

Regulamin
Biegów po Wschodzie Słońca
na terenie gminy wiejskiej Puck i Władysławowo

1. Cele zawodów

- a) popularyzacja zdrowego, aktywnego trybu życia oraz rekreacji na świeżym powietrzu,
- b) promocja terenów powiatu puckiego, a w szczególności gmin Puck i Władysławowo jako doskonałego miejsca do uprawiania aktywnego wypoczynku.

2. Organizatorzy

- Ośrodek Sportu i Rekreacji we Władysławowie, tel. 537-247-994 (pon.-pt. 8:00-15:00), e-mail: sport@wladyslawowo.pl
- Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Gminie Puck
- Współorganizator: Starostwo Powiatowe w Pucku
- Partner: Bar na Skarpie w Rozewiu

3. Informacje ogólne

- a) termin: 21 lipca 2024 r., godziny startów na poszczególnych dystansach w dalszej części regulaminu,
- b) wyjazd na miejsca startów spod Baru na Skarpie w Rozewiu o godz. 6:15,
- c) meta: Rozewie, Bar na Skarpie, ul. Rozewska 80,
- d) wręczenie pucharów i losowanie nagród nastąpi po przybyciu na metę wszystkich biegaczy, nie później jednak niż o godz. 10:15,
- e) po biegu dostępne będą dla uczestników: ciepły posiłek regeneracyjny, ciepłe i zimne napoje, owoce, słodycze,
- f) WC dostępne przed wyjazdem na start i na mecie. UWAGA – brak prysznicy, za to będzie możliwość bezpośredniego zejścia na plażę i kąpieli w Bałtyku ;)

4. Warunki uczestnictwa

- a) prawo uczestnictwa posiadają osoby, które 21 lipca 2024 r. będą miały ukończone 16 lat (urodzone przed 21.07.2008 r.) i okażą podczas weryfikacji dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość,
- b) warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie oświadczenia o braku przeciwwskazań do startu (zapisując się drogą elektroniczną zaznaczamy pola formularza mówiące o przyjęciu regulaminu),
- c) osoby niepełnoletnie muszą przekazać Organizatorowi pisemną zgodę opiekunów prawnych na start w biegu.

5. Warunki finansowe i zgłoszenia

- a) uczestnicy startują na własny koszt,
- b) koszty organizacyjne pokrywają Organizatorzy, sponsorzy oraz uczestnicy,
- c) zgłoszenia przyjmowane są na stronie www.elektronicznezapisy.pl do godz. 12:00 dnia 16 lipca 2024 r. - za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego wraz z przelaniem opłaty startowej (wysokość opłat poniżej).
- d) opłata startowa nie podlega zwrotowi; opłata startowa dokonana z błędami, bez wystarczających danych umożliwiających identyfikację uczestnika lub w niepełnej wysokości nie będzie honorowana,
- e) prawidłowo wniesiona opłata może zostać scedowana na innego zawodnika do dnia 26 czerwca 2024 r. Warunkiem jest poinformowanie o tym fakcie Organizatora pocztą elektroniczną (ważna data wysłania) i podanie wszystkich potrzebnych danych zawodnika, na którego scedowano opłatę.

6. Nagrody

- klasyfikacje generalne kobiet/mężczyzn - nie przewiduje się klasyfikacji wiekowych,
- a) puchary dla trzech najlepszych kobiet i trzech najlepszych mężczyzn,
- b) pamiątkowe medale dla wszystkich startujących, którzy ukończą bieg,
- c) wśród uczestników, którzy ukończą bieg, losowane będą nagrody rzeczowe i upominki.

7. Biuro Zawodów, depozyt

a) Biuro Zawodów będzie otwarte przy Barze na Skarpie w Rozewiu:

- w przeddzień zawodów, w sobotę 20 lipca 2024 r. w godz. 17:30 - 18:30 (ZAPISY)
- w dniu startu, w niedzielę 21 lipca 2024 r. w godz. 3:45 - 4:15 i 5:40 - 6:10 (BEZ ZAPISÓW - TYLKO ODBIÓR PAKIETÓW)

b) podczas weryfikacji uczestnicy zawodów otrzymają numer startowy (podczas biegu numery należy umieścić na przedniej części odzieży; zaślanianie numeru karane będzie dyskwalifikacją), agraftki, zwrotny chip do pomiaru czasu. Istnieje możliwość odebrania pakietu przez osobę trzecią, ale tylko z upoważnieniem od zainteresowanej osoby wraz z okazaniem dowodu osobistego przez osobę odbierającą,

c) na życzenie zawodnicy mogą otrzymać worki oznaczone numerami startowymi, umożliwiające pozostawienie rzeczy w depozycie. Depozyt można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność.

8. Ruch drogowy i zasady poruszania się po trasie

a) zawodnicy poruszają się po ścieżce rowerowej, chodniku lub ulicy zawsze prawą stroną,

b) zawodnicy będą uprzywilejowani w ruchu drogowym na głównych węzłach komunikacyjnych dzięki służbom porządkowym,

c) na trasie będą niezabezpieczone przez służby wyjazdu z posesji, pól, lasów, itp. W związku z tym należy bezwzględnie zachować należyłą ostrożność,

d) ulice, chodniki i ścieżki rowerowe, którymi poprowadzona zostanie trasa biegu nie będą zamknięte dla ruchu. Należy pamiętać, że trasą tą będą poruszać się też inni użytkownicy.

9. Pozostałe sprawy organizacyjne

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,

- zawodnik otrzymuje chip do elektronicznego pomiaru czasu, jego brak na mecie skutkować będzie dyskwalifikacją,

- zabrania się poruszania z kijkami, na rowerach, rolkach, deskorolkach, urządzeniach mechanicznych, oraz ze zwierzętami,

- Organizator zapewnia w trakcie biegu zabezpieczenie medyczne. Opinia pomocy medycznej w sprawie kontynuowania biegu jest wiążąca i ostateczna,

- na mecie do dyspozycji zawodników będzie masażysta,

- pod adresem www.pksgdynia.pl dostępny jest rozkład jazdy autobusów linii 650 do i z przystanku „Rozewie Jednostka Wojskowa” (200 m od mety). UWAGA! Należy pamiętać, że biegi odbędą się po zmianie rozkładu jazdy na sezonowy, wówczas będą też jeździć autobusy i busy innych firm, ewentualnie można skorzystać z dojazdu z i do Władysławowa taksówką (ok. 5-6 km),

- najbliższe noclegi oddalone są od mety zaledwie o 300 m, w dalszej odległości znacznie więcej miejsc noclegowych,

- impreza odbywa się w ramach Ligi Sportowej Gminy Władysławowo,

- impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia wymaga wykupienia polisy przez uczestnika,

- zawodnicy zrzekają się wszelkich roszczeń, jakie mogą im przysługiwać względem Organizatora w związku z biegiem z wyjątkiem roszczeń z tytułu szkody wyrządzonej z winy umyślnej lub innych przypadków, w których odpowiedzialność nie może zostać wyłączona zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami,

- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu,

- Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami Rozporządzenia o Ochronie Danych Osobowych 2016/679 (RODO),

- wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator, a jego decyzje są ostateczne i niepodważalne. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora,

- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie; obowiązująca wersja dostępna będzie w Biurze Zawodów.

Informacje szczegółowe o poszczególnych biegach

I. półmaraton 21,097 km

a) start ze ścieżki rowerowej w okolicach ulicy Brzozowej, na granicy Radoszewa i Starzyńskiego Dworu – ok. godz. 7:00,

b) limit czasu przebiegnięcia: 2 godziny i 45 minut,

c) punkty odżywcze: 5,0 km; 11,0 km; 16,4 km; Organizator nie przyjmuje odżywek indywidualnych,

d) opłaty w wysokości:

- I termin: 80 zł do 26 czerwca 2024 r.,

- II termin: 110 zł od 27 czerwca do 16 lipca 2024 r. (bez gwarancji otrzymania medalu)

- III termin: 110 zł, dnia 20 lipca 2024 r. w Biurze Zawodów (bez gwarancji otrzymania medalu) – płatność TYLKO kartą płatniczą,

e) przebieg trasy:

Start nastąpi na ścieżce rowerowej w okolicach ulicy Brzozowej w Radoszewie, następnie zbiegamy ze ścieżki w prawo w ul. Brzozową. Docieramy do wioski, na końcu zwartej zabudowy należy skręcić najpierw w lewo a za moment w prawo. Przed Parszkowem należy skręcić w prawo na drogę polną, która przez kilka kilometrów prowadzić będzie do Kaczyńca, a następnie ul. Starowiejską w Mioszynie do krzyżówki z drogą powiatową. Nie przekraczając drogi, należy skręcić w lewo w chodnik, którym dotrzemy do skrzyżowania z Czarnego Młyna. Tam biegniemy ulicą Młyńską, aż do krzyżówki gdzie we wsi należy skręcić w prawo w ul. Leśną. Następnie przed nami dłuższy odcinek drogi leśnej, aż do ul. Grzybowej w Ostrowie. Ulicą tą należy dobiec do ul. Obozowej i skręcić w lewo. Na końcu ul. Zabytkowej skręcamy w prawo na chodnik/ścieżkę rowerową, które doprowadzą nas do rzeki Czarna Wda i tuż przed mostem należy skręcić w prawo w ścieżkę rowerową. Docieramy nią do przystani kajakowej w Tupadłach, na granicy z Jastrzębią Górą. Pokonujemy mostek i wbiegamy w prawo na ścieżkę rowerową, która położona jest przy ul. Żarnowcowej. Na końcu podbiegu skręcamy w prawo i dalej ścieżką rowerową aż do przejścia dla pieszych, którym przebiegamy na drugą stronę ul. Puckiej. Biegniemy ścieżką aż do Tupadeł, gdzie skręcamy w lewo w ul. Wiejską. Tutaj na początku ulicy zbiegamy z chodnika na prawą stronę ulicy. Na końcu ulicy skręcamy w lewo i przebiegamy na ścieżkę rowerową przy ul. Uzdrowskiej. Na końcu ulicy skręcamy w prawo i podążamy prosto chodnikiem/ścieżką rowerową aż do Rozewia. Przed drugim wjazdem w ul. Garnizonową (za ogródkami działkowymi) przebiegamy przez ul. Rozewską i wbiegamy w bramę Baru na Skarpie, gdzie po kilkudziesięciu metrach znajdować się będzie meta.

II. bieg na 15 km

a) start w okolicach skrzyżowania ulic Starowiejskiej z Pucką w Mioszynie – ok. godz. 7:45,

b) limit czasu przebiegnięcia: 2 godziny,

c) punkty odżywcze: 4,9 km; 10,3 km; Organizator nie przyjmuje odżywek indywidualnych,

d) opłaty w wysokości:

- I termin: 60 zł do 26 czerwca 2024 r.,

- II termin: 90 zł od 27 czerwca do 16 lipca 2024 r. (bez gwarancji otrzymania medalu)

- III termin: 90 zł, dnia 20 lipca 2024 r. w Biurze Zawodów (bez gwarancji otrzymania medalu) – płatność TYLKO kartą płatniczą,

e) przebieg trasy:

Start nastąpi na ul. Starowiejskiej w Mioszynie przy krzyżówce z drogą powiatową. Nie przekraczając drogi, należy skręcić w lewo w chodnik, którym dotrzemy do skrzyżowania z Czarnego Młyna. Tam biegniemy ulicą Młyńską, aż do krzyżówki gdzie we wsi należy skręcić w prawo w ul. Leśną. Następnie przed nami dłuższy odcinek drogi leśnej, aż do ul. Grzybowej w Ostrowie. Ulicą tą należy dobiec do ul. Obozowej i skręcić w lewo. Na końcu ul. Zabytkowej skręcamy w prawo na chodnik/ścieżkę rowerową, które doprowadzą nas do rzeki Czarna Wda i tuż przed mostem należy skręcić w prawo w ścieżkę rowerową. Docieramy nią do przystani kajakowej w Tupadłach, na granicy z Jastrzębią Górą. Pokonujemy mostek i wbiegamy w prawo na ścieżkę rowerową, która położona jest przy ul. Żarnowcowej. Na końcu podbiegu skręcamy w prawo i dalej ścieżką rowerową aż do przejścia dla pieszych, którym przebiegamy na drugą stronę ul. Puckiej. Biegniemy ścieżką aż do Tupadeł, gdzie skręcamy w lewo w ul. Wiejską. Tutaj na początku ulicy zbiegamy z chodnika na prawą stronę ulicy. Na końcu ulicy skręcamy w lewo i przebiegamy na ścieżkę

rowerową przy ul. Uzdrowskiej. Na końcu ulicy skręcamy w prawo i podążamy prosto chodnikiem/ścieżką rowerową aż do Rozewia. Przed drugim wjazdem w ul. Garnizonową (za ogródkami działkowymi) przebiegamy przez ul. Rozewską i wbiegamy w bramę Baru na Skarpie, gdzie po kilkudziesięciu metrach znajdować się będzie meta.

III. bieg na 10 km

a) start z ulicy Myśliwskiej w Ostrowie – ok. godz. 8:30.

b) limit czasu przebiegnięcia: 1 godziny i 15 minut,

c) punkt odżywczy: 5,3 km; Organizator nie przyjmuje odżywek indywidualnych,

d) opłaty w wysokości:

- I termin: 50 zł do 26 czerwca 2024 r.,

- II termin: 80 zł od 27 czerwca do 16 lipca 2024 r. (bez gwarancji otrzymania medalu)

- III termin: 80 zł, dnia 20 lipca 2024 r. w Biurze Zawodów (bez gwarancji otrzymania medalu) – płatność TYLKO kartą płatniczą,

e) przebieg trasy:

Start nastąpi na ul. Myśliwskiej w Ostrowie. Następnie należy dobiec do ul. Obozowej i skręcić w lewo. Na końcu ul. Zabytkowej skręcamy w prawo na chodnik/ścieżkę rowerową, które doprowadzą nas do rzeki Czarna Wda i tuż przed mostem należy skręcić w prawo w ścieżkę rowerową. Docieramy nią do przystani kajakowej w Tupadłach, na granicy z Jastrzębią Górą. Pokonujemy mostek i wbiegamy w prawo na ścieżkę rowerową, która położona jest przy ul. Żarnowcowej. Na końcu podbiegu skręcamy w prawo i dalej ścieżką rowerową aż do przejścia dla pieszych, którym przebiegamy na drugą stronę ul. Puckiej. Biegniemy ścieżką aż do Tupadeł, gdzie skręcamy w lewo w ul. Wiejską. Tutaj na początku ulicy zbiegamy z chodnika na prawą stronę ulicy. Na końcu ulicy skręcamy w lewo i przebiegamy na ścieżkę rowerową przy ul. Uzdrowskiej. Na końcu ulicy skręcamy w prawo i podążamy prosto chodnikiem/ścieżką rowerową aż do Rozewia. Przed drugim wjazdem w ul. Garnizonową (za ogródkami działkowymi) przebiegamy przez ul. Rozewską i wbiegamy w bramę Baru na Skarpie, gdzie po kilkudziesięciu metrach znajdować się będzie meta.

Organizatorzy, 21 maja 2024 r.