



Regulamin

26.06.2022 r.

1.Organizatorzy

1. Klub Sportowy Gminy Pelplin Sprint Kulice
ul. Szkolna 1
83-130 Kulice
REGON: 386757563
NIP: 5932625391

2. The North Event Krzysztof Walczak

2.Cele imprezy

1. Promocja regionu Kociewia oraz Miasta i Gminy Pelplin
2. Rywalizacja sportowa
3. Propagowanie zdrowego trybu życia i edukacji ekologicznej
4. Promocja biegania ULTRA - biegania w terenie na dystansie powyżej 42,195 km oraz samowystarczalności na trasie i orientacji

3.Termin i dystans

Kociewskie Ultra odbędzie się na trzech dystansach:

- **Durch na szczytach (50 km)**

26.06.2022, 8:00

(limit 8 godzin i 30 minut)

- **Zmańczone giry (30km)**

26.06.2022, 11:00

(limit 5 godzin)

- **Pelpsińska Popsierdółka (12 km)**

26.06.2022, 8:45

(limit 2 godziny)

Linia startowa zostaje zamknięta po 5 minutach od strzału startera.

4.Biuro zawodów

Zespół Kształcenia i Wychowania nr 1 w Pelplinie, ul. Sambora 5a

Biuro czynne w sobotę 25 czerwca w godzinach 16:00 – 20:00 oraz w niedzielę 26 czerwca od 6:00 do 10:50.

5.Start/Meta

Plac za Okręgową Stacją Kontroli Pojazdów w Pelplinie.

Dokładna lokalizacja: <https://goo.gl/maps/MQ32ppDrizJJsBgj6>

6. Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem biegów na dystansach 50 km i 30 km może zostać każda osoba, która do dnia 26.06.2022 roku ukończy 18 lat
2. Uczestnikiem biegu na dystansie 12 km może zostać każda osoba, która do dnia 26.06.2022 roku ukończy 16 lat
3. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dokumentem potwierdzającym tożsamość w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze zawodów.
4. Wszyscy zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność, i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu.
5. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) celem kontroli tożsamości i daty urodzenia.
6. Odbiór pakietu startowego za osobę trzecią nie jest możliwy.
7. Nieodebrane pakiety startowe nie będą wydawane ani rozsyłane w terminie późniejszym.
8. Zejście z trasy możliwe jest tylko na punktach odżywczych po poinformowaniu o tym fakcie obsługi zawodów.
9. Zawodnicy muszą mieć numer startowy przymocowany z przodu ciała w widocznym miejscu niczym nie przesłonięty ani nie zmodyfikowany.
10. Zawodnicy muszą mieć przymocowany do buta chip pomiarowy, który otrzymają od organizatora.
11. Nie dopuszcza się startu zawodników z psami oraz wózkami na żadnym dystansie.
12. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu

7. Zgłoszenia

1. Zgłoszeń online można dokonywać do 23.06.2022 do godziny 12:00 przy pomocy elektronicznego formularza dostępnego na stronie internetowej elektronicznezapisy.pl
2. Organizator ustala limity zgłoszeń na:
 - 110 zawodników na dystansie Durch na szczytach (50 km)
 - 90 zawodników na dystansie Zmańczone giry (30 km)

- 50 zawodników na dystansie Pelpsińska Popsierdółka (12km)
3. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła formularz zgłoszeniowy i uiściła opłatę startową

8. Opłata startowa

1. Durch na szpytach (50 km)

- 100,00 PLN płatne do 01.03.2022
- 110,00 PLN płatne do 23.06.2022

2. Zmańczone giry (30 km)

- 90,00 PLN płatne do 01.03.2022
- 100,00 PLN płatne do 23.06.2022

3. Pelpsińska Popsierdółka (12 km)

- 35,00 PLN płatne do 23.06.2022

4. Opłaty startowej należy dokonać poprzez płatności elektroniczne dostępne w formularzu zgłoszeniowym
5. Opłata nie jest ważna jeżeli została dokonana po terminie lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc
6. Opłata startowa nie podlega zwrotowi
7. Opłaty można dokonać bezpośrednio przy zgłoszeniu lub w późniejszym terminie aż do wyczerpania limitu miejsc na danym dystansie
8. Skrócenie, zmiana przebiegu trasy oraz odwołanie trasy lub zawodów w czasie ich trwania nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego
9. W przypadku odwołania zawodów przed ich rozpoczęciem zawodnikom przysługuje zwrot wpisowego.
10. W ramach wpisowego organizator zapewnia
 - start w zawodach, elektroniczny pomiar czasu oraz obsługę trasy
 - ubezpieczenie OC
 - dostęp pryszniców i toalet przed i po starcie w zawodach (na terenie Biura Zawodów)

- numery startowe
- napoje i wyżywienie na trasie biegu (na trasie 12 km nie ma punktów żywienia)
- posiłek regeneracyjny po zawodach
- zabezpieczenie medyczne
- obsługę sędziowską
- statuetki oraz nagrody dla najlepszych zawodników i zawodniczek
- medale dla wszystkich, którzy ukończą bieg
- inne świadczenia w miarę możliwości organizatora

9.Przepisanie pakietu

Przepisanie pakietu na osobę trzecią jest możliwe do dnia 23.06.2022 do godziny 12:00 po wcześniejszym poinformowaniu organizatora pod adresem sport@pcspelplin.pl

10.Trasy

1. Dostępne dystanse:

- **Durch na szczytach**

50 km
+500m/-500m

- **Zmańczone giry**

30 km
+350m/-350m

- **Pelpsińska Popsierdółka**

12 km
+100m/-100m

2. W kilku miejscach trasy wkraczają na teren zurbanizowany. Uczestnicy mają w takich sytuacjach obowiązek przestrzegania zasad ruchu drogowego. Zawody odbędą się przy ograniczonym ruchu kołowym. W przypadku łamania tych zasad wobec zawodników będą stosowane kary czasowe, a w skrajnych wypadkach dyskwalifikacja.
3. Trasy będą oznakowane na całym swoim przebiegu znakami pionowymi i poziomymi (taśmy, strzałki itp.)
4. Dokładny przebieg i profil trasy znajdują się na stronie <https://www.facebook.com/kociewskieultra>

11.Punkty odżywcze i kontrolne

1. Punkty odżywcze będą zarówno punktami kontrolnymi i zawodnicy, którzy nie pojawią się na nich w określonym czasie nie będą mogli kontynuować biegu (dotyczy dystansów 50 km i 30 km)
2. Zawodnicy, którzy osiągną punkty kontrolne po limicie czasowym nie zostaną sklasyfikowani w biegu, powinni przerwać bieg, zdjąć numer startowy i podporządkować się poleceniom obsługi (dotyczy dystansów 50 km i 30 km)
3. Organizator nie zapewnia transportu osobom, które zrezygnują z biegu lub osiągną punkty kontrolne po limicie czasu.
4. W przypadku niezastosowania się do poleceń obsługi zawodnik, wobec którego będzie konieczność przeprowadzenia akcji ratowniczej może zostać obciążony jej kosztami, a organizator przestaje ponosić odpowiedzialność za uczestnika

5. Durch na szczytach (50 km)

- Bufet 1 – ok. 11,5 km (Leśniczówka Bukowiec)

woda, napój izotoniczny, słodyczne, owoce

limit czasu: do 9:40 (czas opuszczenia punktu)

- Bufet 2 – ok. 28 km (Rajkowski Młyn)

woda, napój izotoniczny, słodyczne, owoce

limit czasu: do 12:15 (czas opuszczenia punktu)

- Bufet 3 – ok. 37 km (Lipinki)

woda, napój izotoniczny, słodyczne, owoce

limit czasu: do 13:45 (czas opuszczenia punktu)

- Bufet 4 – ok. 47,5 km (Rajkowski Młyn)

woda, napój izotoniczny, słodyczne, owoce

limit czasu: do 15:35 (czas opuszczenia punktu)

6. Zmańczone giry (30 km)

- Bufet 1 – ok. 11,5 km (Leśniczówka Bukowiec)

woda, napój izotoniczny, słodyczne, owoce

limit czasu: do 12:40 (czas opuszczenia punktu)

- Bufet 2 – ok. 28 km (Rajkowski Młyn)

woda, napój izotoniczny, słodyczne, owoce

limit czasu: do 15:15 (czas opuszczenia punktu)

7. Na trasie mogą zostać wyznaczone dodatkowe punkty kontrolne w których sędziowie będą spisywali numery startowe zawodników. Pominięcie któregokolwiek punktu kontrolnego będzie skutkowało dyskwalifikacją (decyzja należy do sędziego głównego).

12. Depozyt

Będzie dostępny w Biurze Zawodów dla zawodników startujących na wszystkich dystansach.

13. Zasady rywalizacji

1. Wszystkich zawodników na trasie obowiązują następujące zasady:
 - fair-play,
 - obowiązek udzielenia pomocy innemu zawodnikowi w przypadku zagrożenia zdrowia lub życia
 - support na wszystkich dystansach jest niedozwolony
 - zakaz ingerowania w oznakowanie tras,
 - przestrzeganie przepisów ruchu drogowego na drogach publicznych oraz w miejscach przekraczania dróg publicznych,
 - obowiązek bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Miejskiej, a także służb zabezpieczających trasę biegów z ramienia Organizatora,
 - zakaz poruszania się poza wyznaczoną trasą zawodów,
 - zakaz zaśmiecania trasy
 - zakaz niszczenia przyrody.

14. Klasyfikacje i nagrody

1. Durch na szczytach (50 km)

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – w klasyfikacji OPEN nagradzanych będzie 6 najlepszych zawodników oraz 6 najlepszych zawodniczek:

- 1 miejsce – 700 zł
- 2 miejsce – 500 zł
- 3 miejsce – 350 zł
- 4 miejsce – 250 zł
- 5 miejsce – 200 zł
- 6 miejsce – 150 zł

- Dodatkowo wszyscy nagrodzeni otrzymają pamiątkowe statuetki

2. Zmańczone giry (30 km)

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – w klasyfikacji OPEN nagradzanych będzie 6 najlepszych zawodników oraz 6 najlepszych zawodniczek

- 1 miejsce – 600 zł
- 2 miejsce – 400 zł
- 3 miejsce – 250 zł
- 4 miejsce – 200 zł
- 5 miejsce – 150 zł
- 6 miejsce – 100 zł

- Dodatkowo wszyscy nagrodzeni otrzymają pamiątkowe statuetki

3. Pelplińska Popsierdółka (12 km)

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – w klasyfikacji OPEN nagradzanych będzie 3 najlepszych zawodników oraz 3 najlepszych zawodniczek:

- 1 miejsce – pamiątkowa statuetka
- 2 miejsce – pamiątkowa statuetka
- 3 miejsce – pamiątkowa statuetka

15. Wyposażenie obowiązkowe

1. Durch na szpytach (50 km) i Zmańczone giry (30 km)

- Plecak lub pas mieszczący całe wyposażenie obowiązkowe
- Pojemnik/pojemniki (bidony lub bukłak) mieszczący min. 1 litr płynów
- Działający i naładowany telefon komórkowy
- Folię NRC
- Numer startowy i czip (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)
- Własny kubek/pojemnik do napojów na punktach odżywczych
- Każdy zawodnik musi osobiście okazać wyposażenie obowiązkowe przed wejściem do strefy startu swojego biegu. Brak kompletnego wyposażenia obowiązkowego uniemożliwi wejście do strefy startu.

2. Pelplińska popsierdółka (12 km)

- Numer startowy i chip (każdy z zawodników otrzymuje w pakiecie startowym)

16. Wyposażenie zalecane na dystansach Durch na szczytach (50 km) i Zmańczone giry (30 km)

1. Mapa trasy wgrana do urządzenia nawigującego (telefon, zegarek, przenośny GPS)
2. Kurtka przeciwdeszczowa

17. Kary i dyskwalifikacje

1. Organizator i przedstawiciele organizatora mają prawo do ukarania zawodnika w trakcie lub po biegu karą dyskwalifikacji za następujące przewinienia:
 - Support
 - Skracanie lub schodzenie z wyznaczonej trasy
 - Odmowa weryfikacji wyposażenia obowiązkowego w trakcie biegu lub na mecie
 - Brak kompletnego wyposażenia obowiązkowego
 - Śmiecenie
 - Zaniechanie pomocy innym uczestnikom w razie wypadku
 - Zasłonięty numer startowy
 - Nieuprzejmość, niestosowne zachowanie wobec obsługi / innych uczestników biegu
 - Oszukiwanie (np. zamiana numerów lub chipów, korzystanie z "transportu" w trakcie biegu)
 - Niepojawienie się na punktach kontrolnych
 - Brak chipa pomiarowego, błędnie przymocowany chip
 - Niestosowanie się do zaleceń obsługi organizatora, służb porządkowych, służb medycznych
 - Opuszczenie punktów kontrolnych po limicie czasu
2. Osoby zdyskwalifikowane muszą zapewnić sobie transport powrotny we własnym zakresie
3. Inne przewinienia nie wymienione w Regulaminie pozostają do decyzji Organizatora. W przypadkach dyskwalifikacji opłata startowa nie będzie zwracana.

18. Postanowienia końcowe

1. Ze względów bezpieczeństwa organizator może zmienić lub skrócić trasę, a w przypadku ekstremalnych warunków atmosferycznych odwołać zawody.
2. Zawodnik startując w biegu Kociewskie Ultra wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji biegu Kociewskie Ultra oraz przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.
3. Organizator biegu Kociewskie Ultra zastrzegają sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy komunikatem na stronie internetowej zawodów.