

Marsz Tropem Sieradzkich Mostów.

Termin i miejsce Rajdu:

Rajd odbędzie się 17 czerwca 2023 roku w Sieradzu

Organizator:

Stowarzyszenie NWPL Garrosa Team Sieradz

Marsz wystartuje o godzinie 10:00 z parku im. Adama Mickiewicza

Długość Trasy: około 10km

Rajd będzie prowadzony przez Instruktorów Stowarzyszenia NWPL Garrosa Team

Rajd prowadzony będzie polnymi drogami o miękkiej nawierzchni. Trasa rajdu nie będzie

oznakowana. **Prosimy o niewyprzedzanie prowadzącego Rajdu.**

Warunki zgłoszenia i zasady uczestnictwa

1. Uczestnik Marszu startuje na własną odpowiedzialność i oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Marszu.

2. Uczestnik Marszu ma obowiązek stosowania się do poleceń organizatora Marszu.

3. Uczestnik Marszu nie może biegać, maszeruje z kijkami.

4. W marszu mogą brać udział dorośli, młodzież oraz dzieci. Dzieci poniżej 16 roku życia uczestniczą w Marszu tylko pod opieką osób dorosłych.

5. Zgłoszenia odbywają się przez stronę internetową elektronicznezapisy.pl.

6. Opłata **BRAK OPŁAT** ramach której uczestnik otrzyma pamiątkowy medal i posiłek.

7. Liczba miejsc w Marszu jest ograniczona do 200 osób . W razie zmiany obostrzeń Rajd

będzie prowadzony On-Line, a medale zostaną wysłane pocztą ZA POBRANIEM.

8. Wszystkie realizowane zadania będą się odbywać z zachowaniem obowiązujących przepisów SANEPIDU. W sytuacji ponownego zagrożenia i zakazów organizowania się w

grupach, rajd zostanie zorganizowany w formie marszu wirtualnego, gdzie każdy uczestnik

będzie mógł wziąć udział w miejscu swojego zamieszkania i indywidualnie, nie stwarzając

zagrożenia a uprawiając aktywność fizyczną na świeżym powietrzu, zwiększy swoją odporność organizmu.

9. Pierwsze 100 osób zapisanych do 21 maja otrzyma pamiątkową koszulkę z gwarancją rozmiaru .

Nasz Rajd jest darmowy dzięki:

Lokalny Program Mikrograntów: Program Mikrodziałań Dla Aktywnych Mieszkańców SIERADZ 2023 czyli Program realizowany wspólnie przez Miasto Sieradz, Fundację „Strefa” i Centrum Promocji i Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich OPUS współfinansowany ze środków Miasta Sieradz i ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030

Szczegółowy program Marszu Tropem Sieradzkich Mostów

9:00 – otwarcie biura Marszu
10:00 – rozgrzewka
10:20 – start Marszu
około godziny 13 powrót do ul. Portowej (Restauracja Przystań)
dekoracja uczestników pamiątkowymi medalami
15:00 – zakończenie imprezy .

Postanowienia końcowe

1. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę
2. Podczas marszu NW uczestnik zobowiązuje się stosować do wszelkich poleceń oraz instrukcji otrzymanych od organizatorów i ich przedstawicieli, w tym wolontariuszy.
3. Istnieje możliwość wypożyczenia kijów nordic walking w Biurze Rajdu. Liczba kijów jest ograniczona –decyduje kolejność zgłoszeń.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
5. Przekazanie do Organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika imprezy na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych wydarzeniach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., (Dz. U. nr 33, poz. 883.) Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
6. Uwzględniając przepisy Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) uczestnik wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję, portale internetowe a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów.
7. Uczestnicy rajdu zobowiązani się do posiadania ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.
8. Uczestnik ponosi pełną i wyłączną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone przez niego komukolwiek podczas, w wyniku lub w związku z jego uczestnictwem w marszu.
9. W przypadku jakiegokolwiek szkody poniesionej osobiście przez uczestnika Marszu uczestnik zobowiązuje się nie wnosić jakichkolwiek roszczeń z tego tytułu wobec organizatorów, ich współpracowników i wolontariuszy pracujących podczas Rajdu Nordic Walking. Niniejszym zwalnia Organizatorów, ich współpracowników i wolontariuszy ze wszelkiej odpowiedzialności za doznane przeze niego szkody, które związane są z jego/jej

uczestnictwem w Rajdzie Noridc Walking

10. Uczestnik, który dokonał zapisu oświadcza, że zapoznał się z niniejszym regulaminem i akceptuje go w całości.

11. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów

12. Na terenie miasteczka rajdu zachowuje się dystans społeczny, nie grupujemy się, nie witamy a tym bardziej nie ściskamy wzajemnie.

3. Wszyscy są zobowiązani do bezwzględnego wykonywania poleceń prowadzącego a na pewno bezpiecznie uświetnimy ten dzień.

garrosateam@gmail.com