

**BIEG ORAZ MARSZ NW PN. „II LAURY MORZA BAŁTYCKIEGO” - EDYCJA STEGNA - 5km NW**

Miejsce: GMINA STEGNA - 16.10.2022

Organizator: GMINA STEGNA, ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH „VALDANO”

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	kartki	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	63	GROBELNIAK	RAFAŁ	M	1	M 40-49	1	ŻUKOWO			Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:34:20</b>	8,74 [km/h]	0:06:52 [min/km]
2	90	STACHOWICZ	JOANNA	K	1	K 30-39	1	DZIEMIANY	BŁĘKITNI DZIEMIANY		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:34:40</b>	8,65 [km/h]	0:06:56 [min/km]
3	77	KUŚMIEREK	PATRYK	M	2	M 20-29	1	DZIEMIANY	BŁĘKITNI DZIEMIANY		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:36:01</b>	8,33 [km/h]	0:07:12 [min/km]
4	101	TOPOREK	RAFAŁ	M	3	M 40-49	2	PRZODKOWO	POLIPACK TEAM GWE	ŻÓŁTA	Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:36:07</b>	8,31 [km/h]	0:07:13 [min/km]
5	99	ŚWISŁOCKI	BOGDAN	M	4	M 60-69	1	MIKOSZEWO	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻÓŁTA	Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:37:28</b>	8,01 [km/h]	0:07:30 [min/km]
6	76	KUŚMIEREK	JAN	M	5	M 50-59	1	DZIEMIANY	BŁĘKITNI DZIEMIANY		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:37:55</b>	7,91 [km/h]	0:07:35 [min/km]
7	42	ROKICKA-HEBEL	MAGDALENA	K	2	K 40-49	1	SOPOT	ESEJA TEAM		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:38:06</b>	7,87 [km/h]	0:07:37 [min/km]
8	96	SZYMAŃSKI	STEFAN BOLESŁAW	M	6	M 70+	1	KIEŻLINY	XV KOŁO PZERII DYWITY	ŻÓŁTA	Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:38:39</b>	7,76 [km/h]	0:07:44 [min/km]
9	110	ZIELIŃSKA	JOLANTA	K	3	K 60-69	1	OSIELSKO			Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:38:43</b>	7,75 [km/h]	0:07:45 [min/km]
10	97	ŚLEDZIEWSKI	BOGDAN	M	7	M 40-49	3	REDA		ŻÓŁTA	Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:39:08</b>	7,67 [km/h]	0:07:50 [min/km]
11	100	TOMCZYK	EDWARD	M	8	M 70+	2	POZNAŃ	ZIELONE GROSZKI		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:39:09</b>	7,66 [km/h]	0:07:50 [min/km]
12	91	STACHOWICZ	MARCIN	M	9	M 30-39	1	DZIEMIANY	BŁĘKITNI DZIEMIANY		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:39:11</b>	7,66 [km/h]	0:07:50 [min/km]
13	92	STOLTMANN	HELENA	K	4	K 60-69	2	DZIEMIANY	BŁĘKITNI DZIEMIANY		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:39:43</b>	7,55 [km/h]	0:07:57 [min/km]
14	85	POSTEK	DANUTA	K	5	K 50-59	1	POZNAŃ	ZIELONE GROSZKI		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:40:15</b>	7,45 [km/h]	0:08:03 [min/km]
15	102	TOWARNICKA	IZABELA	K	6	K 50-59	2	GDYNIA	POLIPACK TEAM GWE		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:40:18</b>	7,44 [km/h]	0:08:04 [min/km]
16	74	KUSIAK	WŁODZIMIERZ	M	10	M 70+	3	GDAŃSK	KLUB EMERYTA		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:40:22</b>	7,43 [km/h]	0:08:04 [min/km]
17	57	GAJZIS	WOJCIECH	M	11	M 40-49	4	GDAŃSK			Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:40:24</b>	7,43 [km/h]	0:08:05 [min/km]
18	52	BIALK	ROMAN	M	12	M 70+	4	GDAŃSK			Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:41:07</b>	7,30 [km/h]	0:08:13 [min/km]
19	58	GOŁĘBIEWSKI	ANDRZEJ	M	13	M 60-69	2	STEGNA - RYBINA	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	ŻÓŁTA	Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:41:15</b>	7,27 [km/h]	0:08:15 [min/km]
20	67	KOLENKIEWICZ	DARIUSZ	M	14	M 60-69	3	ELBLĄG	KS ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ŻÓŁTA	Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:41:17</b>	7,27 [km/h]	0:08:15 [min/km]
21	65	HALIK-LEWANDOWSKA	JADWIGA	K	7	K 60-69	3	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:41:24</b>	7,25 [km/h]	0:08:17 [min/km]
22	78	LEWANDOWSKI	ROMAN	M	15	M 60-69	4	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:41:29</b>	7,23 [km/h]	0:08:18 [min/km]
23	68	KOSIOROWSKA	IRENA	K	8	K 50-59	3	KWIDZYN			Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:41:44</b>	7,19 [km/h]	0:08:21 [min/km]
24	105	WATKOWSKA	ANNA	K	9	K 40-49	2	MIKOSZEWO			Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:41:58</b>	7,15 [km/h]	0:08:24 [min/km]
25	56	FISZER	JUSTYNA	K	10	K 30-39	2	MIKOSZEWO			Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:42:03</b>	7,13 [km/h]	0:08:25 [min/km]
26	86	PRZYBYLSKA	ALEKSANDRA	K	11	K 50-59	4	GDYNIA	ELITE TEAM		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:42:12</b>	7,11 [km/h]	0:08:26 [min/km]
27	62	GROBELNIAK	PATRYCJA	K	12	K 0-19	1	ŻUKOWO			Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:42:17</b>	7,09 [km/h]	0:08:27 [min/km]
28	60	GRETROWSKA	ZUZANNA	K	13	K 0-19	2	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:42:17</b>	7,09 [km/h]	0:08:27 [min/km]
29	103	TURZYŃSKA-STOPA	MARIA	K	14	K 60-69	4	DZIEMIANY	BŁĘKITNI DZIEMIANY		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:42:17</b>	7,09 [km/h]	0:08:27 [min/km]
30	61	GROBELNIAK	HANNA	K	15	K 40-49	3	ŻUKOWO		ŻÓŁTAX3	Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:43:06</b>	6,96 [km/h]	0:08:37 [min/km]
31	75	KUŚMIEREK	BEATA	K	16	K 40-49	4	DZIEMIANY	BŁĘKITNI DZIEMIANY		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:43:21</b>	6,92 [km/h]	0:08:40 [min/km]

**BIEG ORAZ MARSZ NW PN. „II LAURY MORZA BAŁTYCKIEGO” - EDYCJA STEGNA - 5km NW**

Miejsce: GMINA STEGNA - 16.10.2022

Organizator: GMINA STEGNA, ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH „VALDANO”

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	kartki	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
32	112	WIADERSKI	WOJCIECH	M	16	M 70+	5	JUNOSZYNO			Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:43:22</b>	6,92 [km/h]	0:08:40 [min/km]
33	69	KOZŁOWSKA	ALINA	K	17	K 60-69	5	ELBLĄG	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:43:56</b>	6,83 [km/h]	0:08:47 [min/km]
34	93	STRZELECKA	PAULINA	K	18	K 30-39	3	MALBORK			Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:44:11</b>	6,79 [km/h]	0:08:50 [min/km]
35	80	NOWAK	BEATA	K	19	K 50-59	5	PIŁA	SAILING TEAM FERAJNA		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:44:13</b>	6,78 [km/h]	0:08:51 [min/km]
36	95	SZYMAŃSKA	LUCYNA	K	20	K 70+	1	KIEŻLINY	XV KOŁO PZERII DYWITY		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:44:16</b>	6,78 [km/h]	0:08:51 [min/km]
37	84	PERNAK	MAGDALENA	K	21	K 40-49	5	CHROŚLE			Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:44:41</b>	6,71 [km/h]	0:08:56 [min/km]
38	51	ANGIELCZYK	MAŁGORZATA	K	22	K 70+	2	POZNAŃ	ZIELONE GROSZKI		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:45:10</b>	6,64 [km/h]	0:09:02 [min/km]
39	66	HALMAN	GABRIELA	K	23	K 50-59	6	SULMIN			Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:45:16</b>	6,63 [km/h]	0:09:03 [min/km]
40	108	WIŚNIEWSKA	EWA	K	24	K 50-59	7	SADLINKI			Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:45:23</b>	6,61 [km/h]	0:09:05 [min/km]
41	70	KUCHARSKA	MARZENA	K	25	K 40-49	6	BISZTYNEK	BRANIEWSKI KLUB SPORTOWY SZYBKI STRUŚ BISZTYNEK		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:45:46</b>	6,55 [km/h]	0:09:09 [min/km]
42	79	MILKOWSKA	JOLANTA	K	26	K 50-59	8	GDYNIA	TEAM DEAF		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:46:11</b>	6,50 [km/h]	0:09:14 [min/km]
43	89	RYMASZEWSKA	JOLANTA	K	27	K 50-59	9	SIENNO			Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:46:27</b>	6,46 [km/h]	0:09:17 [min/km]
44	54	CHOLEWKA	JOLANTA	K	28	K 60-69	6	KOSTRZYN WLKP	ZIELONE GROSZKI		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:46:27</b>	6,46 [km/h]	0:09:17 [min/km]
45	107	WIRKUS	ANNA	K	29	K 60-69	7	DZIEMIANY	BŁĘKITNI DZIEMIANY		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:46:51</b>	6,40 [km/h]	0:09:22 [min/km]
46	64	GROBELNIAK	WIKTORIA	K	30	K 0-19	3	ŻUKOWO			Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:47:51</b>	6,27 [km/h]	0:09:34 [min/km]
47	94	SZCZEPANEK	TERESA	K	31	K 50-59	10	BISZTYNEK	BRANIEWSKI KLUB SPORTOWY SZYBKI STRUŚ BISZTYNEK		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:47:52</b>	6,27 [km/h]	0:09:34 [min/km]
48	113	SZCZEPANIK	HALINA	K	32	K 60-69	8	KWIDZYN	AMATOR		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:48:15</b>	6,22 [km/h]	0:09:39 [min/km]
49	73	KUSIAK	MARIA	K	33	K 70+	3	GDAŃSK	KLUB EMERYTA		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:50:12</b>	5,98 [km/h]	0:10:02 [min/km]
50	104	WASILEWSKA	EMILIA	K	34	K 0-19	4	GDAŃSK			Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:50:33</b>	5,93 [km/h]	0:10:07 [min/km]
51	72	KURIATA	MAGDA	K	35	K 40-49	7	BISZTYNEK	BRANIEWSKI KLUB SPORTOWY SZYBKI STRUŚ BISZTYNEK		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:50:36</b>	5,93 [km/h]	0:10:07 [min/km]
52	82	OGRODOWICZ	IWONA	K	36	K 50-59	11	GDYNIA	TEAM DEAF		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:51:41</b>	5,80 [km/h]	0:10:20 [min/km]
53	111	WIADERSKA	GRAŻYNA	K	37	K 70+	4	JUNOSZYNO			Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:53:44</b>	5,58 [km/h]	0:10:45 [min/km]
54	81	OGONOWSKA	EDYTA	K	38	K 60-69	9	GRUDZIADZ	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIADZ		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:54:48</b>	5,47 [km/h]	0:10:58 [min/km]
55	109	WOJCIECHOWICZ	JOLANTA	K	39	K 30-39	4	BISZTYNEK	BRANIEWSKI KLUB SPORTOWY SZYBKI STRUŚ BISZTYNEK		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:54:54</b>	5,46 [km/h]	0:10:59 [min/km]
56	53	BRUSKA	MARIOLA	K	40	K 50-59	12	DZIEMIANY	BŁĘKITNI DZIEMIANY		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:55:27</b>	5,41 [km/h]	0:11:05 [min/km]
57	87	ROSZKOWSKA	TERESA	K	41	K 50-59	13	BISZTYNEK	BRANIEWSKI KLUB SPORTOWY SZYBKI STRUŚ BISZTYNEK		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:56:12</b>	5,34 [km/h]	0:11:14 [min/km]
58	71	KULCZYCKI	JAN	M	17	M 70+	6	GDAŃSK			Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:56:13</b>	5,34 [km/h]	0:11:15 [min/km]
59	106	WIECZOREK	EWA	K	42	K 50-59	14	BISZTYNEK	BRANIEWSKI KLUB SPORTOWY SZYBKI STRUŚ BISZTYNEK		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:56:15</b>	5,33 [km/h]	0:11:15 [min/km]
60	59	GRABOWSKA	MIROŚLAWA	K	43	K 40-49	8	WDA	WDA RUN TEAM		Marsz Nordic Walking 5km	<b>0:56:29</b>	5,31 [km/h]	0:11:18 [min/km]
61	98	ŚWISŁOCKA	EWA	K	44	K 50-59	15	MIKOSZEWO	FACE NORDIC WALKING TEAM		Marsz Nordic Walking 5km	<b>1:09:15</b>	4,33 [km/h]	0:13:51 [min/km]
62	55	DROSTEK	MAŁGORZATA	K	45	K 70+	5	OSIELSKO			Marsz Nordic Walking 5km	<b>1:09:20</b>	4,33 [km/h]	0:13:52 [min/km]