

REGULAMIN BIEGU

„Symboliczna Szalona 9” w Jaworze, 6.12.2020

I. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- promowanie aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody,
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej,
- integracja środowiska biegaczy.

Z uwagi na odwołanie tegorocznej „IV Szalonej 9” organizujemy jedynie ten symboliczny trening , bez pomiaru czasu jak i bez wyłaniania zwycięzców . Natomiast każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal .

II. Organizatorzy:

OSiR Jawor, JKS Salamandra, TKKF „Jaworzanie”

III. TERMIN I MIEJSCE

6.12.2020 godzina 10.00 – start i meta – stadion miejski w Jaworze

DYSTANS: 9 km

TRASA: trening zostanie rozegrany na alejkach parkowych.

IV. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia na stronie <https://elektronicznezapisy.pl>

V UCZESTNICTWO

Do udziału w treningu dopuszczeni zostają zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat, posiadający aktualne badanie lekarskie, osoby nie posiadające aktualnych badań lekarskich dopuszczone zostaną do startu po złożeniu pisemnego oświadczenia, że biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność; osoby, które nie ukończyły 16 lat zobowiązane są przedłożyć organizatorom pisemną zgodę prawnych opiekunów. Udział w treningu jest bezpłatny.

Limit uczestników – 100 osób.

REGULAMIN BIEGU

Szalona Dziewiątka

W dniu treningu nie będą przyjmowane nowe zgłoszenia
Nie będzie prowadzony pomiar czasu

VI. NAGRODY

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.

VII. STRONA SPORTOWA

Nad prawidłowością strony sportowej czuwają przedstawiciele organizatorów.

VIII. STRONA MEDYCZNA

Organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia treningu.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

W sprawach spornych nie objętych regulaminem decydują przedstawiciele organizatorów.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ewentualnych zmian regulaminu.

Informujemy, iż w sytuacji gdy obecnie obowiązujące przepisy nie ulegną zmianie planujemy przeprowadzić naszą imprezę przestrzegając poniższych zasad.

1. Impreza odbędzie się bez udziału publiczności.
2. Na teren biura zawodów wpuszczana będzie wyłącznie obsługa pracująca przy biegu, oraz zawodnicy za okazaniem dowodu osobistego. Wszystkie osoby będą miały obowiązek przebywać na terenie biura zawodów w maseczkach ochronnych. Na terenie biura zawodów będą dostępne środki do dezynfekcji rąk.
3. W biurze zawodów stanowiska zostaną rozmieszczone w odpowiedniej odległości oraz zostaną wyznaczone strefy dla zawodników oczekujących do poszczególnych stanowisk, tak aby zostały spełnione wymogi reżimu sanitarnego – dystans.
4. W strefie startu i mety każdy zawodnik i wolontariusz zobowiązany będzie do noszenia maseczki lub chust. Po starcie zawodnik będzie mógł

REGULAMIN BIEGU

Szalona Dziewiątka

zdjąć maseczkę/chustę po wybiegnięciu ze strefy startu, około 200 metrów od startu.

5. W związku z panującą pandemią COVID – 19 organizatorzy nie zapewniają posiłku regeneracyjnego.

Impreza może zostać odwołana o czym poinformujemy wcześniejszym komunikatem
Organizator zastrzega sobie prawo do własnej interpretacji regulaminu jak i zmian jego treści do czasu odbycia się zawodów

ZAPRASZAMY