Komunikat Kat. wiekowe Bieg Stacha Konwy 10km w Jednaczewie 16.05.2021r.

kat.	M-ce	Nazwisko	Imię	czas	Miasto	pkt. w GP
K1						
K1	1	Falkowska	Martyna	54:20,0	Białystok	3
K1	2	Kseniya	Dziahtsiar	58:50,0	Grodno	2
K1	3	Bałulis	Daiwa	01;15:03	Suwałki	1
K2						
K2	1	Parchowska	Magdalena	40:33,0	Gdańsk	6
K2	2	Zujko	Kinga	40:52,0	Białystok	5
K2	3	Lenkiewicz	Weronika	41:36,0	Ostrołęka	4
K2	4	Ostaszewska	Eliza	47:21,0	Białystok	3
K2	5	Fajkiel	Kamila	49:05,0	Łomża	2
K2	6	Wiazowska	Anna	52:04,0	Białystok	1
K3						
K3	1	Liszka	Karolina	43:49,0	Warszawa	4
K3	2	Klimowicz	Paulina	44:53,0	Kolno	3
K3	3	Szczubełek-Rykowska	Ewelina	48:29,0	Ostrołęka	2
K3	4	Łapińska	Anna	01;10:01	Białystok	1
K4						
K4	1	Majk	Agnieszka	47:11,0	Ostrołęka	6
K4	2	Duda	Dominika	47:27,0	Turośl	5
K4	3	Tabędzka	Katarzyna	50:34,0	Szumowo	4
K4	4	Dambrine	Wioleta	59:12,0	Chojny Młode	3
K4	5	Zduniak	Anna	59:47,0	Zbójna	2
K4	6	Przestrzelska	Monika	01;16:40	Białystok	1
K5						
K5	1	Napiórkowska	Anna	46:32,0	Ostrołęka	4
K5	2	Chutkowska	Agnieszka	48:05,0	Kolno	3
K5	3	Gałązka	Agnieszka	55:46,0	Łomża	2
K5	4	Powierża	Marta	56:18,0	Łochów	1
K6						
K6	1	Kempisty	Teresa	48:02,0	Ugniewo	6
K6	2	Wysocka	Teresa	49:23,0	Siemiatycze	5
K6	3	Masiuk-Plona	Małgorzata	53:50,0	Łomża	4
K6	4	Staszewska	Barbara	59:54,0	Łomża	3
K6	5	Leyko-Sawwa	Dagmara	01;02:04	Porosły	2
K6	6	Szymczuk	Małgorzata	01;03:20	Szumowo	1
K7						
K7	1	Jarmołowicz	Małgorzata	43:30,0	Białystok	7
K7	2	Rypina-Gałązka	Dorota	48:50,0	Ostrołęka	6
K7	3	Jakubowska	Anna	53:24,0	Augustów	5
K7	4	Grala-Mąka	Wiesława	54:00,0	Ostrołęka	4
K7	5	Kuryło	Ewa	54:50,0	Augustów	3
K7	6	Chojnowska	Anna	01;03:05	Łomża	2
K7	7	Korzeniecka	Beata	01;07:30	Zbójna	1
K8						
K8	1	Ginszt	Renata	54:51,0	Augustów	2
K8	2	Nadwodna-Piersa	Dorota	01;00:52	Ostrołęka	1
K9						
K9	1	Rudnicka	Jadwiga	53:06,0	Białystok	2
K9	2	Waśko	Barbara	01;10:00	Łapy	1
K10						
K10	1	Kolasa	Barbara	01;16:41	Warszawa-Wes	1

M1						
M1	1	Jagłowski	Patryk	43:39,0	Suwałki	2
M1	2	Chojnowski	Michał	55:44,0	Łomża	1
M2						
M2	1	Czartoszewski	Szymon	35:07,0	Łomża	8
M2	2	Filipkowski	Grzegorz	43:25,0	Szczuczyn	7
M2	3	Struk	Piotr	46:42,0	Białystok	6
M2	4	Staśkiewicz	Jakub	47:17,0	Łęg Starościńsk	5
M2	5	Sokół	Przemysław	47:38,0	Białystok	4
M2	6	Dąbrowski	Artur	48:42,0	Kalinowo	3
M2	7	Rogowski	Damian	49:10,0	Święcienin	2
M2	8	Kurpiewski	Michał	53:42,0	Chojny Młode	1
M3						
M3	1	Polewaczyk	Tomasz	36:59,0	Łyse	12
M3	2	Pupek	Daniel	37:54,0	Łomża	11
M3	3	Liszka	Krzysztof	38:12,0	Warszawa	10
M3	4	Miniuk	Paweł	38:16,0	Białystok	9
M3	5	Laskowski	Grzegorz	40:24,0	Janczewo	8
M3	6	Krasowski	Damian	40:35,0	Białystok	7
M3	7	Nowak	Mateusz	41:03,0	Zbójna	6
M3	8	Kosiński	Marcin	41:48,0	Kolno	5
M3	9	Bałulis	Rajmund	41:56,0	Suwałki	4
M3	10	Kaczmarczyk	Kamil	42:50,0	Piątnica	3
M3	11	Zych	Michał	43:27,0	Świętochłowice	2
M3	12	Szatyłowicz	Paweł	45:50,0	Białystok	1
M4						
M4	1	Kaczyński	Aleksander	38:43,0	Łapy	14
M4	2	Bruliński	Kamil	39:56,0	Łomża	13
M4	3	Piankowski	Tomasz	40:09,0	Turośl	12
M4	4	Przestrzelski	Paweł	42:43,0	Białystok	11
M4	5	Perkowski	Wojciech	42:59,0	Warszawa	10
M4	6	Lenkiewicz	Paweł	47:06,0	Białystok	9
M4	7	Dawidejt	Darek	48:53,0	Augustów	8
M4	8	Jakubowski	Marcin	49:00,0	Łomża	7
M4	9	Pasłowski	Tomasz	51:12,0	Mały Płock	6
M4	10	Wyszyński	Paweł	52:46,0	Warszawa	5
M4	11	Delcour	Jean-Baptist	53:39,0	Chojny Młode	4
M4	12	Dambrine	Damien	53:43,0	Chojny Młode	3
M4	13	Sikorski	Robert	59:08,0	Zamość	2
M4	14	Kaminski	Jacek	01;00:45	Łomża	1
M5						
M5	1	Stawarz	Krzysztof	37:13,0	Łomża	15
M5	2	Juniewicz	Daniel	37:44,0	Ostrów Mazowi	14
M5	3	Szwarc	Grzegorz	38:05,0	Ostrów Mazowi	13
M5	4	Dzięgielewski	Rafał	38:24,0	Wyszków	12
M5	5	Wysocki	Kamil	40:15,0	Siemiatycze	11
M5	6	Gołaszewski	Łukasz	41:19,0	Zabrodzie	10
M5	7	Oliva	Daniel	42:29,0	Łomża	9
M5	8	Burnos	Piotr	43:18,0	Warszawa	8
M5	9	Polak	Artur	45:23,0	Pilaszków	7
M5	10	Szok	Marek	46:26,0	Czarnocin	6
M5	11	Wróblewski	Tomasz	47:19,0	Kętrzyn	5
M5	12	Bukowski	Andrzej	47:56,0	Łomża	4

M5	13	Biernat	Tomasz	49:13,0	Ostrołęka	3
M5	14	Gołaszewski	Mariusz	51:50,0	Białystok	2
M5	15	Ogonowski	Michał	52:55,0	Łomża	1
M6						
M6	1	Szydlik	Adam	34:38,0	Łomża	17
M6	2	Modzelewski	Paweł	39:22,0	Piątnica	16
M6	3	Andrejczuk	Józef	39:57,0	Porosły	15
M6	4	Horaczy	Krzysztof	39:59,0	Białystok	14
M6	5	Pleban	Marek	41:13,0	Łomża	13
M6	6	Rożek	Gerard	41:59,0	Olecko	12
M6	7	Orzełowski	Rafał	43:00,0	Białystok	11
M6	8	Zyskowski	Artur	43:35,0	Ostrołęka	10
M6	9	Mikołajczyk	Marcin	44:09,0	Łomża	9
M6	10	Fabiszewski	Krzysztof	44:51,0	Łomża	8
M6	11	Biedka	Robert	44:57,0	Ostrołęka	7
M6	12	Krysiak	Jan	47:33,0	Ostrów Mazowi	6
M6	13	Bartosiewicz	Zbigniew	51:26,0	Łomża	5
M6	14	Karpiński	Adam	51:45,0	Ostrołęka	4
M6	15	Gałązka	Krzysztof	53:12,0	Stare Chojny	3
M6	16	Trybuła	Tomasz	54:02,0	Łomża	2
M6	17	Milanowski	Grzegorz	54:14,0	Augustów	1
M7						
M7	1	Jarmołowicz	Jacek	37:32,0	Białystok	13
M7	2	Regulski	Dariusz	39:06,0	Ostrołęka	12
M7	3	Broniek	Wojciech	40:38,0	Ostrołęka	11
M7	4	Pruszko	Adam	42:36,0	Łomża	10
M7	5	Elster	Adam	46:28,0	Łomża	9
M7	6	Morawski	Jacek	46:35,0	Białystok	8
M7	7	Kempisty	Mieczysław	47:15,0	Ugniewo	7
M7	8	Bierć	Jarosław	48:28,0	Białystok	6
M7	9	Jakubowski	Wiesław	49:52,0	Augustów	5
M7	10	Sobieszuk	Marek	50:46,0	Łomża	4
M7	11	Szymański	Paweł	51:25,0	Zbójna	3
M7	12	Szmit	Jarosław	55:53,0	Łomża	2
M7	13	Przestrzelski	Sławomir	01;00:59	Jedwabne	1
M8						
M8	1	Mąka	Sławomir	38:52,0	Ostrołęka	11
M8	2	Puciłowski	Mirosław	41:33,0	Białystok	10
M8	3	Modzelewski	Krzysztof	44:20,0	Ostrołęka	9
M8	4	Modzelewski	Wiesław	44:21,0	Ostrołęka	8
M8	5	Kiełbaszewski	Jarosław	44:40,0	Hajnówka	7
M8	6	Kuryło	Artur	45:09,0	Augustów	6
M8	7	Puławski	Kazimierz	50:52,0	Łyse	5
M8	8	Stachacz	Mirosław	55:12,0	Ostrołęka	4
M8	9	Waśko	Mirosław	58:19,0	Łapy	3
M8	10	Chalecki	Grzegorz	59:50,0	Suwałki	2
M8	11	Kowarski	Mariusz	01;00:41	Lipianka	1
M9						
M9	1	Kozłowski	Piotr	43:29,0	Augustów	5
M9	2	Kruczyński	Janusz	47:09,0	Ostrołęka	4
M9	3	Karanos	Tadeusz	49:32,0	Hajnówka	3
M9	4	Sierocki	Jan	50:43,0	Augustów	2
M9	5	Jerulank	Wiesław	55:48,0	Grajewo	1

M10						
M10	1	Kuczkowski	Jerzy	44:49,0	Ostrów Mazowi	7
M10	2	Kosowski	Janusz	44:55,0	Olsztyn	6
M10	3	Mościcki	Zenon	49:56,0	Rutki	5
M10	4	Korolczuk	Henryk	58:02,0	Łomża	4
M10	5	Kowalczyk	Roman	01;00:09	Ostrołęka	3
M10	6	Juchniewicz	Stanisław	01;02:25	Ostrołęka	2
M10	7	Zieliński	Zbigniew	01;08:02	Łomża	1
M11						
M11	1	Dziekoński	Tadeusz	48:56,0	Białystok	7
M11	2	Białobrzewski	Witold	51:47,0	Ostrołęka	6
M11	3	Kolasa	Andrzej	53:08,0	Warszawa-Wes	5
M11	4	Zieniewicz	Andrzej	59:44,0	Kleosin	4
M11	5	Gieraga	Jerzy	01;01:04	Łomża	3
M11	6	Nowakowski	Czesław	01;03:33	Warszawa	2
M11	7	Leszczyński	Roman	01;04:06	Ostrołęka	1