

Maraton Wydminy - Mocna Piątka

Miejsce: Wydminy - 08.06.2023

Organizator: Fundacja Dystans, Wioska Biegaczy

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Kraj	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 okr.	2 okr.
1	361	LEOŃCZUK	ANDRZEJ	M	1	M 30-39		POL	BIALYSTOK	PREFBET SONAROL	Mocna Piątka	0:15:24	19,48 [km/h]	0:03:05 [min/km]	0:07:45	0:07:39
2	403	GETEK	MARCIN	M	2	M 40-49		POL	EŁK	GODZINA ZERO	Mocna Piątka	0:15:48	18,99 [km/h]	0:03:10 [min/km]	0:08:02	0:07:46
3	455	WRONOWSKI	RAFAŁ	M	3	M 30-39		POL	BANIE MAZURSKIE	WRONA RUN	Mocna Piątka	0:16:23	18,31 [km/h]	0:03:17 [min/km]	0:08:07	0:08:16
4	376	OŁOWSKI	JAKUB	M	4	M 30-39		POL	WYDMINY	#KRAM_FC	Mocna Piątka	0:17:02	17,61 [km/h]	0:03:24 [min/km]	0:08:33	0:08:29
5	302	FALANDYSZ	DAMIAN	M	5	M 30-39		POL	PRUSZKÓW	WPRUNNING PRUSZKÓW	Mocna Piątka	0:17:03	17,60 [km/h]	0:03:25 [min/km]	0:08:32	0:08:31
6	418	RÓŻAŃSKI	KRYSTIAN	M	6	M 40-49		POL	EŁK	PORTA ACTIVE TEAM	Mocna Piątka	0:17:09	17,49 [km/h]	0:03:26 [min/km]	0:08:38	0:08:31
7	374	OLKOWSKI	RAFAŁ	M	7	M 40-49	1	POL	LIDZBARK WARMIŃSKI	9 WARMIŃSKI PUŁK ROZPOZNAWCZY	Mocna Piątka	0:17:29	17,16 [km/h]	0:03:30 [min/km]	0:08:39	0:08:50
8	354	KOZIATEK	SEBASTIAN	M	8	M 30-39	1	POL	SZCZYTNO	TEAM KOPEĆ	Mocna Piątka	0:17:34	17,08 [km/h]	0:03:31 [min/km]	0:08:43	0:08:51
9	398	SOBOLEWSKI	ANDRZEJ	M	9	M 40-49	2	POL	BIALYSTOK	KALINOWSKI JJRUNNERS TEAM	Mocna Piątka	0:17:37	17,03 [km/h]	0:03:31 [min/km]	0:08:49	0:08:48
10	304	MARCZUK	NORBERT	M	10	M 30-39	2	POL	WĘGORZEWO	15 GOLDAPSKI PUŁK PRZECIWLOTNICZY	Mocna Piątka	0:17:48	16,85 [km/h]	0:03:34 [min/km]	0:08:49	0:08:59
11	447	WALESIUK	MACIEJ	M	11	M 40-49	3	POL	BIALYSTOK	3T BIALYSTOK	Mocna Piątka	0:17:54	16,76 [km/h]	0:03:35 [min/km]	0:09:01	0:08:53
12	365	MARKIEWICZ	GRZEGORZ	M	12	M 30-39	3	POL	CZEREMCHA	KALINOWSKI JJRUNNERS TEAM	Mocna Piątka	0:17:59	16,68 [km/h]	0:03:36 [min/km]	0:08:57	0:09:02
13	327	GNATKOWSKI	ADRIAN	M	13	M 0-29	1	POL	KLESZCZEWO	15 GIŻYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA	Mocna Piątka	0:18:12	16,48 [km/h]	0:03:38 [min/km]	0:08:56	0:09:16
14	352	KOTFICA	KRYSTIAN	M	14	M 30-39	4	POL	BARTOSZYCE	TEAM KOPEĆ	Mocna Piątka	0:18:18	16,39 [km/h]	0:03:40 [min/km]	0:09:08	0:09:10
15	399	SOLIWODA	JACEK	M	15	M 40-49	4	POL	KĘTRZYN	15 GIŻYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA	Mocna Piątka	0:18:19	16,38 [km/h]	0:03:40 [min/km]	0:09:11	0:09:08
16	410	KONOPKO	JOANNA	K	1	K 30-39		POL	SUWAŁKI	WIOSKA BIEGACZY	Mocna Piątka	0:18:22	16,33 [km/h]	0:03:40 [min/km]	0:09:06	0:09:16
17	366	MATRAS	PRZEMYSŁAW	M	16	M 30-39	5	POL	WARCHAŁY	PM14 TEAM	Mocna Piątka	0:18:25	16,29 [km/h]	0:03:41 [min/km]	0:09:19	0:09:06
18	333	IGNATOWICZ	RADOSŁAW	M	17	M 40-49	5	POL	EŁK	GODZINA ZERO	Mocna Piątka	0:18:31	16,20 [km/h]	0:03:42 [min/km]	0:09:18	0:09:13
19	364	MAŁKIEWICZ	KAROL	M	18	M 0-29	2	POL	SZCZYTNO	PM14 TEAM	Mocna Piątka	0:18:33	16,17 [km/h]	0:03:43 [min/km]	0:09:24	0:09:09
20	431	SZABŁOWSKI	KAMIL	M	19	M 30-39	6	POL	GDAŃSK	NASTĘPNY KROK TEAM	Mocna Piątka	0:18:33	16,17 [km/h]	0:03:43 [min/km]	0:09:29	0:09:04
21	393	SAWOŃ	PIOTR	M	20	M 0-29	3	POL	WYDMINY	1 LICEUM KLASA METEOROLOGIA SPORTOWEGO JUBILEUSZOWI 100 LAT GOS MAMY GIŻYCKO	Mocna Piątka	0:18:38	16,10 [km/h]	0:03:44 [min/km]	0:09:29	0:09:09
22	429	SYCZEW	RAFAŁ	M	21	M 30-39	7	POL	MRĄGOWO	DĄBROWSKI TEAM/KPP MRĄGOWO	Mocna Piątka	0:18:38	16,10 [km/h]	0:03:44 [min/km]	0:09:31	0:09:07
23	379	PARSZCZYŃSKA	IZABELA	K	2	K 30-39		POL	WILKASY	TEAM PARSZCZYŃSKICH	Mocna Piątka	0:18:40	16,07 [km/h]	0:03:44 [min/km]	0:09:17	0:09:23
24	346	KANAFKA	PIOTR	M	22	M 40-49	6	POL	MARKI	MARKOWI BIEGACZE	Mocna Piątka	0:18:41	16,06 [km/h]	0:03:44 [min/km]	0:09:13	0:09:28
25	430	SYGUŁA	MATEUSZ	M	23	M 40-49	7	POL	MICHAŁOWICE	KOLARSKI.EU TEAM	Mocna Piątka	0:18:44	16,01 [km/h]	0:03:45 [min/km]	0:09:18	0:09:26
26	332	HRYNKO	JACEK	M	24	M 30-39	8	POL	ORZYSZ	BEZ KLUBU	Mocna Piątka	0:18:47	15,97 [km/h]	0:03:45 [min/km]	0:08:20	0:10:27
27	420	SIERGIEJ	WOJCIECH	M	25	M 30-39	9	POL	GIŻYCKO	GIŻYCKI KLUB MORSÓW ZIMNY PTAK	Mocna Piątka	0:18:47	15,97 [km/h]	0:03:45 [min/km]	0:09:21	0:09:26
28	385	PRĄDZYŃSKI	JAROSŁAW	M	26	M 40-49	8	POL	EŁK	GEOMAP EŁK	Mocna Piątka	0:18:53	15,89 [km/h]	0:03:47 [min/km]	0:09:30	0:09:23
29	412	ŁACHACZ	KAROL	M	27	M 30-39	10	POL	SUWAŁKI	WIOSKA BIEGACZY	Mocna Piątka	0:18:56	15,85 [km/h]	0:03:47 [min/km]	0:09:23	0:09:33
30	342	JELSKI	DARIUSZ	M	28	M 50-59	1	POL	BIALYSTOK	3T BIALYSTOK	Mocna Piątka	0:18:57	15,83 [km/h]	0:03:47 [min/km]	0:09:29	0:09:28
31	301	CYGAŃSKI	TOMASZ	M	29	M 30-39	11	POL	OLSZTYN	ULTRACYGAN	Mocna Piątka	0:19:00	15,79 [km/h]	0:03:48 [min/km]	0:09:26	0:09:34

Maraton Wydminy - Mocna Piątka

Miejsce: Wydminy - 08.06.2023

Organizator: Fundacja Dystans, Wioska Biegaczy

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Kraj	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 okr.	2 okr.
32	470	CZOPEK	JAROSŁAW	M	30	M 40-49	9	POL	EŁK		Mocna Piątka	0:19:00	15,79 [km/h]	0:03:48 [min/km]	0:09:06	0:09:54
33	313	BAŁULIS	RAJMUND	M	31	M 30-39	12	POL	SUWAŁKI	DĄBROWSKI TEAM	Mocna Piątka	0:19:05	15,72 [km/h]	0:03:49 [min/km]	0:09:31	0:09:34
34	383	POBŁOCKI	ADAM	M	32	M 30-39	13	POL	MŚCISZEWICE		Mocna Piątka	0:19:07	15,69 [km/h]	0:03:49 [min/km]	0:09:16	0:09:51
35	351	KOPICZKO	SANDRA	K	3	K 0-29		POL	GIŻYCKO	MKS MEDYK GIŻYCKO	Mocna Piątka	0:19:14	15,60 [km/h]	0:03:51 [min/km]	0:09:23	0:09:51
36	316	BORUCKI	DARIUSZ	M	33	M 50-59	2	POL	GOŁDAP		Mocna Piątka	0:19:32	15,36 [km/h]	0:03:54 [min/km]	0:09:46	0:09:46
37	463	ŻYRKOWSKI	ROBERT	M	34	M 50-59	3	POL	KĘTRZYN	KPP	Mocna Piątka	0:19:34	15,33 [km/h]	0:03:55 [min/km]	0:09:55	0:09:39
38	308	SŁOTWIŃSKI	ADAM	M	35	M 40-49	10	POL	EŁK	WIOSKA BIEGACZY	Mocna Piątka	0:19:36	15,31 [km/h]	0:03:55 [min/km]	0:09:39	0:09:57
39	449	WASZKIEWICZ	ARIEL	M	36	M 40-49	11	POL	MROZY WIELKIE	15 GIŻYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA	Mocna Piątka	0:19:39	15,27 [km/h]	0:03:56 [min/km]	0:09:42	0:09:57
40	436	SZNRKOWSKI	DAWID	M	37	M 30-39	14	POL	SUWAŁKI	TEAM KOPEĆ	Mocna Piątka	0:19:41	15,24 [km/h]	0:03:56 [min/km]	0:09:40	0:10:01
41	305	PIWOŃSKA	JULITA	K	4	K 40-49		POL	EŁK	SUPER DRUŻYNA EŁK	Mocna Piątka	0:19:44	15,20 [km/h]	0:03:57 [min/km]	0:09:39	0:10:05
42	414	MAJER	JAKUB	M	38	M 40-49	12	POL	WARSZAWA		Mocna Piątka	0:19:49	15,14 [km/h]	0:03:58 [min/km]	0:09:51	0:09:58
43	344	KALINOWSKA	DOMINIKA	K	5	K 30-39		POL	BIAŁYSTOK	KALINOWSKI JJRUNNERS TEAM	Mocna Piątka	0:19:52	15,10 [km/h]	0:03:58 [min/km]	0:09:39	0:10:13
44	329	GRYZEWSKI	MACIEJ	M	39	M 50-59	4	POL	EŁK	WARDASZKA RUNNING TEAM	Mocna Piątka	0:19:53	15,09 [km/h]	0:03:59 [min/km]	0:09:59	0:09:54
45	380	PASŁAWSKI	PAWEŁ	M	40	M 30-39	15	POL	OGRÓDEK		Mocna Piątka	0:19:53	15,09 [km/h]	0:03:59 [min/km]	0:09:55	0:09:58
46	381	PASZKOWSKI	HUBERT	M	41	M 40-49	13	POL	GOŁDAP		Mocna Piątka	0:19:55	15,06 [km/h]	0:03:59 [min/km]	0:09:55	0:10:00
47	451	WILAMOWSKI	JACEK	M	42	M 50-59	5	POL	LIDZBARK WARMIŃSKI	TEAM KOPEĆ	Mocna Piątka	0:19:55	15,06 [km/h]	0:03:59 [min/km]	0:09:54	0:10:01
48	440	ŚWISŁOCKI	KRZYSZTOF	M	43	M 0-29	4	POL	GIŻYCKO	15 GIŻYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA	Mocna Piątka	0:19:56	15,05 [km/h]	0:03:59 [min/km]	0:09:54	0:10:02
49	411	KULESZKA	ANNA	K	6	K 30-39		POL	WĘGORZEWO	11 MAZURSKI PULK ARTYLERII/ DRUŻYNA ML	Mocna Piątka	0:19:59	15,01 [km/h]	0:04:00 [min/km]	0:09:54	0:10:05
50	437	SZPYRKA	JAROSŁAW	M	44	M 50-59	6	POL	DŹWIERZUTY	4W-MBOT	Mocna Piątka	0:20:04	14,95 [km/h]	0:04:01 [min/km]	0:09:58	0:10:06
51	347	KAROLCZUK	JAN	M	45	M 0-29	5	POL	WYDMINY	SP 7 W GIŻYCKU	Mocna Piątka	0:20:12	14,85 [km/h]	0:04:02 [min/km]	0:09:24	0:10:48
52	400	STRAUSS	DAREK	M	46	M 50-59	7	POL	OLSZTYN	BIEGANIE POD SOKOLIM OKIEM	Mocna Piątka	0:20:13	14,84 [km/h]	0:04:03 [min/km]	0:09:49	0:10:24
53	472	ALHATTAMI	KHALED	M	47	M 30-39	16	POL	WARSZAWA		Mocna Piątka	0:20:15	14,81 [km/h]	0:04:03 [min/km]	0:09:49	0:10:26
54	392	SAMSON	RENATA	K	7	K 30-39	1	POL	WYDMINY	15 GIŻYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA	Mocna Piątka	0:20:18	14,78 [km/h]	0:04:04 [min/km]	0:10:05	0:10:13
55	315	BIELENICA	BEATA	K	8	K 40-49	1	POL	WYDMINY	BBL WYDMINY	Mocna Piątka	0:20:31	14,62 [km/h]	0:04:06 [min/km]	0:10:09	0:10:22
56	426	ZAPILAJ	DANIEL	M	48	M 30-39	17	POL	EŁK	SÖNDAGSLÖPARE	Mocna Piątka	0:20:32	14,61 [km/h]	0:04:06 [min/km]	0:10:28	0:10:04
57	328	GÓROWSKI	KAROL	M	49	M 30-39	18	POL	GRAJEWO	MARATONKA GRAJEWO	Mocna Piątka	0:20:34	14,59 [km/h]	0:04:07 [min/km]	0:10:12	0:10:22
58	413	MAJER	BOGUSŁAWA	K	9	K 40-49	2	POL	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	Mocna Piątka	0:20:39	14,53 [km/h]	0:04:08 [min/km]	0:10:12	0:10:27
59	448	WALESIUK	MONIKA	K	10	K 40-49	3	POL	BIAŁYSTOK	3T BIAŁYSTOK	Mocna Piątka	0:20:43	14,48 [km/h]	0:04:09 [min/km]	0:10:16	0:10:27
60	444	UŹDZIŁO	EMIL	M	50	M 30-39	19	POL	WARSZAWA	WYCZESANI	Mocna Piątka	0:20:45	14,46 [km/h]	0:04:09 [min/km]	0:10:23	0:10:22
61	445	UŹDZIŁO	PRZEMYSŁAW	M	51	M 40-49	14	POL	STRADUNY	WYCZESANI	Mocna Piątka	0:20:45	14,46 [km/h]	0:04:09 [min/km]	0:10:22	0:10:23
62	428	WACEWICZ	RAFAŁ	M	52	M 40-49	15	POL	BIAŁYSTOK	WIOSKA BIEGACZY	Mocna Piątka	0:20:49	14,41 [km/h]	0:04:10 [min/km]	0:10:18	0:10:31

Maraton Wydminy - Mocna Piątka

Miejsce: Wydminy - 08.06.2023

Organizator: Fundacja Dystans, Wioska Biegaczy

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Kraj	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 okr.	2 okr.
63	434	SZLASZYŃSKA	WIOLETA	K	11	K 30-39	2	POL	GOŁDAP		Mocna Piątka	0:20:49	14,41 [km/h]	0:04:10 [min/km]	0:10:13	0:10:36
64	416	OPOŃSKI	ARTUR	M	53	M 40-49	16	POL	EŁK - BARANY	WIOSKA BIEGACZY	Mocna Piątka	0:20:52	14,38 [km/h]	0:04:10 [min/km]	0:10:37	0:10:15
65	336	JACHIMOWICZ	DOROTA	K	12	K 40-49	4	POL	JEZIORANY	BIEGANIE POD SOKOLIM OKIEM	Mocna Piątka	0:20:59	14,30 [km/h]	0:04:12 [min/km]	0:10:17	0:10:42
66	395	SIEMIENIUK	DOROTA	K	13	K 30-39	3	POL	BIAŁYSTOK	KALINOWSKI JJRUNNERS TEAM	Mocna Piątka	0:21:02	14,26 [km/h]	0:04:12 [min/km]	0:10:32	0:10:30
67	360	KRÓLAK	PRZEMEK	M	54	M 40-49	17	POL	WĘGORZEWO	15 GIŻYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA	Mocna Piątka	0:21:06	14,22 [km/h]	0:04:13 [min/km]	0:10:23	0:10:43
68	397	SMOLSKA	JUSTYNA	K	14	K 30-39	4	POL	BIAŁYSTOK	BIAŁOSTOCKA SEKTA BIEGACZY	Mocna Piątka	0:21:07	14,21 [km/h]	0:04:13 [min/km]	0:10:36	0:10:31
69	435	SZNRKOWSKA	SYLWIA	K	15	K 30-39	5	POL	SUWALKI	TEAM KOPEĆ	Mocna Piątka	0:21:26	14,00 [km/h]	0:04:17 [min/km]	0:10:41	0:10:45
70	467	DALGIEWICZ	DARIUSZ	M	55	M 60+	1	POL	WARSZAWA		Mocna Piątka	0:21:39	13,86 [km/h]	0:04:20 [min/km]	0:10:42	0:10:57
71	314	BAZYLUK	EWA	K	16	K 40-49	5	POL	CZARNA BIAŁOSTOCKA	KALINOWSKI JJRUNNERS TEAM	Mocna Piątka	0:21:41	13,84 [km/h]	0:04:20 [min/km]	0:10:39	0:11:02
72	340	JANUSZEWSKI	MACIEJ	M	56	M 30-39	20	POL	EŁK	15 GIŻYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA	Mocna Piątka	0:21:56	13,68 [km/h]	0:04:23 [min/km]	0:11:06	0:10:50
73	358	KRAWCZYK	ADAM	M	57	M 50-59	8	POL	GIŻYCKO	MASTERS GIŻYCKO	Mocna Piątka	0:22:08	13,55 [km/h]	0:04:26 [min/km]	0:10:53	0:11:15
74	427	ZAWIŚLAK	WALDEK	M	58	M 40-49	18	POL	OLSZTYN	EGGER BISKUPIEC BIEGA	Mocna Piątka	0:22:19	13,44 [km/h]	0:04:28 [min/km]	0:11:04	0:11:15
75	320	CZAPLEJEWICZ	MARTA	K	17	K 30-39	6	POL	EŁK	15 GIŻYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA	Mocna Piątka	0:22:27	13,36 [km/h]	0:04:29 [min/km]	0:11:11	0:11:16
76	339	JAKUBOWSKI	WIESŁAW	M	59	M 50-59	9	POL	PIJAWNE POLSKIE	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	Mocna Piątka	0:22:33	13,30 [km/h]	0:04:31 [min/km]	0:11:12	0:11:21
77	456	WRÓBLEWSKI	TOMASZ	M	60	M 40-49	19	POL	KETRZYN		Mocna Piątka	0:22:40	13,24 [km/h]	0:04:32 [min/km]	0:10:56	0:11:44
78	326	GIERSZEWSKI	CZAREK	M	61	M 50-59	10	POL	OLECKO	BURE FUTRO	Mocna Piątka	0:22:41	13,23 [km/h]	0:04:32 [min/km]	0:11:43	0:10:58
79	408	KARWOWSKI	KRZYSZTOF	M	62	M 30-39	21	POL	MARCINOWA WOLA		Mocna Piątka	0:22:45	13,19 [km/h]	0:04:33 [min/km]	0:11:38	0:11:07
80	407	IWASZKO	URSZULA	K	18	K 40-49	6	POL	WYDMINY	15 GIŻYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA	Mocna Piątka	0:22:52	13,12 [km/h]	0:04:34 [min/km]	0:11:31	0:11:21
81	325	DZIKI	FILIP	M	63	M 0-29	6	POL	WYDMINY	LUKS SPORT Z KULTURĄ WYDMINY	Mocna Piątka	0:22:59	13,05 [km/h]	0:04:36 [min/km]	0:10:53	0:12:06
82	386	PRYCZKA	IGOR	M	64	M 0-29	7	POL	WYDMINY		Mocna Piątka	0:23:02	13,02 [km/h]	0:04:36 [min/km]	0:11:30	0:11:32
83	350	KOŁAKOWSKI	MAREK	M	65	M 40-49	20	POL	WĘGORZEWO	JW 2658	Mocna Piątka	0:23:05	13,00 [km/h]	0:04:37 [min/km]	0:11:23	0:11:42
84	324	DZIEKOŃSKI	TADEUSZ	M	66	M 60+	2	POL	BIAŁYSTOK	JUVENIA BIAŁYSTOK	Mocna Piątka	0:23:09	12,96 [km/h]	0:04:38 [min/km]	0:11:49	0:11:20
85	475	CHUTKOWSKA	AGNIESZKA	K	19	K 40-49	7	POL	KOLNO	KOLNO BIEGA	Mocna Piątka	0:23:16	12,89 [km/h]	0:04:39 [min/km]	0:11:27	0:11:49
86	309	SPYŁA	DAROSŁAW	M	67	M 50-59	11	POL	EŁK	DARO TEAM	Mocna Piątka	0:23:21	12,85 [km/h]	0:04:40 [min/km]	0:11:49	0:11:32
87	465	KOZAK	MONIKA	K	20	K 30-39	7	POL	GIŻYCKO	BBL WYDMINY	Mocna Piątka	0:23:26	12,80 [km/h]	0:04:41 [min/km]	0:11:29	0:11:57
88	355	KOZŁOWSKI	BŁAŻEJ	M	68	M 0-29	8	POL	EŁK	WYCZESANI	Mocna Piątka	0:23:29	12,78 [km/h]	0:04:42 [min/km]	0:11:59	0:11:30
89	322	DĄBROWSKI	PAWEŁ	M	69	M 0-29	9	POL	TORUŃ	ATLASBIEGOW.PL	Mocna Piątka	0:23:35	12,72 [km/h]	0:04:43 [min/km]	0:11:54	0:11:41
90	362	ŁUKASZEWICZ	MATEUSZ	M	70	M 0-29	10	POL	GIŻYCKO		Mocna Piątka	0:23:41	12,67 [km/h]	0:04:44 [min/km]	0:11:24	0:12:17
91	369	MELLER	KLAUDIA	K	21	K 0-29	1	POL	WĘGORZEWO	1 MBA	Mocna Piątka	0:23:43	12,65 [km/h]	0:04:45 [min/km]	0:11:57	0:11:46
92	424	WÓLKOWYCKI	MARCIN	M	71	M 40-49	21	POL	BIAŁOWIEŻA		Mocna Piątka	0:23:48	12,61 [km/h]	0:04:46 [min/km]	0:11:43	0:12:05
93	466	LULKIEWICZ	URSZULA	K	22	K 0-29	2	POL	BIAŁYSTOK	3T BIAŁYSTOK	Mocna Piątka	0:23:51	12,58 [km/h]	0:04:46 [min/km]	0:11:57	0:11:54

Maraton Wydminy - Mocna Piątka

Miejsce: Wydminy - 08.06.2023

Organizator: Fundacja Dystans, Wioska Biegaczy

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Kraj	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 okr.	2 okr.
94	425	ZAKRZEWSKA	ANNA	K	23	K 40-49	8	POL	WILKASY	TEAM KOPEĆ	Mocna Piątka	0:23:52	12,57 [km/h]	0:04:46 [min/km]	0:11:58	0:11:54
95	439	SZYMCZAK	KLAUDIA	K	24	K 0-29	3	POL	ZAGÓRÓW	GĘSIORZE ZAGÓRÓW	Mocna Piątka	0:24:13	12,39 [km/h]	0:04:51 [min/km]	0:12:05	0:12:08
96	474	MUŻYŁO	TOMASZ	M	72	M 40-49	22	POL	EŁK	GRUPA DORADCZA ATM	Mocna Piątka	0:24:17	12,35 [km/h]	0:04:51 [min/km]	0:12:06	0:12:11
97	334	IWASZKO	SZYMON	M	73	M 0-29	11	POL	WYDMINY	BBL WYDMINY	Mocna Piątka	0:24:18	12,35 [km/h]	0:04:52 [min/km]	0:11:47	0:12:31
98	422	URYNOWICZ	PIOTREK	M	74	M 30-39	22	POL	CELESTYNÓW		Mocna Piątka	0:24:18	12,35 [km/h]	0:04:52 [min/km]	0:12:01	0:12:17
99	368	MELLER	PIOTR	M	75	M 0-29	12	POL	WĘGORZEWO	1 MBA	Mocna Piątka	0:24:21	12,32 [km/h]	0:04:52 [min/km]	0:10:59	0:13:22
100	460	ZAPILAJ	JULITA	K	25	K 0-29	4	POL	EŁK	SÖNDAGSLÖPARE	Mocna Piątka	0:24:25	12,29 [km/h]	0:04:53 [min/km]	0:11:38	0:12:47
101	377	PALIWODA	ADAM	M	76	M 40-49	23	POL	EŁK		Mocna Piątka	0:24:26	12,28 [km/h]	0:04:53 [min/km]	0:12:06	0:12:20
102	338	JAKUBOWSKA	ANNA	K	26	K 50-59	1	POL	PIJAWNE POLSKIE		Mocna Piątka	0:24:43	12,14 [km/h]	0:04:57 [min/km]	0:12:27	0:12:16
103	458	ZABOST	PATRYK	M	77	M 30-39	23	POL	RYN		Mocna Piątka	0:24:54	12,05 [km/h]	0:04:59 [min/km]	0:12:14	0:12:40
104	317	CABAŃSKA	DOROTA	K	27	K 40-49	9	POL	ŁOMIANKI	GUNS & ROSES RUN TEAM	Mocna Piątka	0:24:56	12,03 [km/h]	0:04:59 [min/km]	0:12:33	0:12:23
105	345	KANAFKA	EWA	K	28	K 30-39	8	POL	MARKI	MARKOWI BIEGACZE	Mocna Piątka	0:24:57	12,02 [km/h]	0:04:59 [min/km]	0:12:18	0:12:39
106	319	CITKOWSKA	KLAUDIA	K	29	K 0-29	5	POL	PŁASKA		Mocna Piątka	0:24:59	12,01 [km/h]	0:05:00 [min/km]	0:12:14	0:12:45
107	359	KRÓLAK	ALEKSANDRA	K	30	K 0-29	6	POL	WĘGORZEWO	UKS SOKÓŁ WĘGORZEWO	Mocna Piątka	0:25:11	11,91 [km/h]	0:05:02 [min/km]	0:12:24	0:12:47
108	341	JELSKA	ANNA	K	31	K 0-29	7	POL	BIALYSTOK	3T BIALYSTOK	Mocna Piątka	0:25:23	11,82 [km/h]	0:05:05 [min/km]	0:12:24	0:12:59
109	450	WIECZOREK	ANDRZEJ	M	78	M 50-59	12	POL	EŁK		Mocna Piątka	0:25:28	11,78 [km/h]	0:05:06 [min/km]	0:12:41	0:12:47
110	311	BAGIENSKI	MACIEJ	M	79	M 40-49	24	POL	KRAKOW		Mocna Piątka	0:25:34	11,73 [km/h]	0:05:07 [min/km]	0:13:02	0:12:32
111	343	JEMIELIANIUK	MICHAŁ	M	80	M 30-39	24	POL	BIALYSTOK		Mocna Piątka	0:25:35	11,73 [km/h]	0:05:07 [min/km]	0:12:52	0:12:43
112	306	SELWESTRUK	IZABELA	K	32	K 40-49	10	POL	WARSZAWA	SEL TEAM	Mocna Piątka	0:26:11	11,46 [km/h]	0:05:14 [min/km]	0:12:38	0:13:33
113	348	KARPACZ	MARTA	K	33	K 40-49	11	POL	GIŻYCKO	TEAM PARSZCZYŃSKICH	Mocna Piątka	0:26:27	11,34 [km/h]	0:05:17 [min/km]	0:13:03	0:13:24
114	331	HERBSZT	KRYSTIAN	M	81	M 30-39	25	POL	WYDMINY	BBL WYDMINY	Mocna Piątka	0:26:29	11,33 [km/h]	0:05:18 [min/km]	0:12:47	0:13:42
115	384	PRAWDZIK	RENATA	K	34	K 40-49	12	POL	EŁK	SUPER DRUŻYNA EŁK	Mocna Piątka	0:26:30	11,32 [km/h]	0:05:18 [min/km]	0:12:43	0:13:47
116	476	CWALIŃSKI	MARCINY	M	82	M 40-49	25	POL	EŁK		Mocna Piątka	0:26:30	11,32 [km/h]	0:05:18 [min/km]	0:12:43	0:13:47
117	404	GIEDO	GRAŻYNA	K	35	K 50-59	2	POL	WYDMINY	BBL WYDMINY	Mocna Piątka	0:26:36	11,28 [km/h]	0:05:19 [min/km]	0:13:03	0:13:33
118	409	KOCZAJ	MALGORZATA	K	36	K 30-39	9	POL	WYDMINY	BIEGAM BO LUBIĘ WYDMINY	Mocna Piątka	0:27:30	10,91 [km/h]	0:05:30 [min/km]	0:13:50	0:13:40
119	402	FLORCZUK	AGNIESZKA	K	37	K 50-59	3	POL	WARSZAWA	FOREVER TEAM	Mocna Piątka	0:27:33	10,89 [km/h]	0:05:31 [min/km]	0:13:34	0:13:59
120	357	KOZŁOWSKI	MARIUSZ	M	83	M 30-39	26	POL	EŁK	4XX	Mocna Piątka	0:27:46	10,80 [km/h]	0:05:33 [min/km]	0:13:58	0:13:48
121	318	CHYŻEWSKA	KATARZYNA	K	38	K 40-49	13	POL	OLSZTYN		Mocna Piątka	0:27:47	10,80 [km/h]	0:05:33 [min/km]	0:13:44	0:14:03
122	454	WITUŁA	STANISŁAW	M	84	M 40-49	26	POL	ŁĄKA	MG SPORT	Mocna Piątka	0:27:50	10,78 [km/h]	0:05:34 [min/km]	0:13:48	0:14:02
123	453	WITUŁA	JOANNA	K	39	K 40-49	14	POL	ŁĄKA		Mocna Piątka	0:27:51	10,77 [km/h]	0:05:34 [min/km]	0:13:48	0:14:03
124	370	MENZIŃSKA	AGNIESZKA	K	40	K 30-39	10	POL	BARCZEWO	BSB BARCZEWO BIEGA	Mocna Piątka	0:28:00	10,71 [km/h]	0:05:36 [min/km]	0:13:59	0:14:01

Maraton Wydminy - Mocna Piątka

Miejsce: Wydminy - 08.06.2023

Organizator: Fundacja Dystans, Wioska Biegaczy

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Kraj	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 okr.	2 okr.
125	406	GRZEŚKOWICZ	DOROTA	K	41	K 50-59	4	POL	WYDMINY	BBL WYDMINY	Mocna Piątka	0:28:08	10,66 [km/h]	0:05:38 [min/km]	0:14:03	0:14:05
126	441	CUDNOWSKA	ANETA	K	42	K 40-49	15	POL	SUWAŁKI		Mocna Piątka	0:28:24	10,56 [km/h]	0:05:41 [min/km]	0:14:01	0:14:23
127	335	JABŁOŃSKA	MAGDALENA	K	43	K 40-49	16	POL	WILKASY	TEAM PARSZCZYŃSKICH	Mocna Piątka	0:28:26	10,55 [km/h]	0:05:41 [min/km]	0:14:21	0:14:05
128	394	SELWESTRUK	OSKAR	M	85	M 0-29	13	POL	WARSZAWA	SEL TEAM	Mocna Piątka	0:28:32	10,51 [km/h]	0:05:42 [min/km]	0:14:36	0:13:56
129	307	SELWESTRUK	TOMASZ	M	86	M 40-49	27	POL	WARSZAWA	SEL TEAM	Mocna Piątka	0:28:32	10,51 [km/h]	0:05:42 [min/km]	0:14:36	0:13:56
130	372	MIKINA	EWA	K	44	K 50-59	5	POL	WARSZAWA	GUNS & ROSES RUN TEAM	Mocna Piątka	0:28:35	10,50 [km/h]	0:05:43 [min/km]	0:14:01	0:14:34
131	367	MATYJASEK	GABRIELA	K	45	K 0-29	8	POL	GIŻYCKO		Mocna Piątka	0:28:36	10,49 [km/h]	0:05:43 [min/km]	0:14:59	0:13:37
132	405	GRILLET	URSZULA	K	46	K 50-59	6	POL	WARSZAWA		Mocna Piątka	0:28:36	10,49 [km/h]	0:05:43 [min/km]	0:14:01	0:14:35
133	371	MIKA-JANKOWSKA	DOROTA	K	47	K 60+	1	POL	WYDMINY	MARATON WYDMINY	Mocna Piątka	0:28:58	10,36 [km/h]	0:05:48 [min/km]	0:14:11	0:14:47
134	312	BAŁULIS	DAIWA	K	48	K 0-29	9	POL	SUWAŁKI	DĄBROWSKI TEAM	Mocna Piątka	0:29:05	10,32 [km/h]	0:05:49 [min/km]	0:14:44	0:14:21
135	330	HANDRYSIK	MAŁGORZATA	K	49	K 30-39	11	POL	WILKASY	TEAM PARSZCZYŃSKICH	Mocna Piątka	0:29:13	10,27 [km/h]	0:05:51 [min/km]	0:14:25	0:14:48
136	310	ANDRUSZKIEWICZ	PAULINA	K	50	K 30-39	12	POL	AUGUSTÓW		Mocna Piątka	0:29:17	10,24 [km/h]	0:05:51 [min/km]	0:14:31	0:14:46
137	419	SAMBORSKI	WALDEMAR	M	87	M 60+	3	POL	WYDMINY	BBL WYDMINY	Mocna Piątka	0:29:34	10,15 [km/h]	0:05:55 [min/km]	0:14:44	0:14:50
138	457	WYSOCKA	NATALIA	K	51	K 30-39	13	POL	EŁK	4XX	Mocna Piątka	0:30:11	9,94 [km/h]	0:06:02 [min/km]	0:14:27	0:15:44
139	415	MIKINA	ARTUR	M	88	M 60+	4	POL	WARSZAWA	GUNS & ROSES RUN TEAM	Mocna Piątka	0:30:20	9,89 [km/h]	0:06:04 [min/km]	0:15:40	0:14:40
140	417	PRYCZKA	SYLWIA	K	52	K 0-29	10	POL	WYDMINY		Mocna Piątka	0:31:15	9,60 [km/h]	0:06:15 [min/km]	0:14:57	0:16:18
141	387	PRYCZKA	IWONA	K	53	K 50-59	7	POL	WYDMINY		Mocna Piątka	0:31:15	9,60 [km/h]	0:06:15 [min/km]	0:14:57	0:16:18
142	353	KOWALSKA	IZABELA	K	54	K 50-59	8	POL	WARSZAWA		Mocna Piątka	0:31:20	9,57 [km/h]	0:06:16 [min/km]		
143	464	PAWŁOWSKA	ZUZANNA	K	55	K 0-29	11	POL	GIŻYCKO		Mocna Piątka	0:31:26	9,54 [km/h]	0:06:17 [min/km]	0:15:26	0:16:00
144	363	ŁUKASZEWICZ	PAWEŁ	M	89	M 60+	5	POL	WYDMINY	BBL WYDMINY	Mocna Piątka	0:31:32	9,51 [km/h]	0:06:18 [min/km]	0:15:44	0:15:48
145	461	ZUBOWICZ	MARCIN	M	90	M 30-39	27	POL	MAZUCHÓWKA	TERMSERVIS.PL	Mocna Piątka	0:31:40	9,47 [km/h]	0:06:20 [min/km]	0:15:23	0:16:17
146	459	ZAJĄCZKOWSKI	PAWEŁ	M	91	M 30-39	28	POL	WYDMINY		Mocna Piątka	0:31:40	9,47 [km/h]	0:06:20 [min/km]	0:15:24	0:16:16
147	471	HANDRYSIK	SEBASTIAN	M	92	M 40-49	28	POL	GIŻYCKO WILKASY		Mocna Piątka	0:31:43	9,46 [km/h]	0:06:21 [min/km]	0:15:07	0:16:36
148	321	DAWIDOWICZ	MICHAŁ	M	93	M 30-39	29	POL	WYDMINY	BAR KUBA TEAM	Mocna Piątka	0:31:48	9,43 [km/h]	0:06:22 [min/km]	0:15:07	0:16:41
149	391	SAMBORSKA	GRAŻYNA	K	56	K 60+	2	POL	WYDMINY	BBL WYDMINY	Mocna Piątka	0:31:51	9,42 [km/h]	0:06:22 [min/km]	0:15:27	0:16:24
150	438	SZUMIEC	RENATA	K	57	K 50-59	9	POL	EŁK	4XX	Mocna Piątka	0:32:03	9,36 [km/h]	0:06:25 [min/km]	0:15:34	0:16:29
151	323	DEPTUŁA	DOROTA	K	58	K 40-49	17	POL	LESZNOWOLA		Mocna Piątka	0:32:03	9,36 [km/h]	0:06:25 [min/km]	0:15:22	0:16:41
152	388	RUTA	DOROTA	K	59	K 40-49	18	POL	KRAKÓW	KLUB POD WISIENKĄ	Mocna Piątka	0:32:15	9,30 [km/h]	0:06:27 [min/km]	0:15:22	0:16:53
153	432	SZKODA	MAGDA	K	60	K 30-39	14	POL	GOCZAŁKOWICE-ZDRÓJ		Mocna Piątka	0:32:27	9,24 [km/h]	0:06:29 [min/km]	0:15:41	0:16:46
154	433	SZKODA	MICHAŁ	M	94	M 30-39	30	POL	GOCZAŁKOWICE-ZDRÓJ		Mocna Piątka	0:32:27	9,24 [km/h]	0:06:29 [min/km]	0:15:41	0:16:46
155	382	PIASKOWSKA	EWELINA	K	61	K 30-39	15	POL	WYDMINY	FOLWARK ŁĘKUK TEAM	Mocna Piątka	0:33:35	8,93 [km/h]	0:06:43 [min/km]	0:16:09	0:17:26

Maraton Wydminy - Mocna Piątka

Miejsce: Wydminy - 08.06.2023

Organizator: Fundacja Dystans, Wioska Biegaczy

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Kraj	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 okr.	2 okr.
156	468	OŁUBOWICZ	PATRYCJA	K	62	K 0-29	12	POL	STARE JUCHY		Mocna Piątka	0:33:36	8,93 [km/h]	0:06:43 [min/km]	0:16:09	0:17:27
157	469	PAWELEC	MARCIN	M	95	M 40-49	29	POL	CYBULSKI		Mocna Piątka	0:33:38	8,92 [km/h]	0:06:44 [min/km]	0:15:23	0:18:15
158	356	KOZŁOWSKI	GRZEGORZ	M	96	M 30-39	31	POL	GRĄDZKIE	SZKOŁA JOGI UTUPLUTI	Mocna Piątka	0:34:29	8,70 [km/h]	0:06:54 [min/km]	0:15:23	0:19:06
159	373	MIKUSEK-KOZŁOWSKA	BEATA	K	63	K 30-39	16	POL	GRĄDZKIE	SZKOŁA JOGI UTUPLUTI	Mocna Piątka	0:34:31	8,69 [km/h]	0:06:54 [min/km]	0:16:56	0:17:35
160	378	PAŁDYNA	LESZEK	M	97	M 60+	6	POL	WYDMINY	BBL WYDMINY	Mocna Piątka	0:39:03	7,68 [km/h]	0:07:49 [min/km]	0:19:06	0:19:57