

I. ORGANIZATOR.

Klub Kolarski 24h i Nadleśnictwo Ostrołęka

nr kontaktowy do organizatorów: Marek Karczewski 533-613-913, Hubert Pawelec 664-045-299

WSPÓLORGANIZATOR.

Gmina Olszewo-Borki

II. PARTNERZY

1. Ochotnicza Straż Pożarna w Nowej Wsi

III. CEL I ZAŁOŻENIA BIEGU.

1. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej. **BIEG DLA WSZYSTKICH AMATORÓW BIEGANIA!**
2. Wyłonienie mistrzów KK24h w biegu długodystansowym. (K i M)
3. Wyłonienie najszybciej biegającego Leśnika (pracownika Służb Leśnych – K i M).
4. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród amatorów biegania.
5. Promowanie obszarów leśnych Lasów Państwowych Nadleśnictwa Ostrołęka.
6. Promowanie walorów turystycznych Gminy Olszewo-Borki.

IV. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

1. Bieg odbędzie się w dniu **20 marca 2016r.** (niedziela) po drogach leśnych obszaru Nadleśnictwa Ostrołęka – Leśnictwo Przystań

2. Trasa biegu: **5km – BIEG LEŚNIKA (K i M)**

10km - 2 okrążenia (x5km) – **Leśny BieG (K i M)**

5km - Nordic Walking (Definicja **marszu** Nordic Walking: marsz to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym, krokami do przodu

z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią (podłożem). Podczas marszu używa się specjalnie wykonanych kijów. Nie odrywamy jednocześnie obydwu nóg od podłoża aby nie nastąpiła faza lotu. **Nordic Walking to MARSZ !**)

3. START i META – Przystań gm. Olszewo-Borki przy Szkole Podstawowej

4. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi i poziomymi (strzałki oraz taśma ostrzegawcza)

5. Start biegu nastąpi o godz. **11:00**

6. Nawierzchnia żwirowa i piaszczysta.

7. Po biegu ognisko – posiłek regeneracyjny,

V. UCZESTNICTWO.

1. W Leśnym BieGu, OMK i BIEGU LEŚNIKA prawo startu mają wyłącznie osoby, które do dnia 13 marca 2016r. zarejestrują się na liście zgłoszeń udostępnionej na stronie www.elektronicznezapisy.pl i www.kk24h.pl

2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro będzie czynne od godz. 9:00 do 10:30 w dniu zawodów.

3. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują numer startowy, który musi być przymocowany do koszulki na klatce piersiowej.

4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika będzie wypełnienie oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu. Dla osób, niepełnoletnich wymagany jest podpis/zgoda rodzica lub prawnego opiekuna, trenera.

5. Pierwszeństwo startu mają osoby, które dokonają zgłoszenia elektronicznego i wpłatę na konto Organizatora !

VI. ZGŁOSZENIA.

1. Zgłoszenia na stronie www.elektronicznezapisy.pl i www.kk24h.pl

2. Wcześniejsze zgłoszenia zawodników przyczynią się do lepszej organizacji biegu :)

3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia w dowolnej chwili limitu uczestników !

VII. POMIAR CZASU.

1. Pomiar elektroniczny zapewni firma Good-Time. Sędzia Główny PZLA Jerzy Dąbrowski.

VIII. NAGRODY BIEGU OPEN na 10km.

- NA MECIE WSZYSCY UCZESTNICY OTRZYMAJĄ SPECJALNIE WYKONANE MEDALE OKOLICZNOŚCIOWE.



Zwycięzcy **OPEN – 10km** kobiety i mężczyźni puchar i nagroda rzeczowa

- | | | |
|----------------|-------------|---------------------------------|
| 1. (KOBIECY) | K1-do 29lat | – 3 pierwsze lokaty - statuetka |
| | K2-do 39lat | – 3 pierwsze lokaty - statuetka |
| | K3-40+ | – 3 pierwsze lokaty - statuetka |
| 1. (MĘŻCZYŹNI) | M1-do 21lat | – 3 pierwsze lokaty - statuetka |
| | M2-do 29lat | – 3 pierwsze lokaty - statuetka |
| | M3-do 39lat | – 3 pierwsze lokaty – statuetka |
| | M4-do 49lat | – 3 pierwsze lokaty – statuetka |
| | M5-50+ | – 3 pierwsze lokaty – statuetka |

NAGRODY STAROSTY OSTROŁĘCKIEGO - 10km

- dla najszybszej kobiety i mężczyzny z **powiatu ostrołęckiego** - puchar i nagroda rzeczowa, (decyduje miejsce zameldowania)

NAGRODY WÓJTA GMINY OLSZEWO-BORKI - 10km

- dla najszybszej kobiety i mężczyzny z **gminy Olszewo-Borki** – puchar i nagroda rzeczowa, (decyduje miejsce zameldowania)

NAGRODY PREZYDENTA MIASTA OSTROŁĘKI - 10km

- dla najszybszej kobiety i mężczyzny z **miasta Ostrołęka** – puchar i nagroda rzeczowa, (decyduje miejsce zameldowania)

NAGRODY PRZEWODNICZĄCEGO RADY MIASTA OSTROŁĘKA - 10km

- dla **najstarszego i najmłodszego** uczestnika Biegu – puchar i nagroda rzeczowa

NAGRODY DLA NORDIC WALKING – 5km – okolicznościowe medale na mecie (tylko dla tych, którzy nie będą biec z kijkami – WYŁĄCZNIE MARSZ!)

- dla najszybszej **kobiety i mężczyzny OPEN** – puchar i nagroda rzeczowa Wójta Gminy Olszewo-Borki

IX. NAGRODY MISTRZOSTW KLUBU KOLARSKIEGO 24h – 10km

1. (kobiety)KK I, II, III miejsce – medal lub statuetka, nagroda i tytuł MISTRZYNI KLUBU, WICEMISTRZYNI KLUBU, II WICEMISTRZYNI KLUBU
2. (mężczyźni)MK I, II, III miejsce – medal lub statuetka, nagroda i tytuł MISTRZA KLUBU, WICEMISTRZA KLUBU, II WICEMISTRZA KLUBU

X. NAGRODY BIEGU LEŚNIKA – 5km

1. (kobiety)KL I, II, III miejsce – statuetka i nagroda rzeczowa
2. (mężczyźni)ML I, II, III miejsce – statuetka i nagroda rzeczowa

Losowanie wartościowych nagród rzeczowych dla wszystkich zawodników **Biegu i Nordic Walking**, którzy ukończą zawody i będą obecne podczas losowania.

XI. OPŁATY.

1. **20zł** płatne przelewem na konto organizatora do dnia **13.03.2016**, **40zł** po tym terminie oraz w dniu zawodów.
2. **BIEG LEŚNIKA – (BEZPŁATNY dla pracowników Służb Leśnych).**
3. **10zł NORDIC WALKING** płatne przelewem na konto organizatora .
4. Wpłaty startowego na konto: **Klub Kolarski 24h, Czarnowiec 4, 07-411 Rzekuń**
BGŻ BNP PARIBAS w Ostrołęce
02 2030 0045 1110 0000 0257 8620
Z dopiskiem „Imię Nazwisko – Leśny BieG 2016”

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

XII. UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW.

1. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas trwania zawodów ani na czas podróży czy też czas pobytu w okolicach trasy biegu.
2. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

XIII. ZASADY FAIR-PLAY w lesie

1. Zawodnicy i uczestnicy zawodów muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy biegu oraz terenu „Miasteczka Zawodów”.

XIV. WYNIKI

1. Oficjalne wyniki zostaną zamieszczone na stronie organizatora www.kk24h.pl , www.elektronicznezapisy.pl , www.maratonypolskie.pl w terminie do siedmiu dni roboczych po zawodach.
2. Organizator ma prawo w ciągu 7 dni roboczych do weryfikacji oraz korekty wyników na podstawie uzasadnionych protestów oraz na podstawie innej dokumentacji takiej jak nagrania video, zdjęcia, zeznania obsługi technicznej co do skracania trasy przez



zawodników.

3. Ostateczną decyzję o wynikach zawodów podejmuje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Wyjątkową sytuacją odwołania lub zmianą terminu i miejsca może być jednak tzw. „siła wyższa”.
2. Za pozostawienie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy organizator NIE ponosi odpowiedzialności.
3. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie również, a także swoim agentom, i podmiotom powiązany, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczone na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych. Jednocześnie Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika. Uczestnik oświadcza, że Organizator, ani podmioty z nim powiązane, nie są i nie będą zobligowane do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie.
4. Uczestnik udziela Organizatorowi oraz podmiotom z nim powiązany, nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, pomysłów Uczestnika w dowolnym celu, bez obowiązku powiadomienia i wynagrodzenia majątkowego Uczestnika, a w szczególności w celu reklamy i promocji.
5. Uczestnik biegu wypełniając i podpisując **Kartę Zgłoszeniową** i oświadczenie akceptuje warunki niniejszego regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz.883). wyłącznie do celów promowania w.w. zawodów.
6. Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.