie wykonany przy pomocy sędziów i pomiaru ręcznego.

5. Każdy kilometr trasy będzie oznaczony.

6. Zawodników obowiązuje limit czasu 60 minut w biegu.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W „IV Skórceckim Biegu Niepodległości” może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyła 12 lat. (**Osoby niepełnoletnie startują wyłącznie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.**)

2. Uwaga! Limit uczestników „IV Skórceckiego Biegu Niepodległości” wynosi 150 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń.

3. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie się mieścić na terenie Szkoły Podstawowej w Skórcu w bezpośredniej okolicy STARTU i METY zawodów.

Biuro zawodów otwarte będzie 10 listopada 2018 r. (sobota) - w godz. 8:30-10:40 (budynek Szkoły Podstawowej w Skórcu ul. Siedlecka 1)

4. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem w celu potwierdzenia wieku i danych osobowych zawodników.

5. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów.

6. Decyzje obsługi medycznej zawodów, co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.

7. Pakiety startowe można odbierać wyłącznie w dniu zawodów w godzinach 08.30-10.40

10 listopada 2018 roku.

V. ZGŁOSZENIA

1. Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny w Biurze Zawodów i na stronie internetowej
<http://www.gimnazjumwskorcu.republika.pl>

Zgłoszenia do biegów dzieci dziecięcych również będą prowadzone elektronicznie. Limit 150 osób!

2. Zgłoszenia on-line przyjmowane będą wyłącznie do dnia 29 października 2018 do godziny 24:00.

3. W przypadku wolnych miejsc, będzie możliwość zgłoszenia się do biegu w Biurze Zawodów (w godz. podanych w pkt. IV.4).

4. Opłata startowa za udział w biegu Głównym wynosi :

- **30 zł i obowiązuje do 29 października ,**

-40zł w dniu biegu.

Opłatę należy uiścić przelewem na konto:

Gimnazjalny Ludowy Uczniowski Klub Sportowy Naprzód Skórzec nr konta: BS Siedlce o/Skórzec

11 9194 0007 0055 0491 2000 0010 z dopiskiem – IV Skórzecki Bieg Niepodległości– opłata startowa za Imię Nazwisko, Rok urodzenia, nr telefonu (uwaga - liczy się dzień wykonania przelewu).

6. Udział w Biegu dziecięcym jest płatny i wynosi 10 zł.

7. Każdy uczestnik Biegu głównego jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.

8. W przypadku opłat startowych wniesionych na konto Organizatora po 29 października 2018 roku konieczne będzie przedstawienie przy weryfikacji w Biurze Zawodów dowodu wpłaty w formie wydruku.

9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.

10. Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę uczestników na jednym blankiecie wpłaty/przelewu. W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać "I Skórzecki Bieg Niepodległości Opłata grupowa" oraz Imiona i Nazwiska, Datę urodzenia wszystkich osób zgłaszanych do biegu oraz nr telefonu osoby wykonującej przelew.

11. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:

- numer startowy wraz z agrałkami,

- posiłek regeneracyjny po biegu,

- wodę niegazowaną po biegu,

- pamiątkowy medal na mecie,

12. Organizator przewidział kategorie wiekowe w biegu:

Kategorie wiekowe: K kobiety i M mężczyźni

K-15) (12-15 lat) M-15(12-15 lat)

K-35 (16-35 lat) M-35 (16-35 lat)

K-50 (36-50 lat) M-50 (36-50 lat)

K-50+ (51 lat i starsi) M-50+ (51 lat i starsi)

13. Nagrody:

Zdobywcy miejsc I- VI w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymują puchary,

Za miejsca I-III w kategorii OPEN Kobiet i mężczyzn nagrody pieniężne lub nagrody rzeczowe,

Za miejsca I-III w kategoriach wiekowych przewidziane są puchary .

Za miejsca I-III w kategorii mieszkańcy Gminy Skórzec kobiety oraz mężczyźni przewidziane są puchary.

Za miejsca I-III w kategorii dziewcząt a także chłopców z klas I-III oraz IV-VI szkoły podstawowej przewidziane są puchary.

Organizator przewiduje losowanie nagród wśród wszystkich uczestników III Skórzeckiego Biegu Niepodległości

14. Organizator nie dubluje nagród. Zdobywcy miejsc I-VI w kategorii OPEN nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany pod groźbą dyskwalifikacji do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej lub pasa.

2. Organizator nie zapewnia opieki medycznej na trasie biegu. Jednak na trasie biegu będą znajdowały się osoby świadczące pomoc medyczną – ratownicy medyczni.

3. Organizator nie zapewnia Uczestnikom zawodów grupowego ubezpieczenia NNW.

4. Uczestnicy biorą na siebie odpowiedzialność za indywidualne ubezpieczenie NNW i nie będą wnosić wobec Organizatora o żadne zadośćuczynienie za ewentualny uraz lub uszczerbek na zdrowiu podczas biegu.

5. Organizator nie zapewnia pryszniców.

6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.

7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
9. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
10. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie do 7 dni przed imprezą.
11. Osoby do kontaktu:

Dyrektor Biegu - Wojciech Zgorzałek Tel. 694 959 828

Koordynator biegu - Tomasz Skóra Tel.602-505-560

REGULAMIN II SKÓRZECKIEGO MARSZU NORDIC WALKING TOWARZYSZĄCEGO IV BIEGOWI NIEPODLEGŁOŚCI

I. ORGANIZATORZY

1. Organizatorami „II Skórzeckiego Marszu Nordic Walking towarzyszącego IV Biegowi Niepodległości” są :

Gimnazjalny Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Naprzód Skórzec” oraz

Zespół Szkolno- Przedszkolny w Skórcu

2. Współorganizatorem jest Stowarzyszenie „Grupa Biegaczy Skórzec Biega”

II. CEL IMPREZY

1. Upamiętnienie 100. Rocznicy Odzyskania Niepodległości.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia, obcowania z przyrodą leśną, propagowanie edukacji leśnej.
3. Upowszechnianie marszu NW jako najprostszej formy ruchu.
4. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Skórcu oraz gminy Skórzec.
5. Promocja Skórcu i regionu skórzeckiego.
6. Zaproponowanie młodzieży alternatywnego sposobu spędzania wolnego czasu poprzez marsz NW.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Marsz odbędzie się w dniu 10 listopada 2018 roku.(sobota)

2. Start marszu NW:

- 11:15 Start marszu

3. Dystans marszu wynosi około 5 km . Trasa przełajowa nie posiada atestu PZLA.

4. Pomiar czasu zostanie wykonany przy pomocy sędziów i pomiaru ręcznego.

5. Każdy kilometr trasy będzie oznaczony.

6. Zawodników marszu NW obowiązuje limit czasu wynoszący 60 minut.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W „II Skórceckim Marszu Niepodległości ” może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyła 12 lat. (**Osoby niepełnoletnie startują wyłącznie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.**)

2. Uwaga! Limit uczestników „II Skórceckiego Marszu Niepodległości” wynosi 50 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń.

3. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie się mieścić na terenie Szkoły Podstawowej j w Skórcu w bezpośredniej okolicy STARTU i METY zawodów.

Biuro zawodów otwarte będzie 10 listopada 2018 r. (sobota) - w godz. 08:30-10:40 (budynek Szkoły Podstawowej ul. Siedlecka 1)

4. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem w celu potwierdzenia wieku i danych osobowych zawodników.

5. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do marszu będzie własnoręcznie podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa, które będzie dostępne w Biurze Zawodów.

6. Decyzje obsługi medycznej zawodów, co do kontynuowania marszu są ostateczne i niezmiennie.

7. Pakiety startowe można odbierać wyłącznie w dniu zawodów w godzinach 08:30-10:40

10 listopada 2018 roku.

V. ZGŁOSZENIA

1. Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny w Biurze Zawodów i na stronie internetowej <http://www.gimnazjumwskorcu.republika.pl>

2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane wyłącznie do dnia 29 października 2018 do godziny 24:00.

3. W przypadku wolnych miejsc, będzie możliwość zgłoszenia się do marszu w Biurze Zawodów (w godz. podanych w pkt. IV.4).

4. Opłata startowa za udział w Marszu NW wynosi :

- 30 zł do 29 października;

- 40 zł w dniu biegu.

Opłatę należy uiścić przelewem na konto:

Gimnazjalny Ludowy Uczniowski Klub Sportowy Naprzód Skórzec nr konta: BS Siedlce o/Skórzec

11 9194 0007 0055 0491 2000 0010 z dopiskiem – IV Skórzecki Bieg Niepodległości– opłata startowa za Imię Nazwisko, Rok urodzenia, nr telefonu (uwaga - liczy się dzień wykonania przelewu).

6. Każdy uczestnik Marszu NW jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.

7. W przypadku opłat startowych wniesionych na konto Organizatora po 29 października 2018 roku konieczne będzie przedstawienie przy weryfikacji w Biurze Zawodów dowodu wpłaty w formie wydruku.

8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.

9. Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę uczestników na jednym blankiecie wpłaty/przelewie. W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać "II Skórzecki Bieg Niepodległości Opłata grupowa" oraz Imiona i Nazwiska, Datę urodzenia wszystkich osób zgłaszanych do biegu oraz nr telefonu osoby wykonującej przelew.

10. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:

- numer startowy wraz z agrałkami,
- posiłek regeneracyjny po biegu,
- wodę niegazowaną po biegu,
- pamiątkowy medal na mecie,

11. Nagrody:

Za miejsca I-III w kategorii OPEN mężczyzn i kobiet przewidziano pamiątkowe puchary.

Organizator przewiduje losowanie nagród wśród wszystkich uczestników II Skórzeckiego Marszu NW Niepodległości .

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy uczestnik marszu jest zobowiązany pod groźbą dyskwalifikacji do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej lub pasa.

2. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną na trasie marszu pełnioną przez ratowników medycznych.

3. Organizator nie zapewnia Uczestnikom zawodów grupowego ubezpieczenia NNW.

4. Uczestnicy biorą na siebie odpowiedzialność za indywidualne ubezpieczenie NNW i nie będą wnosić wobec Organizatora o żadne zadośćuczynienie za ewentualny uraz lub uszczerbek na zdrowiu podczas marszu.
5. Organizator nie zapewnia pryszniców.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
9. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
10. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie do 7 dni przed imprezą.
11. Osoby do kontaktu:

Dyrektor Biegu - Wojciech Zgorzałek Tel. 694 959 828

Koordynator biegu - Tomasz Skóra- Tel.602-505-560