

# **REGULAMIN**

## **Koncertowego Biegania w Łapach – Cztery Pory Roku**

### **Organizator i cel imprezy**

Organizatorem imprezy jest Ośrodek Kultury Fizycznej w Łapach

Celem imprezy jest upowszechnianie biegania oraz promocja zielonych terenów Łap.

**Dystans: ok.8 km.**

### **Termin i miejsce:**

Zawody odbywają się w następujących terminach:

Bieg Zimowy – 04 lutego 2018 godz. 12:00

Bieg Wiosenny – 22 kwietnia 2018 godz. 12:00

Bieg Letni – 22 lipca 2018 godz. 12:00

Bieg Jesienny 28 października 2018 godz. 12:00

- Wszystkie edycje odbywać się będą na terenie stadionu miejskiego oraz przyległych terenach

Narwiańskiego Parku Narodowego należących do Wspólnoty „Binduga,, .

- Biuro zawodów, start i meta zawodów będą się mieścić w budynku OKF

### **Program imprez:**

- godz. 11.00 –otwarcie biura zawodów

- godz.12.00 start

- godz.13. 00 dekoracja i zakończenie

Limit czasu na pokonanie dystansu wynosi 10 minut na każdy kilometr biegu

**Trasa biegu:** start i okrążenie po obrzeżach stadionu; droga dojazdowa do stadionu; droga prowadząca na „Bindugę,, obok ogródków działkowych; pętla po ścieżkach Bindugi; powrót na stadion; ponownie teren Bindugi oraz powrót na stadion. Biegi odbywają się przy otwartym ruchu pieszym i rowerowym.

### **Warunki uczestnictwa**

W biegu mogą wystartować osoby, które mają ukończone 16 lat, a ponadto posiadają aktualne badania lekarskie świadczące o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie startujące w biegu zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody rodzica (pełnoletniego opiekuna) na udział w zawodach.

### **Zgłoszenia i opłata startowa**

Zgłoszenie uczestnictwa w biegu odbywa się będzie poprzez:

- system rejestracji elektronicznej na stronie: <https://elektronicznezapisy.pl/>
- zgłoszenia telefoniczne (85 7152475)
- osobiste (Łapy ul. Leśnikowska 18a)

Wyjątkowo zgłoszenia można będzie dokonać również w dniu biegu w biurze zawodów.

Brak opłaty startowej.

### **Klasyfikacje**

**Klasyfikacja kobiet i mężczyzn po każdym biegu**

**Klasyfikacja ogólna całego cyklu kobiet i mężczyzn (warunek ukończenie wszystkich 4 biegów)**

**Klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn na zakończenie cyklu:** na podstawie czasów (warunek ukończenie wszystkich 4 biegów)

M/K 20 – rocznik 1989 i młodszy

M/K 30 – roczniki 1979-1988

M/K 40 – roczniki 1969-1978

M/K 50 – roczniki 1959-1968

M/K 60 - roczniki 1949-1958

M/K 70 – rocznik 1948 i starsi

### **Nagrody**

W poszczególnych biegach: pierwsze trzy osoby w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają statuetki.

W klasyfikacji końcowej nagrody rzeczowe dla najlepszych kategoriach kobiet i mężczyzn oraz statuetki dla najlepszych w kategoriach wiekowych.

**Postanowienia końcowe:**

- biegi odbywają się bez względu na pogodę
- zawodnik otrzymuje nr. startowy obowiązujący we wszystkich biegach
- protesty będą rozpatrywane bezzwłocznie

**Organizator zapewnia:**

- numer startowy, szatnie dla uczestników biegów;
- szatnie dla uczestników biegów;
- reportaż fotograficzny z każdej imprezy na stronie internetowej -

**Organizator nie ponosi odpowiedzialności**

- za skutki złożenia oświadczenia niezgodnego z prawdą
- za rzeczy osobiste pozostawione bez nadzoru.

Wiążąca interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora biegu

ORGANIZATOR