



REGULAMIN ZAWODÓW

Kierunek Ultra Hańcza 2022 - Jesień

1. Cel imprezy

- promocja Suwalskiego Parku Krajobrazowego i Suwalszczyzny w Polsce i na świecie,
- popularyzacja trailowych biegów długodystansowych
- popularyzacja aktywności fizycznej na świeżym powietrzu.

2. Miejsce i termin imprezy

Miejsce startu i mety : Turtul

Biuro zawodów: Hotel LOFT Suwałki/Turtul

3. Dystanse

a. Ultra Hańcza 100

- i. Termin: 24.09.2022 r.,
- ii. Start: godz. 3:00,
- iii. Dystans ok. 100 km,
- iv. Zamknięcie mety: godz. 17:30 (limit 14,5 godziny).

b. Ultra Hańcza 67

- i. Termin: 24.09.2022 r.,
- ii. Start: godz. 7:00,
- iii. Dystans ok. 67 km,
- iv. Zamknięcie mety: godz. 16:00 (limit 9 godzin)

c. Turtul Trail

- i. Termin: 24.09.2022 r.,
- ii. Start: 10:00
- iii. Dystans ok. 28 km,
- iv. Limit czasu - 3,5 godziny

d. SPK 46 km

- i. Termin: 24.09.2022 r.,
- ii. Start: 10:00
- iii. Dystans ok. 46 km,
- iv. Limit czasu - 9 godziny

UWAGA: trasa dystansu 46 km jest nieoznakowana, bieg wg. pliku gpx dostępnego na stronie zawodów.

4. Szczegółowy harmonogram z godzinami pracy biura, obowiązkowej odprawy technicznej i dekoracji zwycięzców zostanie podany w późniejszym terminie na profilu facebookowym imprezy oraz na www.kierunekultra.pl.
5. Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych bez możliwości zwrotu wpisowego.

6. Organizator

Fundacja Kierunek Ultra

Suwałki ul. Filipowska 24 a 16-400 Suwałki

KRS 0000717841

Dyrekcja zawodów:

Iwona Łobasiuk, tel. 512 787 642

Mariusz Rosłaniec - logistyka, tel. 737 511 063

7. Trasa

- a. **Ultra Hańcza 100 i Ultra Hańcza 67** - trasa biegu ma długości odpowiednio około 100 oraz 67 km i w 95% prowadzi leśnymi drogami, duktami, szutrami i ścieżkami, w 5% asfaltem. Mapa, profil oraz dokładny opis trasy zostanie podany na stronie internetowej zawodów. Przewyższenia na trasie wynoszą ponad +1000 / -1000 m.
- b. **Turtul Trail** - trasa biegu na długość około 28 km z czego ok. 2 km asfaltem. Mapa, profil oraz dokładny opis trasy zostanie podany na stronie zawodów.
- c. Trasa będzie oznakowana taśmą ostrzegawczą z logo biegu oraz tabliczkami drogowskazowymi przed zmianami kierunku biegu.
- d. Na stronie internetowej Organizatora zostaną zamieszczone mapa z podstawową trasą biegów. Pliki ze śladem GPS tras również będą do pobrania ze strony internetowej.

8. Punkty kontrolne i odżywcze

- a. **Ultra Hańcza 100** - co najmniej 4 punkty, miejsce, kilometraż i limity punktów zostaną podane w późniejszym terminie
- b. **Ultra Hańcza 67 i SPK 46** - co najmniej 3 punkty, miejsce, kilometraż i limity punktów zostaną podane w późniejszym terminie
- c. **Turtul Trail** - 1 punkt żywieniowy w Wodziłkach, bez limitu częściowego
- d. Na trasie zostaną również zlokalizowane lotne punkty kontrolne sprawdzające obecność zawodników.
Na starcie, mecie i na trasie przewidziano elektroniczny pomiar czasu.

9. Charakter biegu / klasyfikacja zwycięzców

- a. Zawody mają charakter liniowego biegu na czas trasą poprowadzoną po drogach i duktach leśnych oraz asfalcie, w tym po szlakach turystycznych SPK.
- b. Zwycięzcy biegów będą klasyfikowani w 2 kategoriach: kobiety i mężczyźni. Nagrody otrzyma trójka zawodników, którzy jako pierwsi pokonają trasę biegu w każdej z kategorii.
- c. Dodatkowe klasyfikacje zależne są od hojności sponsorów i zostaną ogłoszone w oddzielnym komunikacie.

10. Warunki uczestnictwa

- a. Uczestnikiem zawodów Kierunek Ultra Hańcza 2022 może zostać osoba, która najpóźniej w dniu startu ukończy 18 lat.
- b. Zawodnicy oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność, oraz że nie występują u nich przeciwwskazania zdrowotne do udziału w

terenowym biegu ultradystansowym, co potwierdzą podpisując oświadczenie przy odbiorze pakietu startowego.

- c. Każdy z zawodników ma obowiązek poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów w przeddzień startu. Weryfikacja obejmuje sprawdzenie dowodu tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy).
- d. Zakazana jest jakakolwiek pomoc osób trzecich, zarówno na punktach odżywczych, jak i na trasie biegu. Za korzystanie z pomocy grozi dyskwalifikacja zawodnika. Każdy Zawodnik musi odwiedzić wszystkie punkty odżywcze oraz punkty kontrolne rozmieszczone na całej trasie i mieć numer startowy na wierzchu w widocznym miejscu. Niezaliczenie wszystkich punktów kontrolnych skutkuje dyskwalifikacją zawodnika.
- e. Na trasie obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie. Nieprzestrzeganie tych zasad będzie skutkowało bezwzględną dyskwalifikacją zawodnika.
- f. Na liście startowej znajdują się zawodnicy, którzy do 15 września 2022 r. wniosą opłatę startową. Opłata startowa stanowi darowiznę na rzecz Fundacji. O kolejności na liście startowej decyduje kolejność księgowania wpłat na naszym koncie.
- g. Zawodnik, który nie dotrze do któregoś z punktów kontrolnych w wyznaczonym limicie czasu, powinien zejść z trasy i poinformować o tym fakcie Organizatora biegu. Punkty żywieniowo – kontrolne będą zamykane pół godziny po limicie czasowym ustalonym dla danego punktu.
- h. Organizatorzy przewidują przepak na dystansie UH 102, będzie możliwość pozostawienia depozytu na metę.
- i. Decyzja zabezpieczenia medycznego o możliwości kontynuacji biegu przez Uczestnika w przypadku problemów zdrowotnych jest ostateczna.

11. Zgłoszenia

- a. Zgłoszeń można dokonywać wyłącznie poprzez elektroniczną platformę dostępną na stronie organizatora i FB.
- b. Data rozpoczęcia zapisów: 8.03.2022 r.; data zakończenia zapisów: 15.09.2022 r. Po tym dniu zapisy ani wpłaty nie będą przyjmowane.
- c. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego należy dokonać opłaty. O kolejności wpisu na ostateczną listę startową decyduje data wpływu wpisu na konto Organizatora.
- d. Limit uczestników wynosi – 250 miejsc na wszystkich dystansach łącznie. Organizator zastrzega sobie prawo zwiększenia liczby uczestników.
- e. Organizator zastrzega sobie także rozdysponowanie dodatkowej części miejsc dla partnerów biegu.
- f. Opłata startowa nie podlega zwrotowi (wyjątkiem są sytuacje związane z pandemią kowidową).
- g. Istnieje możliwość przepisania pakietu na osobę trzecią do dnia 01.09.2022

po uiszczeniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 30 zł.

- h. Istnieje możliwość przepisania się z jednego dystansu na drugi. W przypadku przepisania się z dystansu (od 8-go marca 2022 do 1go września 2022) krótszego na dłuższy należy uiścić różnicę w koszcie biegu + 25 zł opłaty manipulacyjnej. W przypadku odwrotnym różnica nie będzie zwracana i również należy uiścić opłatę manipulacyjną w wysokości 25 zł.

12. Opłaty startowe.

- a. Wysokość opłaty startowej wynosi:
- i. Ultra Hańcza 100
 1. 8.03.2022 - 31.03.2022 - 190 pln
 2. 1.04.2022 - 31.07.2022 - 200 pln
 3. 01.08.2021 - 31.08.2022 - 210 pln
 4. 01.09.2021 - 15.09.2022 - 250 pln
 - ii. Ultra Hańcza 67
 1. 8.03.2022 - 31.03.2022 - 160 pln
 2. 1.04.2022 - 31.07.2022 - 170 pln
 3. 01.08.2021 - 31.08.2022 - 180 pln
 4. 01.09.2021 - 15.09.2022 - 210 pln
 - iii. Turtul Trail
 1. 8.03.2022 - 31.03.2022 - 115 pln
 2. 1.04.2022 - 31.07.2022 - 120 pln
 3. 01.08.2021 - 31.08.2022 - 125 pln
 4. 01.09.2021 - 15.09.2022 - 150 pln
 - iv. SPK 46 km
 1. 8.03.2022 - 31.03.2022 - 130 pln
 2. 1.04.2022 - 31.07.2022 - 135 pln
 3. 01.08.2021 - 31.08.2022 - 140 pln
 4. 01.09.2021 - 15.09.2022 - 160 pln

NUMER RACHUNKU DO WPLAT

Alior Bank

60 2490 0005 0000 4600 4699 1287

Fundacja „Kierunek Ultra”

Filipowska 24a

16-400 Suwałki

tytuł przelewu: Ultra Hańcza 100 - Darowizna Ultra Hańcza 100

Ultra Hańcza 67 - Darowizna Ultra Hańcza 67

Turtul Trail – Darowizna Cisowa Trail

SPK 46 – Darowizna SPK 46

13. Wyposażenie:

a. obowiązkowe:

- i. **Uwaga! Organizator zastrzega sobie możliwość kontroli wyposażenia obowiązkowego na mecie i na trasie biegu. Za brak jakiegokolwiek elementu przyznawane będą kary 15 min.**
- ii. numer startowy dostarczony przez Organizatora (umieszczony z przodu w sposób umożliwiający jego odczytanie pracownikom obsługi biegu),
- iii. naładowany telefon komórkowy z wpisanymi numerami organizatorów biegu, które zostaną podane przy rejestracji,
- iv. osobisty kubek, folia NRC
- v. czołówka (przy Ultra Hańcza 100)
- vi. dowód tożsamości,

b. Wyposażenie rekomendowane:

- i. ubranie odpowiednie do pogody
- ii. odbiornik GPS z wgraną trasą,
- iii. drobna gotówka,
- iv. plecak biegowy z pojemnikiem na napoje.

c. **Uwaga! Organizator zastrzega sobie możliwość kontroli wyposażenia obowiązkowego na mecie i na trasie biegu. Za brak jakiegokolwiek elementu przyznawane będą kary 15 min.**

14. Świadczenia:

- a. numer startowy,
- b. zabezpieczenie medyczne,
- c. punkty żywieniowe na trasie i posiłek regeneracyjny na mecie,
- d. obsługa sędziowska na trasie,
- e. wyraźne oznakowanie trasy taśmą ostrzegawczą ,
- f. depozyt,
- g. pamiątkowy medal dla wszystkich, którzy ukończą zawody w limicie czasu. Pakiet startowy może ulec wzbogaceniu w zależności od hojności sponsorów,
- h. impreza integracyjna po zawodach.

15. Nagrody

Charakter, oraz ew. wysokość nagród zostanie podana w późniejszym terminie.

16. Bezpieczeństwo

- a.** Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów.
- b.** W przypadku rezygnacji z zawodów w trakcie ich trwania należy niezwłocznie powiadomić o tym fakcie organizatora. W przeciwnym wypadku zawodnik będzie obciążony kosztami ewentualnej akcji poszukiwawczej.
- c.** Przystępując do Zawodów każdy Uczestnik deklaruje, iż jego stan zdrowia pozwala na uczestniczenie w tego rodzaju aktywności fizycznej.
- d.** W razie kontuzji, wypadku lub uszkodzenia ciała, należy zadzwonić pod podany w trakcie rejestracji numer awaryjny i oczekiwać na przyjazd ratowników po podaniu przybliżonej lokalizacji.
- e.** Każdy uczestnik, widząc innego zawodnika, który potrzebuje pomocy, zobowiązany jest udzielić mu pomocy w możliwym wymiarze oraz powiadomić telefonicznie Organizatora o miejscu zdarzenia, rodzaju kontuzji oraz numerze zawodnika.
- f.** Uczestnicy zobowiązują się do zachowania szczególnej ostrożności przy przekraczaniu dróg asfaltowych i torów, podczas poruszania się drogami asfaltowymi oraz do bezwzględnego podporządkowania się oznaczeniom ostrzegawczym Organizatora i poleceniom Policji oraz służby porządkowej Organizatora. Przy poruszaniu się drogami publicznymi zawodnicy zobowiązują się do poruszania się chodnikiem/ścieżką rowerową, a w drugiej kolejności lewym poboczem. Jeśli nie ma takiej możliwości należy poruszać się lewą stroną drogi i ustępować pojazdom poruszającym się po drodze.
- g.** W przypadku rezygnacji z zawodów organizator nie zapewnia transportu do bazy.

17. Postanowienia końcowe

- a.** Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów.
- b.** Informacje o zmianach w Regulaminie będą zamieszczane na stronie internetowej Zawodów i FB.
- c.** W razie dyskwalifikacji zawodnikom nie przysługuje zwrot wpisowego.
- d.** Każdy zawodnik decydując się na udział w Zawodach oświadcza, że rozumie ewentualne zagrożenia dla zdrowia i życia, jakie pociągają za sobą uczestnictwo w długodystansowym biegu terenowym.
- e.** Jednocześnie zawodnik przyjmuje odpowiedzialność za wszelkie uszczerbki na zdrowiu powstałe w trakcie uczestnictwa, a niewynikające z zaniedbań Organizatora.
- f.** Uczestnicy Zawodów zezwalają na publikację swojego wizerunku w

materiałach dotyczących Zawodów, tj. w szczególności w relacjach z Zawodów oraz materiałach promocyjnych. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia Zawodów. Dane osobowe uczestników Zawodów nie będą przekazywane osobom trzecim.

- g.** Wszelkie sytuacje sporne rozstrzyga Organizator.
- h.** Zapisanie się na bieg jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.

- i.** Impreza zostanie przeprowadzone zgodnie z wymogami sanitarno – epidemiologicznymi ważnymi na dzień zawodów.

Informujemy, że:

Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Fundacja „Kierunek Ultra” z siedzibą w Suwałkach przy ul. Filipowska 24a, zwany dalej Administratorem. Administrator prowadzi operacje przetwarzania Pani/Pana danych osobowych.

Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia imprezy „Kierunek Ultra Hańcza 2021” i nie będą udostępniane innym odbiorcom, podanie danych jest niezbędne do zawarcia umowy, w przypadku niepodania danych niemożliwe jest zawarcie umowy, posiada Pani/Pan prawo do:

- żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
- wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
- przenoszenia danych,
- wniesienia skargi do organu nadzorczego,
- cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.