



## REGULAMIN GRAND PRIX POWIATU TCZEWSKIEGO W BIEGACH ULICZNYCH 2022



### 1. **Cel:**

- popularyzacja biegania jako najprostszej i najtańszej formy ruchu dla zdrowia;
- zachęcenia do aktywnego spędzania czasu wolnego dla mieszkańców powiatu tczewskiego;
- zapobieganie patologiom społecznym;
- promocja Miast i Gmin Powiatu Tczewskiego.

### 2. **Organizator:**

- Starostwo Powiatowe
- Powiatowe Centrum Sportu w Tczewie
- Pelplińskie Centrum Sportu
- Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gniewie
- Tczewskie Centrum Sportu i Rekreacji w Tczewie Sp. Zo.o.
- The North Event

### 3. **Partnerzy:**

- Miasta i Gminy Powiatu Tczewskiego.

### 4. **Patronat medialny:**

- Dziennik Bałtycki
- Tcz.pl
- TV TeTka
- Radio Tczew
- Nowiny Gniewskie

## 5. Patronat Honorowy:

- Mirosław Augustyn – Starosta Tczewski

## 6. Termin i miejsce:

- Bieg Papieski 2022 (Pelplin) – 5 czerwca 2022– dystans 10 km
- Tczew na 5 z Flex Poland – 25 czerwca 2022 – dystans 5 km
- Biegacze w hołdzie Kazimierzowi Piechowskiemu (Tczew) – 27 sierpnia 2022 – dystans 10 km
- VIII Bieg Gniewski z Zakładem Produkcji Kruszyw – 3 września 2022 – dystans 10 km
- Bieg Cysterski Pelplin – 17 września 2022 – dystans 5 km
- Lubiszewska DYCHA – 24 września 2022 – dystans 10 km
- X Półmaraton/III Maraton Nadwiślański (atest PZLA) (Tczew) – 30 października 2022 – dystans 21.2/42.195 km
- XXXI Bieg Sambora (atest PZLA) (Tczew) – 5 listopada 2022 – dystans 10 km.

## 7. Kategorie:

Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje;

- klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet;
- klasyfikacje wiekowe mężczyzn i kobiet:

Kobiety:

- do 29 lat (ur. 1993 i młodszy)
- od 30 do 39 (ur. 1992-1983)
- od 40 do 49 (ur. 1982-1973)
- od 50 i starsze

Mężczyźni:

- do 29 lat (ur. 1993 i młodszy)
- od 30 do 39 (ur. 1992-1983)
- od 40 do 49 (ur. 1982-1973)
- od 50 do 59 (ur. 1972-1963)
- od 60 do 69 (ur. 1962-1953)
- od 70 lat i więcej ( 1952 i starsi)

## 9.Punktacja:

Indywidualna – za miejsca w poszczególnych biegach zawodnik zdobywa punkty w/g klucza: 1 m-1 pkt; 2 m-2 pkt; 3 m-3 pkt; 4 m-4 pkt.....; 50 m-50 pkt ....., 100 m-100 pkt, itd....., czyli zawodnik zdobywa tyle punktów które zajął miejsce open.

W kategoriach wiekowych zaliczane są punkty z biegu głównego. Im mniej punktów tym wyższe miejsce.

O końcowej klasyfikacji we wszystkich kategoriach decyduje łączna, jak najmniejsza ilość punktów zgromadzona w sześciu startach. Przy równej ilości punktów decyduje kolejność na mecie w ostatnim biegu.

**Warunkiem sklasyfikowania w Grand Prix Powiatu Tczewskiego jest udział w sześciu z ośmiu biegów.**

**\*w przypadku odwołania jakiegokolwiek biegu proporcje zmieniają się o jeden np. 7 biegów – 5 startów, 6 biegów – 4 startów itd.**

**\*jeśli odbędą się mniej niż cztery biegi, klasyfikacja Grand Prix Powiatu Tczewskiego nie będzie prowadzona.**

**10. Nagrody:**

- Bieg główny kobiet i mężczyzn: I-III miejsce puchar oraz nagrody finansowe 500, 400 i 300 zł.
- We wszystkich kategoriach wiekowych: I-III miejsce puchar oraz nagrody finansowe 200, 150 i 100 zł.
- Nagrody nie dublują się

**11. Zapisy i wpisowe:**

- **zgłoszenia do wszystkich biegów wymienionych w punkcie 6 na [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)**
- klasyfikacje w ramach Grand Prix Powiatu Tczewskiego będzie prowadziła firma The North Event;
- wpisowe zgodnie z postanowieniami regulaminu konkretnego biegu;

**12. Postanowienia końcowe:**

- koszty organizacji pokrywa organizator;
- koszty uczestnictwa ponoszą startujący;
- organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia tj. ubezpieczenia: na życie, następstw nieszczęśliwych wypadków, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu wypadku lub odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek innych strat;
- organizator nie odpowiada za zaginione lub podmienione rzeczy podczas imprezy;
- w biegu głównym wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność, podpisują oświadczenie o braku przeciwwskazań do wysiłku fizycznego w zawodach;
- organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w celach promocyjnych i informacyjnych wszelkich materiałów filmowych i zdjęć;
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Wręczenie i podsumowanie Grand Prix Powiatu Tczewskiego nastąpi podczas uroczystej Gali 18 listopada 2022 roku w Restauracji „Piaskowa” w Tczewie o godzinie 18:30.